

GRATUIT L'actualité des enfants en Dauphiné



MINIZOU

Spectacles - théâtres - festivals - sorties nature - cinémas - agenda - balades - associations

n° 9
jusqu'au
22 septembre
2009

*Balades
en vélo*

*L'agenda
cinéma en
plein air*

*Places
à gagner*



À gagner :

10 x 2 places pour le conte théâtral "Le voyage de Pai" spectacle joué mercredi 15 juillet à 18h à Notre-Dame-de-Comniers.

Pour gagner, téléphonez vendredi 10 juillet au 04 76 04 98 30 entre 8h et 20h. Les 10 premiers appels gagnent leurs deux invitations.



À gagner :

30 tours pour l'acro Bungy sauts en trampoline sécurisés par élastics à Saint-Kilaire.

Une place est offerte chaque matin du mois de juillet. Téléphonez au 06 15 69 00 18 entre 9h et 12h.

Fin du jeu le 31 juillet.



À gagner :

20 places pour Chamrousse aventures, parcours acrobatique dans les arbres

Pour gagner, téléphonez vendredi 10 juillet au 04 76 04 98 30 entre 8h et 20h.

Les 20 premiers appels gagnent les places.



DIRE La Mèro - Juin 2009

POLE SUD

PATINOIRE printemps été 09

DURANT LES TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA GRANDE PISTE, VOTRE PATINOIRE POLESUD RESTE OUVERTE.

LA MÈRO

HORAIRES

PATINAGE LIBRE

Zone Grenoble | vacances scolaires

ÉTÉ . du 6 juillet au 1^{er} septembre 09
du lundi au vendredi 14h > 17h30

polesud | PATINOIRE

Invitations, places à
gagner, réductions,
c'est dans Minizou.
Pour en profiter,
abonnez vous !

Recevez 5 numéros par an dans
votre boîte à lettres pour 12€
à l'ordre de Hélène Jusselin -
Minizou, 54, montée des Clarines,
38560 Jarrie

Minizou n°9

1er juillet - 22 septembre 2009



Cinq numéros par an
Tirage : 20 000 exemplaires
ISSN 1961-3059

Dépôt légal à parution
Directeur de la publication
Hélène Jusselin

Entreprise individuelle :

La petite presse
54, montée des Clarines
Les Chaberts - 38560 Jarrie

Tél : 04 76 04 98 30

Courriel : minizou38@free.fr

Imprimeur : Savoy Offset (Annecy)

Distribution : AA distribution

Conception graphique :

Caroline Laguerre

Illustrations : Georges Crisci -

www.gco-graphic.com -

04 76 41 38 72



Photo de cou-
verture : Merci à
Pierre et Hugo
© Benoît Jusselin

La rédaction
n'est pas responsable des textes et
illustrations qui engagent la res-
ponsabilité de leurs auteurs. Toute
reproduction totale ou partielle est
strictement interdite. Ne pas jeter
sur la voie publique.

Édito

C'est l'été et vous restez en Isère ?
Profitez-en ! La région regorge
d'occasions de sorties. En vélo
par exemple si vous lisez le dossier
"Balades en vélo à faire en famille"
de ce numéro. Parcourez vite les multiples
propositions de ce magazine et n'oubliez pas
que la patinoire est ouverte tout l'été et que des
animations ont lieu tous les jours au parc Paul-Mistral
de Grenoble. Et puis, ce numéro de Minizou vous chou-
choute : le parc des Oiseaux de Villars-les-Dombes vous
offre une entrée enfant pour une entrée adulte, le parc
Walibi vous consent une réduction de 2€ sur le ticket
d'entrée, le parc Chamrousse aventures vous désaltère
après les efforts dans les branches, le parc aventures de
Saint-Nizier-du-Moucherotte offre une réduction de 10%
sur présentation du magazine. Ce Minizou est donc à
emporter partout cet été.

Hélène Jusselin - minizou38@free.fr

Sommaire

4 Dossier

Sortez vos vélos !

10 À l'affiche

Le parc Paul-Mistral
est en fête tout l'été.

14 Cinéma

Préparez vos couvertures
pour des soirées cinéma en plein air

16 Agenda

Pleins d'idées pour sortir
chaque jour de l'été

28 Balade

Balade au fort du Murier

30 Association

L'accueil d'enfants trisomiques
au GUC Jeunes Vacances.



Recevez Minizou par internet, c'est gratuit. Écrivez à minizou38@free.fr



Ronds de jambe

Partir pour un petit tour de vélo ... sans s'inquiéter pour l'ainé qui file devant. Dans notre pays de montagne, profitons de la vallée ! Sans aucune difficulté, les berges de l'Isère, du Drac ou du Rhône permettent aux enfants de pédaler en sécurité. À utiliser sans modération. Ensuite, à vous de juger si vous partez à la journée ou juste pour un petit tour.



Le vélo porte en lui un petit air de liberté

Avant de partir, et pour plus de clarté, repérez ces itinéraires sur la carte. Libre à vous ensuite d'adapter ces parcours : vous récupérez l'itinéraire au plus près de chez vous ; vous commencez la promenade en voiture pour vous rapprocher du but, vous faites l'aller et prenez les transports en commun au retour. C'est l'idée de ces quelques propositions de promenades sachant que vous pouvez inventer les vôtres.

Grenoble & alentours

Grenoble, « ville la plus plate de France » et son agglomération ont aménagé 290 km de pistes cyclables. Voici quelques propositions de circuits faciles à faire en famille. Ces boucles sont extraites du « plan vélo » édité par la Métro. Ce plan gratuit est disponible en mairies, chez les professionnels du cycle, les agences Métrovélo, les points informations jeunesse et sur internet www.la-metro.com, rubrique déplacements.

En ville, les enfants de moins de 8 ans sont autorisés à rouler sur le trottoir

Boucle 1

Balade citadine dans Grenoble

Au départ du parc Paul-Mistral de Grenoble, descendez vers les quais de l'Isère. Sur cette rive gauche, prenez vers l'est en direction du domaine universitaire. Prenez à droite la rue des Taillés, puis rue la Houille-Blanche, l'allée Berlioz puis la rue des Résidences. Au rond-point, tournez à droite pour rejoindre l'avenue de la Commune de Paris, l'avenue du Bataillon-Carmagnole et l'avenue des Jeux-Olympiques. Passez devant la MC2 et continuez tout droit. Vous longez le parc Georges-Pompidou puis prenez à droite le boulevard du Maréchal-Foch qui vous ramène au parc Paul-Mistral.



© La Métro

Berges du Rhône : la véloroute

La Véloroute de Chanaz (Savoie) au port de Groslée (Ain)

La Véloroute est une voie verte, futur tronçon de la Véloroute "Du Léman à la mer" qui partira de Genève pour suivre le Rhône jusqu'à la mer Méditerranée. Elle est autorisée pour tous les véhicules roulants non motorisés. C'est une aubaine pour les familles. En longeant le fleuve, vous profitez des 30 kilomètres de voie verte pour découvrir les villages de Saint-Genix-sur-Guiers (et son célèbre gâteau de Saint-Genix !) et Champagnieux-en-Savoie, puis dans l'Ain, le mont Cordon et les villages d'Évieux et de Groslée situés au bord du Rhône.

Fiche technique à télécharger sur www.valguiers.com ou sur demande à l'office du tourisme Val Guiers au 04 76 31 63 16

Petits conseils

L'été, n'oubliez pas une gourde, des lunettes de soleil, de la crème solaire et des manches longues, surtout pour les petits enfants sur leur siège bébé. Apprenez aux enfants quelques panneaux du code de la route, contrôlez la vitesse comme le freinage. Prévoyez le casque, la carte, la petite pharmacie, la pompe à vélo et la trousse de réparation anti-crevaillon. Gonflez bien vos pneus avant le départ.

Boucle 2

Domaine universitaire

Prenez votre départ sur les berges de l'Isère rive gauche (elles sont interdites aux voitures le dimanche). Filez en direction de l'île verte. Vous contournez le domaine universitaire, à moins que vous ne souhaitiez y faire une halte. Profitez-en pour visitez l'arboretum Ruffier-Lanche et son planétarium (rue de la Piscine à Saint-Martin-d'Hères). Visite guidée gratuite sur rendez-vous au 04 76 51 49 00. Vous rentrez par la rue des Glairons, l'avenue de Uignate, la rue des Résidences et vous rejoignez les quais au niveau de la Passerelle du tram. Vous revenez à votre point de départ par les berges.



© La Métro/Plan vélo

Boucle 2 : le domaine universitaire de Saint-Martin-d'Hères

Pratique : Environ 10 km – une bonne heure pour des enfants de 8/10 ans.

Boucle 3

Balade dans Seyssins

Vous pouvez commencer cet itinéraire du Prisme de Seyssins (terminus du tram C). Empruntez vers le nord l'avenue Pierre-de-Coubertin jusqu'au Square du 8-Mai-45. Prenez à droite vers

Grenoble sur l'avenue du Général-De-Gaulle puis la rue Sisteiron et rejoignez la voie verte qui longe le Drac sur sa rive gauche. Remontez vers le sud la voie verte. Après le pont du Rondeau, prenez à droite la rue du Docteur-Schweitzer en direction du vélodrome de Seyssins. Revenez ensuite au Prisme. Ce parcours alterne montées et descentes.

Pratique : 6 km



Boucle 1 : une balade urbaine dans Grenoble



Prenez de la hauteur !

Chamrousse
AVENTURES

www.chamrousse-aventures.com

Boisson offerte ! (pour chaque participant, max 6, sur présentation de ce guide)

Expo et jeux sur l'environnement
Dès 4 ans, parcours auto-assuré

Chamrousse Aventures
Domaine de l'Anselle
Anciennement Bachat Bouhoud
04 76 15 36 92
Transport poss. depuis Grenoble en VFD



Boucle 4

Promenade dans Claix et Pont-de-Claix

Prenez votre départ du pont Lesdiguières à Pont-de-Claix. Ce pont, appelé aussi Pont Rouge est l'une des sept merveilles du Dauphiné. Il a été construit sur la demande du baron de Lesdiguières en 1611. Empruntez le chemin de la Digue, ou rive gauche du Drac vers le sud. Un passage n'est pas bitumé. Vous longerez ensuite la Gresse. Cette rivière descend des montagnes calcaires du Vercors, et après avoir coulé du sud au nord, elle se jette dans le Drac, au dessous de Uif. Bifurquez à droite dans la rue de Beauregard, puis rue de la Marjoéra et empruntez ensuite sur votre droite la voie verte qui longe l'autoroute A51.

Sur ce chemin, vous pouvez faire en crochet sur la gauche en empruntant le chemin de Labatie pour rejoindre le domaine de La Bâtie. Au bout d'un moment sur la voie verte, prenez à droite avenue de la Ridelet et rejoignez le pont Lesdiguières.

Pratique : 10 à 15 km environ – environ 1h30 pour un enfant de 8/10 ans.

Boucle 5 :

Une journée au Bois Français

Prévoyez votre journée pour cet itinéraire. L'idée est de profiter du lac et de sa plage. Très simple, cet itinéraire emprunte la voie verte, ou rive gauche des berges de l'Isère, en passant par la rue Aristide-Bergès. Pour le retour, vous empruntez la voie verte, mais cette fois sur la rive droite de l'Isère en direction de Meylan. Lorsque la voie verte



© La Metro/Plan vélo

Boucle 4 : de Claix à Pont-de-Claix

s'arrête, prenez la rue des Agriculteurs en direction de Grenoble. Vous retrouverez la voie verte au niveau du parc de l'île

Prendre des cours de vélo ?

Cours de ski, de natation ou d'anglais. Votre enfant peut aussi choisir de s'inscrire cet été à un stage de conduite à vélo ou à des cours trimestriels à la rentrée. Les leçons sont dispensées par les moniteurs cyclistes français, dont le siège est à Grenoble. À l'issue des cours, votre enfant obtient un diplôme adapté à son niveau : loupot biclou pour les plus jeunes (dès qu'ils savent tenir en équilibre

sur un vélo), biclou ou biker de niveau 1 à 3. À chaque fois, les notions de sécurité routière sont abordées, techniques de conduite, entretien du vélo, lecture d'une carte et civisme. Un carnet nominatif est remis à chacun. L'objectif est d'acquérir les bons réflexes, en matière de freinage par exemple. Tarif : 40€ la leçon particulière d'une heure, 150 à 200€ les cours trimestriels, 200 à 250€ le stage d'une semaine l'été en station. Location du vélo possible : environ 15€.

Les cours peuvent aussi être dispensés aux parents. Une occasion d'encadrer ensuite un « vélobus » : les enfants vont à vélo en groupe à l'école. Des parents bénévoles les guident.



© MCF/Jean-Marie Francillon

L'art de freiner

En savoir plus : Julien Rebuffet au 04 76 44 21 92 ou www.moniteur-cycliste.com

d'Amour. Pour raccourcir le parcours, vous pouvez vous garer en voiture au niveau de la plaine de la Taillat. Pensez alors que vous effectuerez un aller-retour et non plus un circuit en boucle.

Pratique : environ 20km – dès 8/10 ans.



Le Bois Français :

Le lac du Taillefer situé dans le parc du Bois français est réservé à la baignade et est surveillé par des maîtres nageurs sauveteurs. Vous y trouverez plages, pelouses, aires de jeux pour les enfants, balançoires, tobogans, tyrolienne, pyramide de cordes, bar-restaurant, jeu de boules, tables de

ping-pong et terrains de volley et même un parc à vélos. Ouvert tous les jours jusqu'au 16 septembre de 10h à 20h – gratuit jusqu'à 6 ans – 2€/3€ l'entrée, cartes à 10 entrées.

Trois autres lacs sont accessibles aux promeneurs, aux adeptes de sports nautiques ou d'activités de glisse. Au total, le Bois français s'étend sur 75 hectares de nature au cœur du Grésivaudan.



Boucle 6 Dans Sassenage

Prenez votre départ du château ou des Cuves de Sassenage (visites possibles toute l'année, tel. 04 76 27 55 37). Prenez la route



© Christian Morel/La Mètro

Après l'effort, la baignade au Bois Français

du Uercors, le chemin des Engnières et rejoignez la voie verte sur la rive gauche de l'Isère. Remontez à droite par la rue Pier-

Passez de belles journées au bois français



La base de loisirs du Bois Français vous accueille tous les jours, de 10h à 20h jusqu'au dimanche 6 septembre.

NOUVEAUTÉ 2009
Prêt d'un fauteuil roulant amphibie pour les personnes à mobilité réduite.



Base de baignade
Tél. 04 76 52 75 57
lametro.fr

NAVETTE BOIS FRANÇAIS

Samedi, dimanche et jours fériés, du 16 mai au 14 juin.

Tous les jours, du 15 juin au 30 août, y compris les jours fériés.

HORAIRES

Direction Grenoble > Bois Français

Victor Hugo	10.00	13.50
Chavant	10.05	13.55
Clinique Belledonne	10.12	14.02
Place de la République	10.18	14.08
Domène Mairie	10.28	14.18
Bois Français	10.37	14.27

Direction Bois Français > Grenoble

Bois Français	13.00	17.00	18.30
Domène Mairie	13.09	17.09	18.39
Place de la République	13.18	17.18	18.48
Clinique Belledonne	13.24	17.24	18.54
Chavant	13.32	17.32	19.02
Victor Hugo	13.37	17.37	19.07



© La Métro/Plan vélo

 **Boucle 7**

Eybens : le parcours des deux passerelles.

Au départ de l'Odyssee, prenez la rue Pierre-Mendès-France en direction d'Échirolles. Juste avant la ZAC Les Ruies, prenez à droite vers Grenoble la rue Raymond-Chanas. Vous l'atteignez en enjambant la rocade grâce à une passerelle. Les amoureux de glisse pourront rejoindre la patinoire (ouverte tout l'été) via la rue Henri-Barbusse. Sinon, poursuivez sur l'avenue du Général-De-Gaulle. Au rond-point, prenez tout droit. Vous êtes sur l'avenue du Uercors, puis la rue Belledonne. Vous passez sur la rocade grâce à la passerelle et atteignez la rue Charles-Piot. Prenez à gauche la rue Lamar-tine. Vous rejoignez la rue de Poisat et retrouvez l'Odyssee. Pratique : 5 km.

Merci à la Métro pour la réalisation de ce dossier.




© Georges Critsci

Associez le vélo à la découverte d'un site touristique.

Bateau à roue & balade à vélo

Un aller en bateau, un retour à vélo. Vous pouvez embarquer vos vélos sur le bateau à roue Royans-Uercors. Il est conseillé de se présenter au minimum une 1/2 heure en avance. L'embarquement à bord peut se faire de Saint-Nazaire-en-Royans ou de La Sône. L'itinéraire à vélo long de 11 km traverse les noyeraies sur la petite route de campagne dite « Le Creux » (sans dénivélé). Si vous n'avez pas de vélo, il est possible d'en louer sur place (5€/vélo) ou de le réserver avant par téléphone (vélo adulte ou enfant). Un bel itinéraire jalonné par l'observation des oiseaux (prenez vos jumelles) : cygnes, hérons cendrés, canards colverts, cormorans, foulques ou buses.

 **La Sône - 04 76 64 43 42**
ou www.bateau-a-roue.com

Chemin de fer de la Mure & vélo

Les plus sportifs peuvent organiser une sortie train et vélo. Le chemin de fer de la Mure possède des voitures vélos qui comportent

Boucle 7 : Eybens, le parcours des deux passerelles


re-de-Coubertin pour accéder au parc de l'Ovalie, et faites une halte au bord de l'eau. Revenez sur la voie verte, poursuivez jusqu'au pont des Martyrs. Là, roulez à droite pour passer allée de Gève, rue F. Marceau, allée des Plans à côté du collège Gérard-Philippe, puis rue de l'Argentière, rue des Pies. Prenez à droite avenue de la Falaise et revenez aux Cuves.

► **Semaine de la mobilité durable**
Rendez-vous du 16 au 22 septembre dans Grenoble et l'agglomération. Les déplacements "doux" seront à l'honneur.
www.smtc-grenoble.org


12 balades dans l'agglomération avec leur plan.
Sur demande à minizou38@free.fr

Le Guide du cycliste urbain édité par la Métro – gratuit.



Transporter son vélo, louer un vélo, réparer son vélo, apprendre à bricoler, adresses des vélocistes, apprendre à bien circuler en ville : tout est dans le guide du cycliste urbain. Réclamez le ainsi que le plan des pistes cyclables de l'agglomération, gratuit lui aussi. Vous pouvez télécharger le plan internet sur www.la-metro.com, rubrique Déplacements. 



Du vélo mais pas seulement

sont indiqués par des panneaux directionnels jaunes. Une carte des chemins balisés est en vente à l'Office de tourisme de La Mure (4€).

➤ **Pour le train de la Mure, réservation obligatoire au 0 892 39 14 26**

Cîmes aventures & UTT

Isabelle Marchand, responsable du parcours acrobatique dans les arbres Cîmes aventures propose 15 UTT à la location (à partir de 1,45 m). UTT, casque, kit crevaillon et plan : pour 8€ de location de UTT, vous voilà partis sur 12 km de sentiers balisés dans le bois de

Chapulay. Le balisage est jaune avec des numéros rouges. Le sentier est accessible librement avec vos propres vélos si vous préférez.

Formule Parcours Cîmes Aventures et UTT : 10% de réduction sur l'ensemble.

➤ **Cîmes aventures à Septème - 04 74 58 35 79 ou www.cimes-aventures.com**

des systèmes conçus pour fixer les deux-roues. Ainsi, vous prenez le Petit train de la Mure à l'aller et vous rentrez à votre rythme en vélo. Des circuits sont disponibles sur www.ville-lamure.com ou www.trainlamure.com

Il existe par exemple une descente depuis La Mure jusqu'à Saint-Georges-de-Commiers en passant par le bocage Mathésin. Distance : 34,90km et dénivelé : - 525m. Les chemins

Vient de paraître chez Glénat Balades à vélo autour de Grenoble

« Proposer des moments d'évasion à 3 tours de roues de chez soi : voilà l'objectif de ce livre », explique Jean-Paul Rousselet, auteur du guide « Balades à vélo autour de Grenoble » qui vient de paraître aux éditions Glénat. « J'ai essayé de trouver le plus possible de chemins de traverses ». Au final Jean-Paul Rousselet nous livre 42 balades accessibles à vélo dès l'agglomération ... et des dizaines de variantes qui rayonnent tout autour de la ville. Le premier niveau de difficulté s'adresse à des enfants dès 7/8 ans. Chaque sortie est agrémentée d'une carte de l'itinéraire, du descriptif du chemin, de photos et d'idées de halte ou de lieux de pique-nique. On vous souhaite d'avoir autant de plaisir que l'auteur à vous balader à vélo. Un excellent guide qui prolonge ce dossier « vélo ».



➤ **Collection Le P'tit Crapahut - 96 pages, 9,90 € - disponible en librairie.**

Autour d'un bateau

**St Nazaire-en-Royans (26)
La Sône (38)
☎ 04 76 64 43 42
www.bateau-a-roue.com**



L'été au parc Paul-Mistral

Grenoble

Ballade des automates



Chouette, une balade théâtralisée accessible aux familles. La ballade des automates relate l'histoire

de Blanche et Auguste, deux automates héritiers des créations de Uaucanson. Ils sont endormis dans la chapelle du musée Dauphinois. Surpris par deux explorateurs, ils se réveillent et se lancent à la recherche de leur génial créateur. Ils traversent les siècles et l'histoire du musée Dauphinois au fil d'une ballade musicale créée par la Cie Pas'Sages. Samedi 4 juillet et tous les vendredis soirs du 10 juillet au 28 août - musée Dauphinois - 6€ de 6 à 12 ans, 12€/15€ - dès 6 ans. Durée estimée : 1h30.

➤ **Réservation obligatoire au 04 76 42 41 41**

Bibliothèques de rue

En été, les bibliothèques de Grenoble prennent l'air. Elles vous invitent à des ateliers, des lectures, des initiations à l'informatique ou des apéros dans les parcs, au Muséum d'histoire naturelle ou dans les rues. En matinées ou en soirées, il y a en a pour tous les goûts et tous les âges. C'est gratuit.

➤ **Rens. 04 76 03 71 83 ou www.bm-grenoble.fr dans "Les informations culturelles" puis "les rendez-vous culturels".**

De l'eau, du sable, des ateliers ... les vacances quoi ! La ville de Grenoble reconduit les multiples animations gratuites au parc Paul-Mistral. Tout l'été.



© mairie de Grenoble

Du monde ...et du plaisir.

Dès le 1^{er} juillet et jusqu'au 31 août, les animations envahissent le parc Paul-Mistral de Grenoble. Bassins et jeux d'eau pour les moins de 12 ans, hamacs, transats, plage pour les sports de sable, parcours acrobatique pour les plus petits, mur d'escalade ou terrain de UTT, etc. "L'ensemble des animations sont reconduites pour cette troisième édition", souligne Alain Pillaud, adjoint au sport et à l'animation à la mairie de Grenoble. "Un effort a été mis sur la culture", poursuit-il. Le parc accueille trois soirées cinéma en plein air, des temps de lectures et de contes, des concerts

& guinguettes. La compagnie de cirque Alter-Nez est attendue du 9 au 13 juillet. Des ateliers de création artistiques sont programmés : ateliers cerfs-volants, création d'oeuvres à base d'argile et de végétaux, des ateliers "art' récup" ou fabrication de totems à partir de matériaux de récupération. Les plus actifs retrouveront les activités sportives : roller, tai-chi, tir à l'arc, ultimate (fresbee en équipe) grâce à l'engagement des associations et des clubs sportifs.

➤ **L'été au parc Paul-Mistral - Grenoble - activités accessibles au public de 12h à 20h - gratuit sauf les balades à dos d'ânes et les sulkys.**



La brochure "La belle estivale" rassemble toutes les animations de l'été à Grenoble et même celles des villes de l'agglomération. Un site internet a été créé pour l'occasion et devrait être mis à jour régulièrement : www.labellestivale.fr

En Isère

Week-end du sport en famille

Faire découvrir des sports et favoriser la pratique en famille : le week-end du sport en famille porte bien son nom. Plongée, escalade, aéromodélisme, boxe savate, tir à l'arc, et tant d'autres sports vous seront présentés de façon ludique samedi 19 septembre dans 7 sites différents en Isère : Vif, Allevard-les-Bains, Beaurepaire, Claix, quartier de l'île Verte à Grenoble, La Mure et

Lumbin. Une condition : venir en baskets et tenue de sport. Puis selon vos envies, lancez-vous, de préférence en duo : parent/enfant ou grand-parent/enfant. Des animations sont proposées dès l'âge de 5 ans comme le mini-tennis, le judo ou le ludoescrime. Au gré des activités proposées par les 2000 bénévoles engagés dans ce week-end, vous pourrez gagner par exemple un baptême de ski nautique à La Mure ou participer à la randonnée des Pharaons à Vif. À Lumbin, le week-end du sport a lieu sur les deux jours en même temps que la coupe Icare.



© CDOS

Une initiative de la direction départementale "Jeunesse et sports" relayée par le CDOS Isère.

➤ **Week-end du sport en famille le 19 septembre 2009**
- CDOS au 04 38 24 03 60 ou <http://isere.franceolympique.com> ou appeler la mairie concernée.

Centre d'art Spacejunk à Grenoble

Ateliers de board-culture

Ces artistes sont présents sur vos planches de snowboard, de surf, de skate, parfois de vos vêtements ou sur les murs de nos rue : ce sont les plasticiens de la board-culture. En ce pays de montagne, pas étonnant que Grenoble accueille un centre d'art, Spacejunk, dédié à l'art de la glisse. Jusqu'au 25 juillet, Spacejunk accueille les oeuvres de cinq artistes de "street-art" Chilliens. Sébastien Pecques, directeur, se tourne vers les plus jeunes

pour les initier à cet art nouveau. Il met en place en juillet 5 ateliers de création de deux après-midi pour les 6-12 ans. 20€ les deux jours. Initiative originale : chaque enfant confectionnera une mangeoire pour oiseaux. Ces dernières seront installées au début de l'hiver dans les arbres des parcs de Grenoble. Une façon de devenir un "artiste de rue". Réservation à seb@spacejunk.tv ou par téléphone.

➤ **Spacejunk, 15, rue Génésieu à Grenoble - 06 19 21 01 84 - ouvert de 14h à 19h30 du mardi au samedi - entrée gratuite - ateliers entre le 7 et le 24 juillet de 14h à 18h.**



Nebs Pereira.

Eybens

Lecture à la piscine



Après la baignade, la lecture au bord de l'eau © Georges Crisci

Quotidiens, magazines, beaux livres, livres de cuisine, albums, BD, romans etc. peuvent être lus librement à la piscine d'Eybens. Des temps de lecture pour les plus jeunes sont proposés près du chalet Calypso. Une belle façon de lézarder. Tous les jours de 11h à 14h30 jusqu'au 31 juillet. Entrée gratuite à la piscine pour les moins de 5 ans. Sinon de 1,10 à 3,70€.

➤ **Piscine d'Eybens :**
04 76 25 30 61

Concerts gratuits en soirée

Nocturnes au musée

Chaque vendredi soir, le musée de l'Ancien Évêché à Grenoble et le musée Hébert à La Tronche accueillent un concert gratuit à 20h ouvert à tous. La programmation musicale est joyeuse : blues, brass band, jazz manouche, cuivres ou balafon. Un bon prétexte pour flâner après les chaudes journées de l'été et visiter les musées dans l'atmosphère particulière de la soirée. Musée de l'Ancien Évêché : visite commentée du baptistère à 18h30, visite libre jusqu'à 22h.

Musée Hébert : jardins et maisons du peintre ouverts jusqu'à 23 h.

➤ **Programme complet sur www.isere.fr - concerts du 3 juillet au 28 août - annulation en cas de pluie - gratuit.**



Musée archéologique du lac de Paladru Légendes du lac de Paladru en goélette

Naviguer et découvrir les sites archéologiques au fil de l'eau.

Nord-Isère

Bibliothèques de rue

En juillet, animations et jeux autour du livre sont proposés dans les rues de Villefontaine, L'Isle d'Abeau et Saint-Quentin-Fallavier. Ces trois communes renouvellent leur animation « bibliothèques de rue ». Toutes les animations sont gratuites et concernent plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans. Une belle façon de se sentir en vacances. Demandez les rendez-vous auprès des bibliothèques.



➤ Médiathèque de Villefontaine : 04 74 96 78 88

Bibliothèque de L'Isle d'Abeau : 04 74 27 13 38

Bibliothèque de Saint-Quentin-Fallavier :
04 74 94 45 42

Accéder au site archéologique de Paladru depuis l'eau est un moment très rare", souligne Christelle Four, responsable de la communication du musée archéologique de Paladru. C'est pourtant possible tous les jeudis en juillet et en août. Embarquez à bord d'une goélette, laissez-vous guider au fil de l'eau puis ... au fil du temps à la rencontre de l'histoire et des légendes du lac de Paladru. Les rives du lac ont accueilli l'une des premières communautés humaines de l'Isère 2700 ans av. J.C. (village néolithique des Baigneurs). Plus tard, ce sont les "chevaliers paysans de l'An Mil" qui s'établissent sur le site de Colletière. Le lac constitue un haut lieu d'archéologie subaquatique, où des fouilles sont en cours depuis trente ans. "Vous verrez les fouilleurs en activité, repèrerez les maisons sous l'eau, une partie de la palissade et l'atelier de

© musée archéologique de Paladru



Embarquez à bord de la goélette et entrez dans les mythes du lac de Paladru

charpenterie", poursuit-elle. Cette approche originale permet aussi de voguer le long des rives en suivant les roselières, inaccessibles à pied. Ce sera l'occasion de vous initier à la voile, et pourquoi pas de diriger la goélette bleue.

➤ **Archéo-voile : découvertes archéologiques, histoires et légendes – tous les jeudis à 17h30 en juillet et août – dès 10 ans – savoir nager 50 m seul – 10€ moins de 18 ans/15€ – réservation au 06 59 92 54 57 – départ de la base nautique du Yacht club de Charavines-Paladru – environ 2h**

Des ateliers "archéologie" tout l'été

Étude des ossements trouvés sur les fouilles; découverte des jeux du Moyen-Âge, reconstitution du passé à partir de traces laissées par les ancêtres : de multiples ateliers permettent aux enfants de s'initier à l'archéologie. Les lundis, mardis ou mercredis de 14h à 16h - 4€ pour les 8-12 ans. Sur réservation au musée archéologique du lac de Paladru : 04 76 55 77 47

Chantier de fouilles archéologiques du lac de Paladru !

Une Occasion unique !

Accompagnés par les archéologues, l'exploration du site nous amène à découvrir les méthodes méticuleuses employées par nos enquêteurs de l'histoire. De la plongée subaquatique à l'étude des indices, une belle visite à ne pas manquer en 2009 : dernière année d'ouverture au public

Ouvert : uniquement en visites guidées. Tous les jours sauf le mardi, 14h30 et 16h00 samedi 4 juillet au 24 août. Tarifs : adultes 2€, de 12 à 18 ans 1€, gratuit jusqu'à 11 ans

Montée de Billieu - 38850 Charavines - Tél. : 04 76 06 64 68





Lans-en-Vercors Un été de festivals

Chaque semaine cet été, les visiteurs ont un rendez-vous de théâtre, de cinéma en plein air et de musique", explique Vincent Desestret, directeur de l'Office de tourisme de Lans-en-Vercors. Une bonne nouvelle pour nous parents puisque la programmation des spectacles s'adresse au jeune public (les mardis) et le cinéma en plein air aux familles (les mercredis). Deux moments forts sont à souligner. La venue du cirque Filyfolia avec son

spectacle "La petite semaine" le 28 juillet. Puis la présence de la Cie Alter-Nez entre le 10 et le 14 août. Elle jouera "Ma grand-mère aussi faisait du cirque". Le chapiteau accueillera des ateliers cirque pour les enfants mais aussi d'autres surprises ... Programme complet à l'Office du tourisme ou sur internet www.ot-lans-en-vercors.fr.

☛ **Un été de festivals - du 14 juillet au 20 août - Lans-en-Vercors - demandez le programme complet au 04 76 95 42 62**

Grotte préhistorique de Thais Ateliers des petits Cromagnons

Il y a 15 000 ans, l'homme de Cro-Magnon habitait dans la grotte de Thais. Les enfants peuvent revenir sur les pas de leur ancêtre grâce au jeu de piste installé dans la grotte à leur intention. Cette promenade souterraine leur fait découvrir la vie quotidienne d'une tribu à la fin du dernier âge de glace, mais aussi la spéléologie, la formation de la grotte et la plongée

souterraine. Après la visite, les enfants peuvent participer à un atelier "préhistoire". Selon les jours, les jeunes se transforment en petits archéologues, fabriquent des parures, dessinent à l'ocre et au charbon de bois, etc. Les ateliers ont lieu tous les jours sauf le lundi du 7 juillet au 30 août de 14h à 18h. Dès 5 ans. Atelier compris dans le prix de la visite. Sans réservation.

☛ **Grotte préhistorique de Thais à Saint-Nazaire-en-Royans - 04 75 48 45 76 - en juillet et août, visite tous les jours de 10h30 à 19h - forfait avec la croisière en bateau à roue "Royans-Vercors" et le jardin des Fontaines pétifiantes - www.grotte-de-thais.com.**



Atelier autour d'une aiguille



Parc naturel du Vercors

Guide des animations

Toujours aussi dense. Le guide "Vercors entre nature et culture" de l'été 2009 reprend l'ensemble des animations, festivals, spectacles jeune public, visites guidées, événements sportifs, etc. proposées durant l'été. Une mine d'informations à avoir chez soi. Ce guide est édité par le parc naturel régional du Vercors. Disponible sur simple demande.

☛ Rens. 04 76 94 38 26 ou sur www.parc-du-vercors.fr



Parc national des Écrins Programme de l'été

Sorties nature, initiation à la géologie, découverte de la flore de montagne, approche des chauve-souris : plongez-vous dans le



programme d'été des animations du parc national des Écrins. De multiples sorties avec des guides sont aussi proposées : cueillettes et recettes des plantes sauvages, montées dans les refuges avec des ânes, rencontres avec les animaux des cimes ... il ne vous reste qu'à choisir votre vallée. Renseignez-vous auprès des maisons du parc pour tous les détails pratiques. Une grande majorité des sorties sont gratuites.

☛ Rens. 04 92 40 20 10 ou sur www.ecrins-parcnational.fr



© Georges Critsci

Uriage et Bresson

Une semaine de golf

Les golfs de Bresson et d'Uriage proposent des stages d'une semaine au choix pendant toutes les vacances d'été. Les enfants de 5 à 18 ans peuvent y participer quel que soit leur niveau. Le stage coûte 200 € la semaine, soit 5 matinées de trois heures de cours avec un professionnel. Le matériel est prêté.


➤ **Bruno Pardi au golf de Bresson/Jarrie : 04 76 73 65 00**

Autrans

Glisse et sensations

Devalkart ou kickbike de descente : 2 nouveaux modes de glisse pour les fans de vitesse et de sensation. Vous pouvez tester ces « glisses alternatives » cet été sur la piste du Tremplin à Autrans. Planet'gliss, ouvert en juillet et en août de 13h30 à 18h. À partir de 10 ans. 3€ une descente, 15€ les 6 descentes, 36€ le forfait illimité à la 1/2 journée. Groupe sur demande.

➤ **Planet'gliss - Autrans - 06 11 45 77 11**

 *Vizille et le Sud-Grenoblois*

Les mercredis

- et autres jours - des enfants

Aux portes de Grenoble, le Sud-Grenoblois offre tout l'été une variété d'animations à destination du jeune public et des familles. Au premier chef, les mercredis des enfants. Dès le 1^{er} juillet et jusqu'au 26 août, chaque mercredi est ponctué par un spectacle jeune public. Voici les premiers rendez-vous de l'été pour vous mettre l'eau à la bouche : Fargoville, un jongleur hors-pair, les marionnettes de la Cie Gérard-Billon-Tyrard, le nouveau conte théâtral "Le voyage de Paï" de la Cie Acour. Entrée à 3€. Toutes les dates sont dans l'agenda. Et ce n'est pas tout. La plage du lac de Laffrey accueille tous les lundis de 14h à 18h des jeux en bois. Ils sont en libre accès, un animateur viendra vous en dévoiler les règles. Tous les mardis de 14h à 18h, emmenez les enfants en visite dans un lieu méconnu du patrimoine. À la sortie, des jeux en bois pour la détente. C'est gratuit et sans réservation. Les vendredis, dès le 10 juillet, des promenades en calèche à Laffrey sont proposées avec Atout Trait et ses deux ju-



© Eric Soudain

La compagnie Superlevure viendra faire danser petits et grands

ments franc-comtoises. Balade de 9h à 12h (25€, 20€ les moins de 13 ans) ou balade d'une heure l'après-midi (8€, 6€ moins de 13 ans) Résa au 04 76 52 73 53 ou 06 23 47 53 47. Samedis, les jeux en bois reviennent sur la place du château de Vizille de 14h à 18h (gratuit). Profitez-en pour rester à l'un des concerts gratuits des Estivales (21h). Les lundis, promenades sur le territoire en compagnie d'un guide du Sipavag (dès 5 ans, 8/10€, dès 14h). Rassurez-vous, vous pouvez aussi tout simplement venir vous baigner aux lacs de Laffrey ou Petichet et ... ne rien faire !

➤ **Office de tourisme du Sud-Grenoblois : 04 76 68 15 16 - Guide de l'été disponible sur demande.**



PARC INDIAN FOREST CHARTREUSE

L'aventure nature !
de
2 à 77 ans !
Déplacez-vous
d'arbres en arbres !

+ DE 1 KM DE TYROLIENNES !!
+ DE 130 ATELIERS !!

www.if38.com Tél. 04 38 86 41 73

Le Sappey en Chartreuse A 15 min de Grenoble !

Parcours P'tits indiens dès 2 ans : 5€ - Parcours Kids avec ligne de vie continue pour les 4-6 ans



Parc d'Uriage-les-Bains Uriage des mômes

Zoum le clown ouvre dès vendredi 3 juillet la programmation "Uriage des mômes" de l'été dans le parc d'Uriage. Comme l'an dernier, la station balnéaire invite chaque semaine des artistes spécialisés dans le spectacle jeune public : "Pâtes au gaz" est joué le

10 juillet, "Ballade dans la tourbière" le 17 juillet, "Le grand Fungini" le 24 juillet et "La chamade" le 31 juillet. En août, "Le presquedigitateur" est invité le 7, la compagnie Choeur d'artichaut joue le 14, "Petit ombre et les poneys" intervient le 21 et "Yoyo est show" clôt la saison le 28 août. Notez bien que cette année, les représentations se tiennent tous les vendredis de l'été à 17 heures.

► **Uriage des Mômes - du vendredi 3 juillet au vendredi 28 août - à 17h dans le parc d'Uriage - gratuit - 04 76 89 10 27**

© Coeur d'artichaud



La compagnie Coeur d'artichaud

Musée Hydrelec de Vaujany Un monde d'eau

Soudain s'élève la voix forte du sourcier : il conte comment chaque peuple utilise l'eau à travers le monde. Ce spectacle joué dimanche 5 juillet à 18h (gratuit, réservation conseillée) inaugure l'exposition "Un monde d'eau" proposée cet été au musée Hydrelec de Vaujany. Cinq écosystèmes différents de part le monde sont présentés : le désert, l'Asie des moussons, l'Amazonie ou deux zones polaires. Ils soulignent les relations de l'homme avec cet élément si précieux, l'eau. Deux fiches ludiques pour les enfants (dès 4 ans) accompagnent cette exposition. Les 22, 23 et 24 juillet, un jeu de piste sur le thème du lac du

© Silba



Êtes-vous en Afrique ?

Verney est organisé dans le cadre du festival "L'eau, la terre, la montagne". Rendez-vous à 14h au musée (gratuit, dès 6 ans). Enfin, pour toucher l'eau, pensez à la balade guidée du lac du Verney à pédalo (dès 7 ans - payant) tous les jeudis à 11 heures.

► **Exposition "Un monde d'eau" - du 6 juillet au 13 septembre au musée Hydrelec - Vaujany - 04 76 80 78 00 - gratuit.**

Oisans Les jeudis des refuges

Passer une nuit en refuge en famille ? C'est pour stimuler votre envie que les "Jeudis des refuges" en Oisans ont été créés. Chaque jeudi en juillet et août, une animation gratuite en altitude est proposée en fin d'après-midi : Évolution des glaciers, À la découverte des chamois, Sous les étoiles, prendre le temps de papillonner, Au royaume des marmottes, etc. À vous de choisir le thème et la balade qui vous conviennent, de réserver votre place et le moment de la journée pour grimper là-haut. Quatre niveaux de marche : facile, soutenue, très soutenue, alpinisme. Dès 4 ans. Tarif : 10€ moins de 8 ans ; 17€ de 8 à 18 ans, 27€ adulte. (dîner, nuitée, petit-déjeuner et animation)

► Rens. 04 76 80 50 01
ou www.montagne-oisans.com

Saint-Nizier-du-Moucherotte Fête du Bleu du Vercors

Deux jours en l'honneur du fromage Le bleu du Vercors-Sassenage. Cette fête annuelle permet aux enfants d'approcher le monde agricole, ses pratiques et sa saveur. La fête propose -entre-autres- des ateliers cuisine, un bar à lait, une traite en public, des spectacles pour enfants, un labyrinthe de bottes de paille, des lectures, des dégustations de produits fermiers, etc. Un temps de fête et de rencontres sur le thème "Du pré à l'assiette" et en présence de Marc Seyrat. Dès 9h.



► Fête du Bleu les 25 et 26 juillet à Saint-Nizier - www.fetedubleu.org



Les soirées cinéma en plein air ont la saveur de l'été.
De nombreuses communes proposent des séances à la nuit tombée.
Couverture, transat ou coussins, et hop, installez-vous.

Sauf
exception,
ces soirées sont
gratuites.

Meylan

Quatre séances, les jeudis 2, 9, 16 et 23 juillet. À partir de 19h30, des animations sont proposées sur place. Association Horizons : 04 76 90 32 85

Lans en Vercors

Tous les mercredis soir, à la tombée de la nuit, à côté de la place de l'Église. Mercredis 15, 22, 29 juillet et 5, 12, 19 août.
• OT Lans : 04 76 95 42 62

Saint-Egrève

Samedi 18 juillet et mardi 25 août. 04 76 56 53 63



Zoé, l'héroïne de "Chasseurs de Dragons". Un "classique" des soirées de cet été. Dès 6 ans.

Uriage-les-Bains

Vendredi 10 juillet, vendredi 24 juillet, vendredi 7 août, vendredi 21 juillet.
• Office de tourisme : 04 76 89 10 27

Chamrousse

Séance le 30 juillet. OT Chamrousse : 04 76 89 92 65

Saint-Martin-d'Hères

Jeune public exclusivement
Jeudi 9 juillet, jeudi 16 juillet, jeudi 23 juillet, jeudi 30 juillet et jeudi 27 août. 04 76 60 73 73

Sud-Grésivaudan

Le 18 juillet à Chevrières
• Rens 04 76 38 56 48
Le 23 juillet et le 30 juillet à Saint-Marcellin
• Rens. 04 76 38 81 22
Le 8 août à Uinay.
• Tél. : 04 76 36 36 10

Saint-Paul-de-Urves

Vendredi 10 juillet.
04 76 72 81 88

Échirolles

Les 1, 3, 8, 10, 15, 17, 21, 24, 27 et 29 juillet puis les 24, 25 et 28 août.
• Tél. : 04 76 22 84 53

Gières

Les mardis 7 juillet à 22h et 4 août à 21h30.
• Mairie : 04 76 89 36 36

Le Gua

Samedi 11 juillet aux Saillants, vendredi 17 juillet à prélenfrey et vendredi 24 juillet à Saint-Barthélémy. 04 76 72 38 13

Pont-de-Claix

Les lundis 6 juillet, 20 juillet, 10 août et 24 août. Service culturel : 04 76 29 80 59



Le film "Mia et le Migou" est projeté le 8 août dans le parc du Grand Séchoir à Uinay à 21h30. 04 76 36 36 10. Dès 6 ans.

Fontaine

Jeudi 16 juillet, vendredi 24 juillet, jeudi 30 juillet, mercredi 5 août, mardi 11 août, jeudi 27 août.
Mairie : 04 76 85 91 17

Eybens

Jeudi 9 juillet et vendredi 17 juillet, jeudi 23 juillet, vendredi 21 août.
Mairie : 04 76 60 76 00

Balcons de Belledonne

À Revel, jeudi 2 juillet - à Saint-Martin d'Uriage, vendredi 3 juillet à Saint-Jean-Le-Vieux : samedi 4 juillet - à Saint-Mury-Monteymond, samedi 11 juillet - à Uaulnaves-le-Haut le 1^{er} septembre.
Rens. : 04 76 89 84 19

Les programmes n'étaient pas tous disponibles au moment du bouclage. Appelez les mairies proches de chez vous.

Festival International de la Magie de l'Eau d'Olle Du 11 au 14 août 2009



11/08 Vaujany - 12/08 Allemont

13/08 Villard Reculas - 14/08 Oz en Oisans

Réservation: OT Allemont - 04 76 807 160
info@allemont.com



juillet, août,
septembre

Agenda



Baobal joue son concert pour enfants mardi 22 juillet à 17h au Kiosque du Jardin de ville à Grenoble. Atelier de maquillage gratuit pour les enfants dès 16h "pour être en couleurs pour le bal". Une programmation du Cabaret Frappé. www.cabaret-frappe.com ou 04 76 00 76 85

*Agenda théâtre, marionnettes, danse, Nature Sport
atelier, sorties, visite, découverte... Culture Autres*

Mercredi 1er juillet

JONGLERIE ET MAGIE Thierry Nadalini Fargoville : négociant en mystère - Mercredis des enfants - 15h et 18h - dès 4 ans - 45 min - salle polyvalente - Notre-Dame-de-Commiers - 3€ - 04 76 68 15 16

DANSE CONTEMPORAINE On m'aime quand je ne bouge pas Sylvie Tézier - 10h30 & 15h - La Bobine - Grenoble - 5/8€ - dès 4 ans - 40 min - 04 76 70 37 58

ANIMATION Complines et jeux de doigts pour les 0-3 ans - 16h30 - gratuit - Librairie Les Modernes - Grenoble - 04 76 27 41 50

Vendredi 3 juillet

CLOWN Le clown Zoom - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

Samedi 4 juillet

VISITE CONTÉE La Casamaures petit palais orientaliste - visite des jardins, de l'atelier tournesol et des 5 cadrans solaires - 14h - 1h30 - 4€ de 6 à 18 ans - Saint-Martin-le-Vinoux - 09 50 71 70 75

Les 4 et 5 juillet

ANIMATION Fête du pain dès 15h samedi - dimanche, course

d'orientation familiale de 9h à 11h et ouverture de 11h à 18h - jeux pour les enfants, fabrication de pains par les enfants, initiation au tir à l'arc le dimanche - école le Barlatier à Brié & Angonnes - 06 60 18 08 55

ANIMATION Foire bio stands de producteurs, ateliers enfants, mini-ferme, etc. - samedi à 14h : atelier "Potager musical" dès 5 ans - dimanche à 15h : spectacle "Les Ecolopoux" - Méaudre - 04 76 95 20 68

LIBRAIRIE LES MODERNES À GRENOBLE

Expo Loren Capelli



La librairie Les Modernes, spécialisée dans le livre jeunesse, accueille l'exposition des linogravures originales de Loren Capelli qui illustrent l'album "Histoire d'un loup" paru chez Thierry Magnier. Frappant!

La librairie organise un stage "Book & cook" du 24 au 28 août : pâtisserie anglaise et expression orale en anglais autour du livre "Charlie et la Chocolaterie". Dès 9 ans - 120€ - sur réservation.

Expo Loren Capelli jusqu'au 25 juillet - librairie Les Modernes - Grenoble - 04 76 27 41 50

Lundi 6 juillet

CORTE EN MUSIQUE **Debout** Caroline Curie - 15h - La Bobine - Grenoble - 5/8€ - dès 4 ans - 40 min - 04 76 70 37 58

Mardi 7 juillet

MARIONNETTES **Cri-Cri le sous-richeau voyageur des mers** par la C^{ie} Billon-Tyrard - théâtre Coccinelle - Grenoble - 15h - 45 min - de 3 à 8 ans - 7,5€ - 04 76 46 21 71

ATELIER CALLIGRAPHIE **Découvrir l'écriture au Moyen-Âge** et enluminer son prénom - 14h à 15h30 ; visite du château de 15h45 à 16h45 - château de Uirieu - Uirieu - 5€ (atelier + visite) - 4€ atelier seul - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

ANIMATION **Comptines et jeux de doigts** pour les 0-3 ans - 15h - Librairie Les Modernes, Grenoble - gratuit - 04 76 27 41 50

JEU ET PATRIMOINE **Jeux en bois et visite guidée** 14h à 18h - Château de Bon-Repos - Jarrie - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 8 juillet

MARIONNETTES **Riri l'explorateur** C^{ie} Gérard Billon-Tyrard - 15h et 18h - château de Bon-Repos - Jarrie - 3€ - 3 à 8 ans - 50 min - Mercredis des enfants - 04 76 68 15 16

LECTURE **albums et contes** pour les 3-6 ans - 16h30 - Librairie Les Modernes, Grenoble - gratuit - 04 76 27 41 50

SPECTACLE CHANTÉ **La maison de mademoiselle Olala** C^{ie} Poisson argenté - La Bobine - Grenoble - de 1 à 3 ans - 30 min - 5/8€ - 10h30 & 15h - 04 76 70 37 58

JONGLERIE COMIQUE **À en perdre la boule** de Mister Harold - à 17h - cour de l'école de Têche, village entre Saint-Marcellin et Uinay - 50 min - gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans - 2€ adulte - 04 76 38 45 48

Jeudi 9 juillet

MARIONNETTES **Cri-Cri le sous-richeau voyageur des mers** par la C^{ie} Billon-Tyrard - théâtre Coccinelle - Grenoble - 15h - 45 min - de 3 à 8 ans - 7,5€ - 04 76 46 21 71

Vendredi 10 juillet

CHANSONS **Pâtes aux gaz** Jean-Luc Bernin - Uriage des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

Dimanche 12 juillet

ATELIER **Fastes et maléfices** initiation à l'enluminure - 14h à 17h - dès 7 ans, avec ou sans adulte - gratuit sur inscription - musée de Saint-Antoine-l'Abbaye - 04 76 36 40 68

Mardi 14 juillet

JEU ET PATRIMOINE **Jeux en bois** de 14h à 18h jardin du château du Roy - Vizille - gratuit - 04 76 68 15 16



© Séverine Serrano

Tous les mardis, animations Jeux et patrimoine en Sud-Grenoblois. Eglises, châteaux, musées ou fermes ouvrent leurs portes et accueillent en même temps des jeux en bois pour le plaisir de jouer en famille. Gratuit. 0T Sud grenoblois : 04 76 68 15 16

Du 14 au 22 juillet

FESTIVAL Enfants des bois Spectacle, animations, sorties natures, fête du bois, etc. Uillard-de-Lans - 04 76 95 50 18

Mercredi 15 juillet

ANIMATION **Tiercé des ânes** Les spectateurs misent sur le tiercé des ânes

SAINT-EGREVE

Activités créatrices

Du 7 au 10 juillet

ANIMATION LIVRE **lecture d'histoires et ateliers créatifs** de 16h à 18h - place Arnaud-Nordon - de 4 à 104 ans - gratuit

Du 13 au 17 juillet

ATELIER **Mosaïque parents/enfants** en extérieur de 16 à 19h rue de Grenoble. Conditions : être adhérent à la MJC, dès 9 ans.

MJC Saint-Égrève au 04 76 75 47 25

Cimes Aventures

**Besoin d'Évasion ?
Envie d'Aventures ?**

Venez passer un bon moment en famille ou entre amis, il y en a pour tout le monde : parcours aventures, trampoline, location de VTT, balade en forêt ou tout simplement repos en terrasse.

6 parcours différents de 1 à 15 m de haut : baby dès 3 ans (1 m de hauteur), les petits aventuriers, évasion, sensation, émotion et no limit!

BOIS DE CHAPULAY - 38780 SEPTEME - 04 74 58 35 79 et 06 79 07 16 46
www.cimes-aventures.com



juillet, août,
septembre

Agenda

gagnants, les ânes montés par des enfants prennent le départ, le but du jeu étant de franchir la ligne d'arrivée le premier - à 17h - base de loisirs de Bourg-d'Arud - Venosc - 04 76 80 06 82

ANIMATION MUSICALE nappe partagée, jeux de plateaux - à Fiancney à partir de 19 h - MJC Saint-Egrève - 04 76 75 47 25

CORTE THÉÂTRAL **Le voyage de Paï** C^{ie} Acour - Mercredis des Enfants - 15h et 18h - salle polyvalente - Notre-Dame-de-Mésage - 3€ - tout public - 40 min - 04 76 68 15 16

ANIMATION **Comptines et jeux de doigts** pour les 0-3 ans - 16h30 - Librairie Les Modernes, Grenoble - gratuit - 04 76 27 41 50

Vendredi 17 juillet

ATELIER **Calligraphie** dès 6 ans - stage de 9h15 à 17h15 avec une chasse au trésor dans le château - château de Longpra - Saint-Geoirre-en-Valdaine - 32€ - réservation 06 73 00 34 89

CORTE ET NAVIGATION **Mythes et légende sur les eaux du lac de Paladru** - par l'assoc. Racont'art - 19h - base nautique du Yacht Club de Charavines-Paladru - 10 € moins de 18 ans, 15 € adultes - sur réservation : 06 59 92 54 57

CORTE **Ballade dans la tourbière** par Dominic Toutain et Didier

Goûter à la vie préhistorique



Réalisation d'une œuvre d'art préhistorique, maîtrise de la technique de feu (en photo), de la chasse ou du travail de l'os. Les enfants retournent dans les temps préhistoriques avec les ateliers du musée de la préhistoire de Ussieux-en-Vercors. Du 6 juillet au 28 août les lundis, mercredis et vendredis à 10h30 et 15h. De 4€ à 8,5€ (adulte) - Dès 6 ou 8 ans, à faire avec les parents (ou grands-parents !) Réservation conseillée.

Musée de la Préhistoire - Ussieux-en-Vercors : 04 75 48 27 81

Quillard - Uriage des Mômes - tout public - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

NUIT DES ÉTOILES animée autour du Dôme Léo Lagrange : observation du ciel et des planètes, film sur le thème de la lune, contes et légendes pour les petits, jeux et animations - dès 19h - Montagne, près de Saint-Antoine-l'Abbaye - dès 6 ans - gratuit - 04 76 38 45 48

- 10€ adulte et 6€ enfant - de 18h30 à 22h30 - sur réservation pour 15 personnes max. - Pressins - 04 76 32 70 74

ATELIER **Découverte de la chimie** parcours de visite dans le musée et chimie atelier dans le laboratoire - de 14h45 à 16h - 1,5€ - dès 7 ans - musée de la chimie - Jarrie - réservation au 04 76 68 62 18

Samedi 18 juillet

SPECTACLE & HUMOUR **Préhistoire** un ancien archéologue reconverti en guide de grotte essaie de retarder le plus possible le moment de se mettre au travail - musée de la Préhistoire - Ussieux-en-Vercors - de 18h à 21h - 5€ adulte ; 2,5€ enfant, 12,5€ famille - 04 75 48 27 81

Mardi 21 juillet

ATELIER **catapulte** Comprendre l'architecture défensive du château et réalisation d'une catapulte - 14h/15h30 ; visite ludique du château de 15h45 à 16h45 - château de Virieu - Virieu - 5€ (atelier + visite) ou 4€ atelier seul - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

Lundi 20 juillet

BALADE **CORTÉE FAMILIALE** **Orientons nous dans les légendes locales !** à la découverte des petits êtres des marais - avec lampe de poche ou frontale, jeux d'orientation et pique nique régional au coin du feu

JEU ET PATRIMOINE **Jeux en bois et visite guidée** 14h à 18h - devant l'Eglise - Saint-Pierre de Mésage - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 22 juillet

NATURE **Mercredi des P'tits écolos** Des p'tits bêtes du jardin à la

Gresse-en-Vercors

Évadez-vous à 45 minutes de Grenoble !

ANIMATIONS NATURE pour les 6 - 12 ans
en journée ou 1/2 journée

MAIS AUSSI ...

Piscine
Tir à l'arc
Visite de rucher
Découverte des étoiles
Laser biathlon
Cinéma
VTT...

Office de Tourisme : 04 76 34 33 40 - www.gresse-en-vercors.com

Autoroute du Trièves, A 51, sortie Col du Fau



maison solaire, en passant par la mare et les économies d'eau... découvrir l'écologie en s'amusant - 5€ - dès 5 ans - de 10h à 18h - Terre Vivante - Mens - 04 76 34 80 80

MARIONNETTES Cri-Cri le sou-ricéau voyageur des mers C^{ie} Gérard Billon-Tyrard - théâtre Coccinelle de Grenoble - 15h - de 3 à 8 ans - 45 min - 7,5€ - 04 76 46 21 71

CONTE ET MUSIQUE Le joueur d'orgue C^{ie} du Rêve - Mercredis des Enfants - 15h et 18h - salle polyvalente - Saint-Georges-de-Commiers - 3€ - dès 5 ans - 50 min - 04 76 68 15 16

JEUX Jeux des temps ou Temps des jeux Les enfants franchissent les portes du temps et découvrent les jeux de l'Antiquité et du Moyen-Âge - dès 14h (durée 3h) - 4€ - dès 7 ans - La Grange Dîmière - Le Pin - sur réservation au 04 76 06 60 31

Jeudi 23 juillet

MARIONNETTES Cri-Cri le sou-ricéau voyageur des mers C^{ie} Gérard Billon-Tyrard - théâtre Coccinelle de Grenoble - 15h - de 3 à 8 ans - 45 min - 7,5€ - 04 76 46 21 71

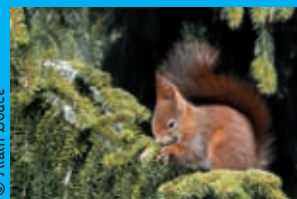
ANIMATION MUSICALE nappe partagée, jeux de plateaux - à Rochepleine dès 19 h - Saint-Egrève - 04 76 75 47 25

Vendredi 24 juillet

ARCHÉO-VOILE Enquête d'archéologie Partez en goélette à la recherche du célèbre site archéologique du lac de Paladru - de 16h30 à 18h30 - Base nautique du Yatch Club de Charavines-Paladru - 10 € moins de 18 ans, 15 € adultes - sur réservation : 06 59 92 54 57

COMIQUE Le grand Fungini Michel Seib - Uriage des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

Éco-balades



© Alain Douce

Des accompagnateurs de montagne ou animateurs nature ont fondé l'association Belledonne en marche. Depuis, elle emmène les familles en altitude pour une découverte ludique et attentive du monde qui nous entoure comme "Le monde merveilleux des fourmis" ou "Les arbres, nos ballons d'oxygène". Eco-balades du mardi au vendredi. Dès 4 ans - Tarif variable selon le nombre de personnes - 2 adultes et 2 enfants : 44€

Belledonne en marche au 06 42 02 81 62 - réservation au plus tard la veille - www.belledonne-en-marche.fr

Les Mercredis des enfants

JUILLET

Séances 15h et 18h
Entrée 3 €

AOÛT

LA GUINGUETTE DES MINIS
05 - VIZILLE

CONTES À LA CARTE
12 - MONTCHABOUD

TOC, TOC, TOC
19 - ST BARTHÉLÉMY DE SÉCHILIENNE

CARNET DE VOYAGE D'UN BAOBAB
26 - VAULNAVEYS LE BAS

FARGOUILLE NÉGOCIANT EN MYSTÈRES
01 - NOTRE DAME DE COMMERS

RIRI L'EXPLORATEUR
08 - JARRIE

LE VOYAGE DE PAÏ
15 - NOTRE DAME DE MÉSAGE

LE JOUEUR D'ORGUE
22 - ST GEORGES DE COMMERS

TOMMY LA GUITARE
29 - CHAMP SUR DRAC

3€ offerts en bon d'achat dans votre
Intermarché Vizille en l'échange de votre billet

04 76 68 15 16
www.sudgrenoblois-tourisme.com



SUD Grenoble
communauté de communes



ot
Office de Tourisme
Canton de Grenoble

juillet, août,
septembre

Agenda

Dimanche 26 juillet

ATELIER Pastes et maléfices
initiation à l'enluminure - de 14h à 17h - dès 7 ans, avec ou sans l'adulte - gratuit sur inscription - limité à 20 personnes - musée de Saint-Anthoine l'Abbaye - 04 76 36 40 68

Mardi 28 juillet

ATELIER sceau médiéval Permettre la création d'un sceau pour retrouver les différents pouvoirs du Moyen-Âge - 14h/15h30 ; visite ludique du château de 15h45 à 16h45 - château de Virieu - Virieu - 5€ (atelier + visite) 4€ atelier seul - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

JEU ET PATRIMOINE Jeux en bois et visite guidée 14h à 18h - Champ-sur-Drac - visite de Notre Dame-des-Autels et du musée Autrefois à 17h - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 29 juillet

NATURE Mercredi des P'tits écolos découvrir l'écologie en s'amusant - 5€ - dès 5 ans - de 10h à 18h - Terre Vivante - Mens - 04 76 34 80 80

MUSIQUE Tommy la guitare
Cie Les Aventures de Tommy - Mercredis des Enfants - 15h et 18h - salle Navarre à Champ-sur-Drac - dès 5 ans - 50 min - 3 € - 04 76 68 15 16

Vendredi 31 juillet

THÉÂTRE BURLESQUE Les facés de Pinto Cie La Chamade - Uria-

Énigma Guide

Nouveauté : cet Enigma-guide propose trois circuits pour découvrir l'Isère à travers 15 jeux de piste. Le guide vous permet d'être autonome et de partir jouer en famille ou entre amis. 8€ sur www.enigmaguide.com ou en librairies et points presse.



ge des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

Samedi 1er août

Randonnée nocturne contée Contes et chansons populaires des Alpes avec Elisabeth Calandry et Nathalie Berbaum violoniste - à 18h et à 20h30 - 1h30 - dès 7 ans - gratuit - la Grange Dimière - Le Pin - 04 76 06 60 31

Samedi 1er et dimanche 2 août

FÊTE MÉDIÉVALE reconstitution d'un village médiéval avec de nombreuses animations : frappe de monnaie et forge, concassage de minerais, blasons, filage, tissage, plantes, cuisine, musique d'époque, jonglerie, numéros d'équilibristes - campement spécifique pour les enfants avec des jeux médiévaux. Visites commentées du site archéologique et portes ouvertes au musée - Alpe d'Huez - 04 76 11 44 44

Samedi 25 et

dimanche 26 juillet

FÊTE DU BLEU grand rendez-vous annuel de la fête du bleu du Vercors - Sassenage, fromage bénéficiant d'une AOC - animations, présence d'animaux, vente de produits du terroir - crèche ouverte aux parents et aux bébés pour du repos - Saint-Nizier de Moucherotte - www.fetedubleu.org



ATELIERS PRÉHISTOIRE poterie préhistorique en salle de 14h à 16h - **peinture pariétale dans les grottes** de 16h30 à 18h30 - dès 7 ans - 4,5€ enfant, 7,30€ adulte - ateliers sur réservation au 04 74 90 63 76 - Grottes de la Balme

Samedi 25 juillet

ATELIERS ARCHÉOLOGIE
• **Des murs qui parlent** Découvrir l'histoire cachée des murs de Moirans - de 10h à 12h - 4 € - dès 6/8 ans - église Saint-Pierre de Moirans - 04 76 55 77 47
• **Terre debout : astuces et secrets du mur en pisé** Les anciens bâtisseurs utilisaient la terre pour fabriquer les murs des maisons - de 14h à 16h - 4€ - dès 6/8 ans - église Saint-Pierre de Moirans - 04 76 55 77 47

Saint-Nizier du Moucherotte
25 et 26 juillet 2009

Un événement coloré d'une grande intensité offert par le Parc Naturel Régional du Vercors.

www.fetedubleu.org / 04 76 94 38 26

Lundi 3 août

Randonnée nocturne contée
Sur les traces du vent et de l'eau
association Racont'art - à 18h et à 20h30 - dès 7 ans - 1h30 - gratuit - la Grange Dimière - Le Pin - 04 76 06 60 31

Atelier Découverte de la chimie parcours de visite dans le musée et chimie atelier dans le laboratoire - de 14h45 à 16h - 1,5€ - dès 7 ans - musée de la Chimie - Jarrige - réservation au 04 76 68 62 18

Bon plan

Pour tous ceux, qui comme Walibi Rhône-Alpes, fêtent leur trente ans cette année, l'entrée au parc est gratuite sur présentation de leur carte d'identité.

Mardi 4 août

Bal La guinguette des minis
Cie Superlevure - dès 1 an - à 20h30 - 45 min - gratuit - la Grange Dimière - Le Pin - 04 76 06 60 31

Sport 4^e triathlon des kids
journée dédiée aux 8-14 ans, épreuves de course à pied, de tir à la carabine et de nage, initiation gratuite au biathlon - Uillard- de-Lans - 04 76 95 10 38

Atelier héraldique Manipuler le langage des couleurs et réalisation d'un blason - 14h/15h30 ; visite ludique du château de 15h45 à 16h45 - château de Uirieu - Uirieu

- 5€ (atelier + visite) 4€ atelier seul - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

Jeu et patrimoine Jeux en bois et visite guidée 14h à 18h - réserve naturelle du Luitel - Séchillienne - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 5 août

Nature Mercredi des P'tits écolos découvrir l'écologie en s'amusant - 5€ - dès 5 ans - de 10h à 18h - Terre Vivante - Mens - 04 76 34 80 80

Bal La guinguette des minis
Cie Superlevure - Mercredi des enfants - 15h et 18h - salle de l'Avant-Garde - Uzille - 3€ - tout public - 45 min - 04 76 68 15 16

Jeudi 6 août

Animation et atelier Marché de potiers une vingtaine de potiers exposent leurs créations : terre vernissée, grès, faïence et raku - atelier pour enfants - de 10h à 19h - Venosc - 04 76 80 06 82

Animation Jeux en bois géants en pleine nature et au bord de l'eau, découvrez l'Elastro, le Shuffletuck, le billard indien, etc. - de 10h à 18h - gratuit - entrée au lac : 1,5€ ; gratuit moins de 4 ans - lac de Romagnieu - 04 76 32 70 74

Vendredi 7 août

Magie Le presquedigitateur
Ludovic Cabut - Uriage des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

Autour de la noix



© H. Frumy

Animations, spectacle, visites guidées ont lieu tout l'été au Grand Séchoir à Uinay autour de l'exposition "Le tour du monde en coquille de noix". Et aussi des balades en calèche, la nuit des étoiles le 15 août dès 14h pour découvrir l'astronomie en famille et du cinéma en plein air (8 août). Le 15 juillet, le cirque Pilyfolia jouera son spectacle "Retour à la terre" (16h30 - 3€ - tout public).

Tél. : 04 76 36 36 10

Samedi 8 août

Ateliers Archéologie

- **Des murs qui parlent** Découvrez l'histoire cachée des murs de Moirans - de 10h à 12h - 4€ - dès 6/8 ans - église Saint-Pierre de Moirans - sur réserv. 04 76 55 77 47
- **Terre debout : astuces et secrets du mur en pisé** Découvrez les secrets de la construction en pisé - de 14h à 16h - 4€ - dès 6 ans - église Saint-Pierre de Moirans - sur réservation au 04 76 55 77 47

DANSE AVEC LA GROTTTE

Notes de musique et pas de danse
Grotte « Les Cuves » de Sassenage
Représentations tous les samedis de juillet à 18h

Infos et réservations : 04 76 27 55 37 grottes@sassenage.fr

Sassenage

juillet, août,
septembre

Agenda

Soirée veillée dans une ferme traditionnelle. Les magiciens des mots viendront déposer aux creux de vos oreilles, contes, histoires et légendes - par l'assoc. Les Racont'Art - 21h - gratuit dans la limite des places disponibles - Moirans - 04 76 55 77 47

Samedi 8

et dimanche 9 août

FÊTE Saint-Antoine-l'Abbaye en Moyen-Âge musique, danses, lumières et couleurs, contes, croyances et légendes médiévales - spectacles de rue de 16h à 24h - venez costumé - entrée payante et animations gratuites - Saint Antoine l'Abbaye - 04 76 36 44 46

Dimanche 9 août

ATELIER Fastes et maléfices Initiation à l'enluminure - de 14h à 17h - dès 7 ans, avec ou sans l'adulte - gratuit sur inscription - musée de Saint Antoine l'Abbaye - 04 76 36 40 68

Lundi 10 août

BALADE FAMILIALE Orientons nous dans les légendes locales ! lire au 20 juillet - 10€/6€ - de 18h30 à 22h30 - réservation indispensable Pressins - 04 76 32 70 74



© JH

Ben oui, je suis à Grenoble et à la plage. Rendez-vous des familles les samedis de 10h à 14h - Le matériel pour châteaux de sable est prêt - 2€ par personne - Plage de Grenoble, rue Gustave-Flaubert 04 76 23 57 16

LA PATINOIRE PÔLE SUD À GRENOBLE EST OUVERTE TOUT L'ÉTÉ

Vive le patin à glace

Jardin de glace. Il fait chaud ? Vous ne voulez pas gravir les montagnes ? Pensez-vous à vous rafraîchir en allant patiner à Pôle Sud à Grenoble. La glace est réservée aux enfants de moins de 10 ans, à leurs parents et amis, du lundi au vendredi de 9h à 12h. Horaires du 13 juillet au 1^{er} septembre. Tarif du jardin de glace : 15€ par famille. Prêt de patins compris. Prévoyez des gants.

Stage de patins. Pour les mordue(s), des cours sont proposés du 6 au 10 juillet par des moniteurs diplômés. Ce stage d'été pour les 5-12 ans a lieu de 9h à 12h. Tarif : 73€ la semaine. Les patins sont prêtés. Sur inscription avec certificat médical.

04 76 392 500 ou www.pole-sud.org



Mardi 11 août

ATELIER nature et jardins à la découverte de l'art des jardins et réalisations d'un herbier en céramique - 14h/15h30 ; visite ludique du château de 15h45 à 16h45 - château de Virieu - Virieu - 5€ (atelier + visite) 4€ atelier seul - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

JEU ET PATRIMOINE Jeux en bois et visite guidée 14h à 18h - musée de la Chimie - Jarrie - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 12 août

NATURE Mercredi des P'tits écolos Découvrir l'écologie en s'amusant - 5€ - dès 5 ans - 10h/18h - Terre Vivante - Mens - 04 76 34 80 80



PARCOURS AVENTURE
St-Nizier du Moucherotte
► La porte du Vercors !

L'AVENTURE EN FAMILLE
À 15 MINUTES AU DESSUS DE GRENOBLE

-10%
sur présentation
de ce coupon !
Valable jusqu'au 30/09/09
(offre non cumulable)

www.grenoble-aventure.com
contact@grenoble-aventure.com / 04 76 53 48 16 / 06 89 91 10 92

Contes **Contes à la carte** Angelina - Mercredis des Enfants - 15h et 18h - salle polyvalente - Montchauboud - 3€ - dès 4 ans - 45 min - 04 76 68 15 16

Vendredi 14 août

ARCHÉO-VOILE **Enquête d'archéologie** Partez en goélette à la recherche du célèbre site archéologique du lac de Paladru - de 16h30 à 18h30 - Base nautique du Yatch Club de Charavines-Paladru - 10 € moins de 18 ans, 15 € adultes - sur réservation : 06 59 92 54 57

ANIMATION **Jeux en bois géants** Lire au 6 août - de 14h à 18h - jeux gratuits - entrée au lac : 1,5€ ; gratuit moins de 4 ans - lac de loisirs de Romagnieu - 04 76 32 70 74

THÉÂTRE Compagnie Chœur d'artichaut - Uriage des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

Mardi 18 août

ATELIER **Tempéra** redécouvrir l'art de créer la couleur et manipulation des pigments - 14h/15h30 ; visite ludique du château de 15h45 à 16h45 - château de Urieu - Urieu - 5€ (atelier + visite) 4€ atelier seul au choix - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

JEU ET PATRIMOINE **Jeux en bois et visite guidée** 14h à 18h - Ferme des Sorbiers - Uaulnaveys-le-Bas - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 19 août

NATURE **Mercredi des P'tits écolos** Découvrir l'écologie en s'amusant - 5€ - dès 5 ans - 10h à 18h - Terre Vivante - Mens - 04 76 34 80 80

ANIMATION **Tiercé des ânes** Lire au 15 juillet - à 17h - base de loisirs de Bourg d'Arud - Venosc - 04 76 80 06 82

Pré en bulles



Trois jours de festival dédié au jeune public. Au programme, spectacles (théâtre, arts du cirque, marionnettes), camps indien (spectacles, ateliers perlage, contes et légendes), contes et autres surprises.

Festival Pré en bulles les 17, 18 et 19 juillet à Pressins - de 10h à 18h - 06 20 72 15 95 ou 06 17 54 53 40 - de 6€ à 25€ - gratuit moins de 4 ans.

ouvert tous les jours en juillet/août

De l'émotion tout au long de la saison !

Walibi Happy!

www.walibi-rhone-alpes.fr

1 PARC D'ATTRACTIONS + 1 PARC AQUATIQUE = 2 FOIS PLUS DE FUN !

OFFRE EXCLUSIVE

2€ de réduction*

Tél. 0820 426 436 (0,12 €/minute depuis un poste fixe)
Fax 04 74 33 72 09 - walibira@cda-parks.com - 38630 Les Avenières

* Réduction valable toute la saison 2009 (jusqu'au 01/11/2009) sur les tarifs enfant et adulte sur présentation de ce coupon en caisse de Walibi Rhône-Alpes. Prescription non cumulable avec d'autres offres en cours, dans la limite de 4 personnes par coupon payant aux caisses du parc.



© musée Hydrelec/Vaujany

Balade guidée en pédalo sur le lac du Verney. Tous les jeudis à 11h. Dès 7 ans - Payant. Tél. : 04 76 80 78 00

CONTE Toc, Toc, Toc de Gladys Kalfon - Mercredis des Enfants - 15h et 18h - salle restaurant scolaire - Saint-Barthélémy-de-Séchillienne - 3€ - 2 à 6 ans - 45 min - 04 76 68 15 16

Vendredi 21 août

SPECTACLE Petit ombre et les poneys - Cie Les innomables -

Uriage des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

ANIMATION Jeux en bois géants
Lire au 6 août - entrée au lac : 1,5€ ;
gratuit moins de 4 ans - lac de Romagnieu - 04 76 32 70 74

CIRQUE ET THÉÂTRE COMIQUE La famille Fanelli de la Cie Artifflette - à 17h - jardin de la salle des fêtes de Saint-Hilaire-du-Rosier - gratuit moins de 10 ans ; 2€ - 1h - 04 76 38 45 48

Dimanche 23 août

ATELIER Pastes et maléfices
Initiation à l'enluminure - de 14h à 17h - dès 7 ans, avec ou sans l'adulte -
gratuit sur inscription - musée de St-Antoine l'Abbaye - 04 76 36 40 68

Mardi 25 août

ATELIER épices Cuisiner une recette facile et gustative que l'on em-

porte chez soi - 14h/15h30 ; visite du château de 15h45 à 16h45 - château de Urieu - Urieu - 5€ (atelier + visite) 4€ atelier seul - dès 5 ans - 04 74 88 27 32

JEU ET PATRIMOINE Jeux en bois et visite guidée 14h à 18h - chapelle Saint-Firmin - Notre-Dame-de-Mésage - gratuit - 04 76 68 15 16

Mercredi 26 août

MARIONNETTES Carnet de Voyage d'un Baobab Cie Envol - 15h et 18h - Vaulnaveys-le-Bas - 3€ - dès 4 ans - 50 min - 04 76 68 15 16

Vendredi 28 août

SPECTACLE Yoyo est show Uriage des Mômes - parc d'Uriage - 17h - gratuit - 04 76 89 10 27

ANIMATION Jeux en bois géants
Lire au 6 août - de 14h à 18h - jeux

MUSEE HYDRELEC
L'eau, l'électricité...
...toute une histoire!

Sortie insolite...
à pédalo sur le Verney
visite guidée familiale

Un monde d'eau
6 juillet - 13 septembre 2009
exposition réalisée par Silba

Vaujany - 04 76 80 78 00
www.musee-hydrelec.fr

VALLEE DE L'EAU D'OLLE

Festival international de magie

Quatre communes de la vallée de l'Eau d'Olle s'associent et invitent tour à tour le Festival international de magie. Du 10 au 14 août, les prestidigitateurs défieront votre logique. Ouverture à l'Espace loisirs de Vaujany avec le challenge de 4 jeunes magiciens et le One man show de Elastic. Mercredi, Allemont accueille le ventriloque Christian Gabriel, le magicien David Coven, et les surprises du sculpteur de ballons Merlins Ballons. Jeudi, Villard-Reculas reçoit Jean Merlin et son numéro de magie comique. Vendredi, à Oz-en-Oisans, grande soirée avec Haki, "artisan du geste", Raphaël et ses deux numéros d'humour et de magie, Nestro Kato et les musiciens de Couleur Café.



Christian Gabriel et Freddy

Quatre ateliers d'initiation à la magie sont ouverts pour les 8-12 ans les 12 et 13 août (durée : 1h - gratuit - à 10h30 ou 14h30). Les enfants apprendront les premiers tours de magie et prêteront serment. Vendredi 14 août, grande aventure magique : un rallye plein de surprises et de mystères à vivre en famille (gratuit). RV à 14h à Allemont.

Office de tourisme d'Allemont au 04 76 807 160 - spectacles à 21h - adulte : 5€, enfant : 2€ - soirée de clôture : 10€ adulte, 2€ enfant

gratuits - entrée au lac : 1,5€ ; gratuit moins de 4 ans - lac de Romagnieu - 04 76 32 70 74

Samedi 29 août



FESTIVAL Rikiki festival de montagne destiné aux enfants et aux familles : manège à pédales, cabane à bonbons, chasse au trésor, randonnée d'orientation, spectacles, jeux, ateliers lectures et contes, ateliers boomerang et cerf-volant, tyrolienne, défi kapla, découverte du milieu montagnard, promenade en poney - bal de clôture - dortoir pour la sieste des plus-petits, coin lecture, malle à déguisements etc. - 10€ par famille - - 06 60 10 39 94 (report le 30 août si mauvais temps)

Samedi 12 septembre

ANIMATION La fête de Ninon soleil baptême en motos, quads, harley, voitures américaines... démonstration de hip-hop, de flamenco, de step. Balades en poney, stand de maquillage et spectacle de dressage de chiens - de 12h à 20h - stade du Grand Bois - Billieu - Uéronique Esquirol au 04 76 06 65 60 ou 06 87 49 68 20

Samedi 12 et

dimanche 13 septembre

ANIMATION Rendez-vous des jeux Le jeu sous toutes ses formes :

jeux surdimensionnés, jeux en bois, initiation au golf, espace petite enfance, etc. - 13h à 19h - place et parc du Château - Uzille - gratuit - 04 76 68 15 16

Samedi 19 et

dimanche 20 septembre

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Patrimômes Les sites du Sud-Grenoblois vous font découvrir leur patrimoine - avec des jeux pour les enfants - gratuit - 04 76 68 15 16

ATELIER la science d'un étonnement à l'autre des chimistes vous initient à des réactions chimiques rigolotes : démonstrations sur maquettes, manipulations et atelier découverte - de 14h à 18h - gratuit - musée de la chimie - Jarrie - 04 76 68 62 18

Fêtes napoléoniennes des passionnés reconstituent l'univers de Napoléon : costumes, saynettes de la vie quotidienne, campements, manoeuvres de troupes, défilé et animations - repas "napoléonien" (payant) dimanche à 12h - gratuit - 9h à 18h - parc Martin-Moirans - 04 76 35 77 23

Samedi 19 septembre

BALADE CONTÉE Uéronique Pédréro et son sac à boniments prévoir tenue et chaussures adaptées - dès 17h30 - RU au bistrot "Chez Jacques" à Ornacieux - 7€ enfant de 4 à 18 ans ; 10€ adulte et 30€ pour une famille - emmenez le pique-nique - dès 5/6 ans - 04 74 20 53 43

© Muséum de Grenoble



Fluorite bleue de Chine. Le muséum de Grenoble présente une belle et didactique exposition sur le cristal au palais du parlement de Grenoble. À voir jusqu'au 27 septembre. Gratuit. Demandez le programme des animations d'été au Muséum : il y a plein de choses à faire. 04 76 44 05 35

FÊTE DE LA SCIENCE Grotte de Choranche portes ouvertes et ateliers d'expérimentation, d'initiation et de rencontres avec les chercheurs - dès 4 ans avec l'adulte - durée : environ 2h30 - gratuit sur inscription 04 76 36 11 92

Dimanche 20 septembre

ATELIER calligraphie et peinture pour les enfants - manipulation de plumes, bambous, pigments - les enfants emportent leur réalisation - dès 7 ans - de 10h à 18h - château de Longpra - Saint-Geoire-en-Uvaldaine - sur réserv. 04 76 07 63 48

Prochain Minizou
le 23 septembre



Rendez-vous des jeux

Uzille - place et parc du château - gratuit

samedi 12 et dimanche 13 septembre de 13 h à 19 h

Petits ou grands, le "Rendez-vous des jeux" s'adresse à tous pourvu que vous aimiez jouer. Un espace jeu est réservé aux tout-petits. Jeux en bois, structures gonflables, ateliers "Jeux de sorciers", jeux surdimensionnés sont au programme. Une initiation au golf sera proposée. Ce "Rendez-vous des jeux" s'installe dans le superbe parc du domaine de Uzille et sur la place du château. À déguster sans modération.

Office du tourisme du Sud-Grenoblois : 04 76 68 15 16



Autour du fort du Mûrier

Cette promenade au départ du fort du Mûrier, sur les hauteurs de Saint-Martin d'Hères, vous emmène tout de suite dans les champs et les bois et vous fera oublier que la ville est si proche.





Présentation de la balade.

Un parking aménagé se situe à proximité du fort du Mûrier, en haut de la colline du Mûrier, sur la commune de Saint-Martin-d'Hères. De là, suivre les poteaux Sipavag, balisés en jaune en direction de centre du hameau. La route descend puis remonte légèrement. Dans ce creux, une petite impasse sur la gauche vous emmène à un ancien lavoir. Revenez sur vos pas. Vous contournez le centre de loisirs du Mûrier. Ce centre est ouvert au public les samedis et dimanche. Spacieux, avec pelouses et jeux, c'est un bon endroit pour jouer avec les enfants. Prenez le chemin sur votre droite. Vous longez quelques maisons puis prenez à gauche en direction des **Collodes**. L'étape suivante après une montée le long d'un petit ruisseau est **Le Bigot**. De là, vous continuez à monter tranquillement à travers champs et bois en direction du **Col du Gourlu** (583 m). De là, les plus courageux peuvent tenter une "escapade" vers les **Batteries hautes**. Ces batteries édifiées sur la crête alignée devant le fort sont protégées par des levées de terre. Elles n'ont jamais servies et étaient destinées à protéger Grenoble. Vous redescendez ensuite à travers bois et rejoignez le centre du Mûrier en passant par le hameau **Les Combettes**. Vous passez devant un restaurant et prenez la route goudronnée sur votre droite pour retrouver le parking.

www.sipavag.fr
ou
04 76 24 48 59



Vous partez en montagne

-  Enfilez des chaussures adaptées, baskets ou chaussures de randonnée
-  Emportez de l'eau et buvez régulièrement
-  Glissez des habits chauds dans votre sac
-  Consultez les prévisions de météo France au 32 50

EXPO

« Promenons-nous dans les bois et prairies de l'agglo »

Laissez la nature éveiller vos sens, venez découvrir les espaces naturels de l'agglo

Photo - Christian Morel



Point Info Métro
1 place Jean Achard
du lundi au samedi
de 13 à 19 heures

Renseignements au :
04 76 54 27 34



Indications pratiques

Durée : 2 h
 Distance : 4 km
 Dénivelé : 180 m
 Balisage : jaune,
 signalétique Sipavag
 Altitude max : 583 m
 À partir de 4 ou 5 ans

UN PEU D'HISTOIRE

À l'origine, Saint-Martin d'Hères est une halte un peu surélevée, au pied de la colline sur la voie romaine Grenoble-Briançon. Cette voie traverse les marécages d'une plaine régulièrement submergée par les débordements du Drac et de l'Isère rendant toutes communications impossibles la moitié de l'année. En 1764, avant la construction des digues et l'assèchement des marais, les 300 habitants de la ville résidaient uniquement sur la colline du Mûrier, au pied des contreforts de Belledonne, au Village, et à la Galochère. Progressivement, la population va gagner la plaine : 1107 habitants en 1841, 2000 habitants en 1920, 5633 en 1945, 14500 en 1962, 33064 en 1968 et plus de 35 000 habitants aujourd'hui.

Source : service du patrimoine, ville de Saint-Martin d'Hères



Échelle : 1:50 000 © Sipavag

À découvrir sur le chemin

Le fort du Mûrier

Le fort du Mûrier est l'un des six forts qui devait défendre Grenoble contre les invasions de Savoie venant de la vallée de l'Isère. Il a été construit entre 1873 et 1878. C'est un quadrilatère limité par un fossé. Des casemates voûtées couvertes de terre entourent une cour centrale. Depuis 1978, le fort est la propriété de la ville de Gières. Le fort se visite du 1^{er} juillet au 30 septembre. Des visites guidées sont organisées les samedis et dimanches à 15h, 16h et 17h (1 à 2€). La fête du Fort a lieu samedi 19 septembre de 14 h à 18h et dimanche 20 septembre de 11 h à 18h au fort du Mûrier. Entrée libre. 04 76 89 69 12



© La Metro/C. Morel

Le parc Hubert-Dubedout

Les sportifs peuvent choisir de débuter la balade du parc Hubert-Dubedout. Ils rejoindront le hameau du Bigot. Le parc Hubert-Dubedout est situé sur la commune de Poisat. C'est un espace naturel sensible qui fait partie de la Frange verte et juxta la forêt du Mûrier à Saint-Martin-d'Hères. Jouez et cherchez les chataigniers, robiniers faux-acacias, érables planes et sycomores, charmes, pruniers, merisiers et néfliers qui peuplent ce parc.

Balisage





L'intégration par le sport

S'adapter et s'intégrer. C'est le pari pris par les enfants déficients accueillis au Guc Jeunes Vacances mais aussi par les autres enfants et les animateurs. Une rencontre qui ne laisse personne indifférent.



Au milieu du spectacle de fin de semaine, souvent un « petit tri-tri » monte sur scène et danse », raconte Philippe Prigent, directeur administratif du Guc Jeunes Vacances. Les petits « tri-tri » comme il les nomme affectueusement, ce sont les enfants trisomiques,

accueillis au centre de vacances du GUC. Cet accueil a démarré il y a dix ans, en lien avec l'association Arist (association pour la recherche et l'insertion sociale des trisomiques à Eybens). Grâce à la réussite de cette collaboration, le GUC Jeunes Vacances accueille des enfants porteurs d'autres

Tout l'été, venez partager de bons moments en famille avec les centres sociaux de la Caf de Grenoble !

Sorties,
animations,
activités...



Centre social Les Alpes
10 rue René Lesage
38100 Grenoble
Tél. 04 76 33 23 80

Centre social La Résidence
45 avenue Maréchal Leclerc
38300 Bourgoin-Jallieu
Tél. 04 74 43 63 70



handicaps : autisme, retard psychomoteur, troubles du comportement, etc. Plus d'une cinquantaine d'enfants déficients de 4 à 17 ans sont intégrés tout au long de l'année ou l'été. Dans tous les cas, les

parents et l'enfant sont reçus au moment de l'inscription par Yann Guillermin,

directeur du GUC Jeunes Vacances. « J'explique à la famille mon approche du handicap, je présente les animateurs et le déroulement des séjours. Avec les parents, nous définissons ensemble l'accueil de l'enfant et les ajustements nécessaires pour son adaptation et son intégration », explique Yann Guillermin. Le principe est simple, les enfants sont intégrés dans les groupes d'âge et participent aux mêmes activités physiques, sportives et socio-éducatives que les autres enfants. Les animateurs ne sont pas

spécialistes du handicap, mais fonctionnent selon leur bon sens. Un bon sens qui s'acquiert grâce à l'expérience des animateurs du GUC ou sur le terrain. « J'expliquai à une petite que nous irions à la piscine, se souvient Philippe Prigent. Hop, je l'ai retrouvé cinq minutes plus tard en maillot de bain ». Pour elle, nous partions immédiatement. Je

Les enfants développent des capacités nouvelles à la grande surprise de leurs parents

ne lui avais pas assez expliqué qu'il s'agissait juste de prendre ses affaires et

qu'elle se changerait dans le vestiaire de la piscine. Nous les animateurs, nous devons faire très attention à ce que nous disons. Ils n'ont pas la même notion du temps que nous », conclut-il.

Leur handicap n'est pas gommé pour autant. Ces enfants font par exemple les trajets en minibus car ils se fatiguent plus vite que les autres. Ils prennent aussi leur repas à la table des directeurs car ils mangent lentement. Enfin, le bureau d'un responsable reste ouvert pour eux s'ils ont besoin d'un temps de repos



© Georges Crisci

Danse, escrime, natation, tir à l'arc ... et tant d'autres activités. Ouvertes à tous peu importe nos différences.

ou de dialogue.

« Leurs sports préférés sont souvent le trampoline, la piscine ou les activités avec le poney. La pratique sportive prime sur les activités manuelles », souligne Philippe Prigent. Cet environnement leur permet de développer des capacités parfois méconnues des parents : cet enfant qui se met à manger seul ou celui-ci là qui développe une mémoire incroyable en retenant tous les chants et les chorégraphies de Claude François.

Intégration du handicap au niveau des enfants et aussi au niveau des adultes. L'été dernier, Clément, 17 ans, adolescent de l'Arist et adhérent du centre, a intégré l'équipe du mini-Guc comme aide-animateur. Une belle histoire pour un garçon qui vient au Guc Jeunes Vacances depuis l'âge de 7 ans.

Contact :

Vous souhaitez inscrire votre enfant pour une semaine ou plus au Guc Jeunes Vacances cet été ?
Demandez Yann Guillermin au 04 76 82 44 36.
www.gucjeunesvacances.fr



Le Parc des Oiseaux et son spectacle des Oiseaux en vol...

... un fabuleux
tour du monde
à vol d'oiseaux !



NOUVEAUTÉ 2009
La forêt tropicale
des Toucans

0326
✂
**1 entrée
enfant gratuite***
pour 1 adulte payant

* Une entrée gratuite pour un enfant de 6 à 14 ans
inclus, valable pour 1 entrée adulte plein tarif
pour la saison 2009. Offre non cumulable.

PARC  OISEAUX
DES  www.parcdesoiseaux.com

RD 1083 - 01330 Villars-les-Dombes - Tél. : 04 74 98 05 54