

GRATUIT L'actualité des enfants en Dauphiné




MINIZOU

Spectacle - théâtre - festival - sortie nature - cinéma - agenda - balade - association



*En visite
à la ferme*



*Une nuit
en refuge ?*



*Un ciné
sous les étoiles*

n° 29
jusqu'au
21 septembre
2013

Mon programme de l'été à Chamrousse avec ma tribu

Fête de la Transhumance
7 juillet



4ème Festival
Chamrousse en Piste
3-4-5 août



Fête du Bois
10 - 11 août



60ème
anniversaire



Chamrousse Kids
Tout l'été ♥



...Course de côte
24 - 25 août



et faire aussi
de la tyrolienne,
des randonnées,
du poney, du tir à l'arc...

www.chamrousse.com

Invitations, places à
gagner, réductions,
c'est dans Minizou.
Pour en profiter,
abonnez-vous !

Vite, les jeux sont
en page 41

Recevez 5 numéros par an dans
votre boîte à lettres pour 12€
à l'ordre de Hélène Jusselin -
Minizou, 54, montée des Clarines,
38560 Jarrrie

Minizou n° 29

22 juin au 21 septembre 2013



Cinq numéros
par an
Tirage : 23 500
exemplaires
ISSN
1961-3059
Dépôt légal à
parution
Directeur de
la publication :

Hélène Jusselin - La petite presse
- 54, montée des Clarines - Les
Chaberts - 38560 Jarrrie

Tél. : 0476 04 98 30

Courriel : helene@minizou.fr
Imprimeur : Savoy Offset
Distribution : Géo Diffusion
Conception graphique :
C. Laguerre

Illustrations : Georges Crisci -
www.gco-graphic.com -
0476 41 38 72

Photo de couverture : © HJ
Merci à Chloé et Roxane.
Et merci à Jean-Paul qui nous a
prêté ses lapins.

La rédaction n'est pas responsa-
ble des textes et illustrations qui
engagent la responsabilité de
leurs auteurs. Toute reproduction
totale ou partielle est strictement
interdite. Ne pas jeter sur la voie
publique.

Édito

Les mois d'été ne seront-ils pas
trop courts pour profiter des fes-
tivals, des ateliers, des sorties na-
ture, des projections de films en plein
air ? Quelle vitalité ! Minizou est heureux
de se déployer sur 48 pages pour vous offrir un
regard le plus large possible sur ce qui se passe dans
le département. Puissez-vous ne pas partir trop loin
en vacances pour y participer !

Hélène Jusselin - helene@minizou.fr

Toute l'actualité de dernière minute sur www.minizou.fr



Sommaire

4 Dossier

Au contact des animaux de la ferme



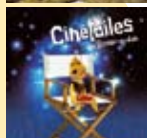
10 à l'affiche

Organisez une nuit en refuge



24 Cinéma

Du cinéma en plein air
dans le Grésivaudan



26 Agenda

Date à date, toutes les sorties de l'été



42 Sport

Six idées de stage pour l'été



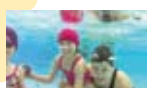
44 Balade

Visite de l'espace naturel sensible
La tourbière de la combe des Planchettes



46 Association

Le jardin aquatique attend vos petits



Recevez Minizou en pdf dans votre messagerie.
C'est gratuit ! Demandez-le à helene@minizou.fr



Les poules sont peu farouches et très gourmandes. Elles se laissent approcher assez facilement



En visite à la ferme

Traire la vache, donner à manger aux lapins, brosser les ânes... Outre le plaisir du contact avec les animaux, la visite d'une ferme permet de mieux comprendre d'où viennent les aliments que nous mangeons. Voici quelques propositions de visite, accompagnées d'une idée de balade.

Nostalgie pour les uns, ravissement pour les autres. Une petite visite à la ferme enchantera certainement les enfants, ravis de pouvoir caresser petits animaux ou de découvrir comment les aliments arrivent dans leurs assiettes. Difficile de choisir parmi toutes les fermes présentes en Isère, aussi Minizou en a sélectionné quelques-unes du réseau "Bienvenue à la ferme". Ce label est une marque de la Chambre d'agriculture. Il engage les agriculteurs à respecter une charte de qualité. Quatre activités sont agréées: l'hébergement, le loisir, la restauration et la vente de produits fermiers. Le label qui intéresse les familles est celui

des Fermes de découverte. Le label Fermes pédagogiques concerne les groupes, écoliers, centres de loisirs, etc. Toutes les visites sont possibles si vous avez réservé au préalable par téléphone. Sinon, les agriculteurs ne seront pas disponibles pour vous recevoir. Forcément, ils travaillent !

Ferme de Loutas

Dominique Boufflers
220 chemin de Loutas - 38410
Saint-Martin d'Uriage
0476 89 54 23
www.adabel.fr/ - Ferme de Loutas

La ferme de Loutas possède le label "Produits de la ferme" et "Goûter & Casse-croûte à la ferme".



La visite de la ferme du Loutas s'agrémentera d'une petite balade à dos d'âne

©Ferme de Loutas

La production principale vient des ruches. Grâce aux abeilles qui butinent les fleurs sauvages des prairies et des forêts de Belledonne, la ferme vend un miel toutes fleurs de moyenne montagne. La prochaine production est prévue pour la fin de l'année 2013.

Les visites se font toute l'année de mars à décembre, tous les

jours sauf le dimanche et sur rendez-vous pour un groupe de 8 personnes au minimum. La visite commence vers 14 h 30 avec la découverte de l'exploitation et des petits animaux : lapins, poules, canards, oies, cochons, brebis, ânes et chevaux. "Les enfants préparent la soupe aux cochons, nous donnons des carottes et des pissenlits aux lapins" explique Dominique Boufflers. "Ensuite nous brosons les ânes et nous les préparons pour une petite balade sur les chemins aux alentours". Le retour se fait vers 16h, 16h30 et est suivi d'un goûter avec les produits de la ferme.

Goûter : 7€/enfant et 9€ par adulte.

Casse-croûte : 8€ par enfant et 15€ par adulte.



Balade à proximité : le marais des Séglières (espace naturel sensible)

Se garer sur le parking de l'auberge des Séglières sur la route qui monte à Chamrousse. (3,7 km, 174 m de dénivelé, 1h 10, balisage jaune).

L'Émeu d'Uriage

Nicole Ozenne
1300 chemin des Ronzerettes
38 410 Saint-Martin d'Uriage
0476 89 71 00
<http://emeu-uriage.fr>



Cet élevage d'émeus est unique en Isère

L'Émeu d'Uriage possède le label "Produits de la ferme".

Ouvert toute l'année, les visites se font uniquement sur réservation et en petit groupe de 8 personnes au maximum. "L'émeu est un animal très craintif", explique Nicole Ozenne. "Je demande aux visiteurs de rester discret, de ne pas crier et de ne pas porter de vêtements blancs car c'est une couleur qui les effraie". L'émeu est un dromaeidé, un oiseau coureur de la famille des ratites, comme l'autruche, le nandou et le kiwi.

Plusieurs réseaux d'agriculteurs

Soutenu par la Chambre d'agriculture, le réseau "Bienvenue à la ferme" est peut-être le plus connu de tous. C'est lui qui nous fournit les adresses de ce dossier. D'autres réseaux d'agriculteurs existent. En Isère, certains se regroupent sous la marque "Fermes de Belledonne" de l'association Adabel (association pour le développement de l'agriculture de Belledonne). Les producteurs de l'Oisans se situent... en Oisans. Les fermes buissonnières réunissent des exploitations situées dans l'Y grenoblois. La marque Les Fermes du Vercors® rassemble une cinquantaine de producteurs fermiers du Parc naturel régional du Vercors. Elle est gérée par l'association pour la Promotion des Agriculteurs du Parc du Vercors (APAP). Le Chemin des fermes est un label qui regroupe plusieurs fermes pédagogiques. Et certains adhèrent à plusieurs réseaux !

Il est originaire d'Australie. Nicole vous accompagnera pour découvrir cet élevage insolite et unique en Isère. Son troupeau

Sentier nature >>	Balade en calèche >>	Idéal en famille!		Rhône-Alpes
« Pré en bulles	« Rando-Croquis	« Contes et dessins		Vals du Dauphiné
Atelier cerfs-volants >>	Atelier Musée du Tisserand >>	Atelier poterie >>	www.tourisme-valsduDauphine.fr	www.facebook.com/valsduDauphinetourisme



comporte actuellement une cinquantaine de têtes. Voilà trois ans qu'elle a choisi de lancer cette exploitation d'émeus dans le but de transformer la graisse d'émeu en huile de soins et savons qui soulagent de nombreux problèmes de peau : eczéma, psoriasis, brûlures, intolérance solaire... La visite est gratuite. Vous pourrez en revanche acheter quelques œufs bio produits sur la ferme par l'élevage de poules pondeuses en plein air.



Balade à proximité : le petit circuit des Roux

Cette balade se fait au départ de Saint-Martin d'Uriage (200 m de dénivelé, 5 km, 1h45, niveau facile). Elle donne accès à un

point de vue sur le Uercors, les 4 Seigneurs et la vallée d'Uriage à Uzille. D'autres randonnées sur le site www.uriage-les-bains.com.

Bergerie de la Lignarre

Emilie Salvi
La Palud - 38520 Ornon
0615 25 36 85
<http://route-savoir-faire-oisans.fr>

La bergerie de la Lignarre possède le label "Produits de la ferme" et adhère à la Route des savoir-faire de l'Oisans.

Les visites ont lieu sur réservation le mercredi à 16h30 et pendant toute la période de production laitière soit de mars à octobre. Au cœur de



© Bergerie de la Lignarre

Découverte de la bergerie de la Lignarre et de la fromagerie

la vallée de la Lignarre, Émilie vous fera découvrir l'élevage de brebis laitières et la transformation fromagère. Après le goûter et la dégustation des fromages et yaourts de brebis sur place, vous pourrez assister à la traite des brebis.

Tarif : 8 €/personne et 6 € de 3 à 14 ans - Gratuit pour les moins de 3 ans.



Balade à proximité : le sentier des passerelles

Cette promenade au départ de La Paute, au nord de Bourg d'Oisans, permet d'arriver à pieds à la bergerie (1h30).

Garez-vous au village de la Paute (2 km de Bourg d'Oisans en direction de Grenoble) et au lieux-dits La Lignarre. Vous trouverez un chemin qui vous mènera jusqu'au village d'Ornon la Palud (1h30), sentier qui longe la rivière Lignarre et vous fait prendre de jolies passerelles.

En colonie à la ferme



L'association Temps Jeunes propose aux enfants de 6 à 11 ans un séjour sur un site naturel préservé en bordure de l'Ardeche "Le Uiel Audon". Durant ce séjour intitulé "la chèvre et le chou", les enfants découvriront la nature et ses mystères. Au programme : donner à manger aux animaux de la basse-cour, de la ferme, aux chèvres et aux vaches, s'occuper des vers à soie, fabriquer du fromage, faire du pain et apprendre à faire du beurre, jardiner dans le potager, sans oublier les grands jeux de plein air, balades, baignades dans la

rivière et autres surprises. Ces séjours sont organisés au départ de Grenoble, encadrés par des animateurs titulaires du BAFA. Ils ont lieu du 7 au 18 juillet 2013, du 19 au 31 juillet 2013 et du 1^{er} au 13 août 2013

Temps Jeunes
0476 01 22 11
www.temps-jeunes.com



© Temps Jeunes

Au contact direct des animaux



La ferme de Namière

Anne et Hubert Denat
Namière
38120 Mont Saint Martin
0476755572

La ferme de Namières possède les labels "Goûter ou casse-croûte à la ferme" et "Ferme auberge". "Nous recevons les visiteurs le samedi de 15h à 17h ou les groupes de plus de 10 personnes et toujours sur réservation", explique Anne Denat. Je les emmène au parc à daims, j'explique les différences entre les bois et les cornes et je propose ensuite des petits jeux. Le goûter se fait à la ferme avec des produits fabriqués par mes soins". Une centaine de daims sont élevés pour leur viande. Les

petits naissent au printemps. La ferme de Namière produit terrine, rillettes, gâteau de foie, ragoût, colombo, chili, civet, etc. Trois mâles reproducteurs sont en liberté dans le parc, avec une cinquantaine de femelles. Visite & goûter : 7€/enfant et 9€/adulte. La ferme fait aussi auberge les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30. Vous pourrez y prendre un goûter (crêpes, tarte aux noix, fromages de chèvres du fermier voisin). Il est possible d'aller voir sans escorte le parc aux daims. L'auberge est ouverte les samedis et dimanches midi (mieux vaut réserver). On accède à la ferme par la RD 105 depuis Le Pontanil. Fermé du 10 au 24 août.



Les jeunes daims de la ferme de Namière. Ici, le pelage d'été n'est pas encore acquis.



Balade à proximité: la boucle du Sabot

Cette promenade se prend au départ de la ferme (230 m de dénivelé, 2h). Détails sur le site de la communauté de communes "Balcon Sud de Chartreuse (www.ccbcs.fr).



**PATINOIRE
POLESUD
IT'S SO
FRESH
C'EST TELLEMENT FRAIS!**



2013
PRINTEMPS
ÉTÉ

Animations, jardin de glace pour les plus petits, soirées, stages...

Polesud, patinoire de l'agglomération grenobloise, vous accueille toute l'année.

RENSEIGNEMENTS / 04 76 392 500 et sur le site pole-sud.org



Retrouvez-nous
sur facebook

polesud

**PATINOIRE
DE L'AGGLOMERATION GRENOBLOISE**



GRENOBLE ALPES
METROPOLE



Balade à proximité: le plateau des Allières

Il y a de nombreuses balades au départ de Lans-en-Vercors comme celle sur le plateau des Allières (4,1 km en boucle, 2 h, dénivelé de 180 mètres, altitude: 1426 mètres). Vous retrouverez le tracé de cette randonnée (et d'autres idées) sur www.lansenvercors.com/itineraires-randonnee-vercors.html

La ferme du Rivier

Cécile Strauss et Philippe Manuel

695 route des Cols - Le Rivier d'Allemont - 38114 Allemont
06 27 34 18 19

<http://route-savoir-faire-oisans.fr/fr/agriculteurs/la-ferme-du-rivier>



Vous pouvez venir regarder les chères en visite libre

La ferme du Rivier possède le label "Produits de la ferme".

Pour voir les chèvres, la ferme est en visite libre tous les jours. Vous pouvez aussi venir aux alentours de 19h pour assister à la traite du 1^{er} mars au 31 décembre.

Les visites guidées ont lieu le jeudi après-midi sur réservation de 15h à 16h. Cela permet de profiter des explications de

Cécile Strauss sur l'élevage des chèvres alpines chamoisées, la traite, la fabrication du fromage. Plusieurs types de fromage sont fabriqués: rigodons, vierdons, tomme pouce, dôme tomme, lune, etc. Tarif: 1,50 € par personne - gratuit pour les moins de 5 ans.



Balade à proximité

Pour des promenades sans trop de dénivelé, prévoir une randonnée sur Allemont (www.allemont.fr/activites/ete/randonnees). Pensez à profiter du lac du Verney avec ses balades sur l'eau en pédalo.

Vous pouvez aussi vous procurer les cartes et topo-guides de "L'Oisans Au Bout des Pieds" en vente dans les offices de tourisme de l'Oisans (6€) et sur le site www.rando-oisans.com.

Vacances en famille à la ferme

Chambre d'accueil paysan, gîte, camping, table d'hôte, ... le label Accueil Paysan regroupe différentes manières de passer un peu de temps à la ferme, pour un repas ou pour une location de vacances en famille. Le label Accueil Paysan existe depuis 1987 et est constitué de paysans et d'acteurs ruraux qui souhaitent faire découvrir leurs métiers, leur mode de vie, leur environnement, partager leurs connaissances, leurs savoir-faire et leurs activités.

• www.accueil-paysan.com

Les écuries

du col de l'Arc

Gilles et Cendrine Cavalli
Les Hérauds - 2625 Vieille Route - 38 250 Lans-en-Vercors
06 60 98 30 20



Pour voir les poulains, il est plus sûr de venir au printemps ou en été

Les Écuries du Col de l'Arc possèdent le label "Ferme découverte" et "Ferme équestre".

Les écuries se visitent printemps, été et automne sur rendez-vous. "C'est plus sympathique de venir au printemps ou l'été car nous avons des poulains dans les champs", explique Cendrine Cavalli. La visite permet de découvrir l'élevage des chevaux de race Mérens, originaire de l'Ardèche et de comprendre la gestion du troupeau dans son environnement. En été, vous observerez le troupeau à juste distance car les animaux sont en liberté dans les champs. L'étalon aussi!

Vous pourrez aussi faire une balade à poney, une randonnée à cheval ou en calèche. Il faut le signaler au téléphone car ces activités se font au départ d'un autre site. Visite de la ferme équestre: 5€/adulte et 4€/enfant. Balade à poney à partir de 10€. Balade à cheval dès 20€. Calèche: 15€.

La ferme des Marmottes

Béatrice et Stéphane Vacher
Les Gaillards - 38800 Autrans
0476 95 73 40
www.lafermedesmarmottes.com

La ferme des Marmottes détient les labels "Ferme de découverte", "Ferme pédagogique" et "Goûter et casse-croûte à la ferme", ce qui témoigne de leur goût pour recevoir le public ! Béatrice et Stéphane Vacher vous reçoivent les mardis et vendredis à 15h pendant les vacances scolaires. En août, les visites s'arrêteront le 24 août. L'activité principale est la production de lait bio grâce à un troupeau d'une centaine de vaches

laitières de race Montbéliarde et Villarde. La visite commence par la découverte des petits animaux de la ferme : lapins nains, ânesse, moutons, cochons nains, chèvres, etc. Ensuite, visite de l'exploitation laitière. Vous assisterez à une partie de la traite. Les plus curieux pourront même essayer de traire une vache à la main ! Les enfants donneront le biberon aux veaux. La visite se termine par un goûter avec les produits de la ferme : dégustation de lait fermier, gâteau, confiture de lait, pâte à tartiner maison, confiture de fruits, et Bleu du Vercors. Visite et goûter : 8€/enfant jusqu'à 12 ans et 9,50€/adulte. Vente de produits fermiers.



© Ferme des Marmottes

À la ferme des Marmottes, les petits pourront donner le biberon aux veaux



**Balade à proximité:
le bois de Claret**

(1h 45, 5,7 km, 160 m) est une balade accessible aux familles qui permet de découvrir les tremplins des J.O de 1968. D'autres idées sur simple demande de la brochure "Balades en famille" à l'office du tourisme d'Autrans (Tél. : 0476 95 3070) ou sur internet www.autrans.com.

Office de Tourisme
www.grenoble-tourisme.com

Les Visites "à croquer"

Les mercredis - à partir de 6 ans 🕒 45 mn 🏷️ Tarif unique : 4,50€

**L'hôtel de Ville,
Le Garage hélicoïdal,
Un zoo sur les murs :**
(tous les jours cet été du 15/07 au 14/08)



Les Parcours à énigmes

à faire en famille, en autonomie - à partir de 6 ans

Le Parcours des ammonites
(fort de la Bastille)

Le Secret de Mélusine
(vieille ville)

NOUVEAU à partir de juillet :
Le Trésor de Zéraphin
(parc Paul Mistral)



le livret 5 €



PLAYGRENOBLE



Là-haut sur la montagne

Passer une nuit en refuge en famille? Pourquoi pas, à condition de trouver un itinéraire et un lieu adaptés. Pour vous aider à choisir: le guide des Refuges des Alpes.



Grenoble

L'été au parc

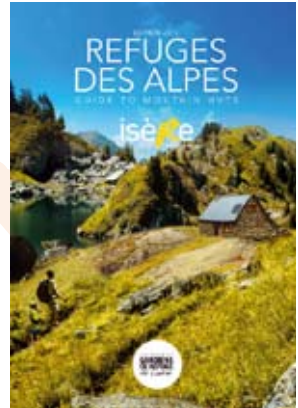
Du 6 juillet au 25 août, profitez d'un florilège d'animations gratuites au parc Paul-Mistral de Grenoble. La ville reconduit pour la 7^e fois cette manifestation destinée à mieux vivre le temps des journées de vacances passées à Grenoble. Le programme est tellement fourni qu'on aurait presque envie de ne pas partir du tout! De la danse en patins à roulettes, des ateliers bien-être, de la lecture, du secourisme, du sport, des jeux, du cinéma, de la création textile, etc. Les matins des mercredis ont été consacrés aux plus jeunes avec du yoga pour les bébés, de la gym des animaux, des cours d'italien, comptines, peinture, découverte des insectes... Bien sûr, les jeux d'eau sont reconduits. La diversité du programme donne à voir toute la créativité des Grenoblois. Un vrai régala.

➤ **L'été Oh! parc - du 6 juillet au 25 août - parc Paul-Mistral - Grenoble - tous les jours de 10h à 19h - gratuit - tout le programme sur www.minizou.fr**

“ **L**e refuge, dans l'esprit des gens, c'est un peu "la petite maison là-haut dans la montagne". C'est un symbole fort de la montagne", exprime Fredi Meignan, président de l'association des gardiens de refuges. Actuellement, une grande partie de la population est citadine et ressent le besoin de vivre dans la nature. Cela concerne de plus en plus les familles". Pour faciliter l'accès aux refuges isérois, l'association des gardiens de refuges de l'Isère publie pour la seconde année son guide des Refuges des Alpes, avec le soutien d'Isère tourisme. Il recense les 36 hébergements d'altitude gardés situés sur les massifs du Vercors, de l'Oisans et de Belledonne. Le guide fournit les indications de distance et de dénivelé, ce qui permet de choisir son itinéraire en fonc-

tion des capacités des enfants, certains refuges étant même accessibles par la route l'été. Une fois là-haut, c'est l'apprentissage de la vie en collectivité avec le bonheur de vivre des moments simples en pleine montagne. Il est strictement obligatoire de réserver, et de prévenir en cas d'annulation.

➤ **Guide des refuges des Alpes - disponible dans les offices de tourisme et sur www.isere-tourisme.com/selection/refuges**



Oisans

Les jeudis des refuges de l'Oisans



En Oisans, des rendez-vous sont fixés tous les jeudis de l'été. Les gardiens proposent une fois par semaine une animation particulière : cueillette, géologie, observation des étoiles, évolution des glaciers ou rencontre du Dahu! Attention à bien choisir votre animation et votre refuge en fonction des conditions physiques des enfants.

➤ **Les jeudis des Refuges de l'Oisans - du 11 juillet au 29 août - 047680 5001 ou www.montagne-oisans.com et www.minizou.fr**

Dernière ronde à la Bastille

“**S**oldats, ceci est votre première ronde, que vous allez effectuer sous mon commandement. Quant à moi, Barnabé de la Bastille, en ce 20 septembre 1858, c'est ma dernière ronde. Ils vont venir me chercher, et je vais passer la prochaine nuit en prison.” Pascal Servet, le comédien qui incarne Barnabé, alpague ainsi d'entrée les spectateurs inscrits à la balade théâtralisée “Dernière ronde à la Bastille”. Dans son beau costume de soldat du XIX^e siècle, Barnabé fait visiter le fort de la Bastille tout en plongeant les visiteurs dans une intrigue qui secoua Grenoble en 1873. Pascal Servet, l'auteur de cette “pièce de théâtre” a mi-



© Alain Maigre/OTG

Barnabé fait sa dernière ronde ... avec une vue imprenable sur la ville

nutieusement préparé son histoire ce qui permet de découvrir de faire connaissance avec des personnages ayant réellement existé comme le préfet Bérard ou mademoiselle de la Merlière et d'apprendre à quoi servaient les différentes pièces de la Bastille. Au sommet de la Bastille, cette balade mêle intrigue et vue imprenable sur la ville. L'office du

tourisme de Grenoble propose deux autres balades théâtralisées pendant l'été “Le fantôme du Parlement” et “L'étincelle de la Révolution”.

Les mardis 9 et 23 juillet, 6 et 20 août à 20 h 30 - 1 h 30 - 16€ / 13€ - gratuit moins de 12 ans - en famille - inscription obligatoire à l'office du tourisme de Grenoble au 0476 4241 41

LES PETITS BILINGUES
 Ateliers d'anglais pour les 1 à 18 ans
 NOUVEAU CENTRE À PONT DE CLAIX
 Séances à l'année et stages vacances
04 38 92 01 01
www.lespetitsbilingues.com
 Grenoble - 9 place de Metz
 Montbonnot - 508 Rue Général de Gaulle
 Le Pont de Claix - 6 Place Salvador Allende

Cimes Aventures
 A partir de 2 ans
 8 parcours et plus de 86 activités
 Nouveau parcours des P'tits loups
 de nouvelles activités à découvrir en 2013
 installation de ligne de vie continue pour encore plus de sécurité
 Bois de Chapulay 38780 SEPTÈME
 04.74.58.35.79
www.cimes-aventures.com
 Envie d'évasion, Besoin d'aventure
 Entre Vienne et Bourgoin-Jallieu

à
l'affiche

Olympide à Chatte
Des structures
gonflables
dans la piscine !



© Olympide

A tester absolument. La toute récente piscine de la communauté de communes du pays de Saint-Marcellin, L'Olympide, lance une animation unique dans la région : des structures gonflables aquatiques Wlibit®. Celles-ci flottent sur l'eau décuplant ainsi les possibilités de jeux pour les enfants. L'Olympide a acquis plusieurs modules, ce qui permet d'inventer de multiples combinaisons. Pont pour des joutes ou pour tester son équilibre, un mur d'escalade, une catapulte... seront installés chaque lundi du 8 juillet au 19 août, de 10h à 18h. D'autres animations vous attendent comme des animations aquatiques : chasse au trésor, relais par équipe, water polo, volley et baby foot aquatiques, balles brûlantes, tapis ponceau... (chaque lundi, mardi et jeudi après-midi - gratuit et sans inscription) ; des jeux en extérieur, des soirées pizza ou zumba ...

Animations du 8 juillet au 25 août - L'Olympide - 1415 route de Saint-Marcellin - Chatte - 0476 383538
www.lolympide.fr



La compagnie italienne Nando et Maila ouvre le festival Chamrousse en piste samedi 3 août en soirée

 Chamrousse

Chamrousse en piste

Festival des arts de la rue à la montagne,
Chamrousse en Piste étrenne une formule plus courte
et plus dense du 3 au 5 août.

Uingt-trois compagnies invitées ! La programmation de Chamrousse en piste, "festival des Arts de la rue à la montagne" laisse présager d'une belle 4^e édition. La formule évolue cette année et se resserre sur trois jours. "Un spectacle unique d'ouverture aura lieu sur le plateau de l'Arselle le samedi soir, explique Mehdi Kherbati, directeur de l'office du tourisme de Chamrousse qui organise ce festival. Nous accueillerons la C^{ie} italienne Nando et Maila avec un spectacle qui mélange cirque, musique et comédie intitulé "Sconcerto d'Amore". Dimanche et lundi seront deux journées consacrées entièrement aux "randspectacles". Cirque, spectacles de déambulation, musique, humour, clown, chant et échasses, contes... la C^{ie} Cirque Autour en charge de la programmation a opté pour l'éclectique et la bonne humeur. Vous rencontrerez sur

les chemins de montagne "Les aventures de Louis Boulon", "Le cas Christine" de la C^{ie} Rit plus fort, écouteriez "Les petites histoires de la forêt" de l'excellent théâtre Burle ou l'histoire de Titcocotte qui part à la recherche du soleil de l'Héliotrope Théâtre. Pas de panique si vous vous égarez : Tom, le GPS guide, saura vous emmener sur le bon sentier ! "Nous reconduisons les ateliers cirque et maquillage tout comme reviennent les structures musicales d'Étienne Favre sur lesquelles les enfants peuvent jouer". Ce festival est l'occasion de faire découvrir la pratique de la randonnée aux enfants : avec un spectacle qui les attend toutes les quinze minutes au creux d'un vallon, voilà une bonne motivation pour arpenter les sentiers de montagne.

Chamrousse en piste - du 3 au 5 août - gratuit - office de tourisme - 0476 89 92 65 - www.chamrousse.com/chamrousse-en-piste.html



La Bâtie-Montgascon

Revivre l'histoire du tissage des Vals du Dauphiné

Trame, machine à bras, soie, navette, passette...

bienvenue dans le monde du tissu. "Au cours de la visite guidée, j'invite les enfants à observer les vêtements qu'ils portent puis à nommer ce textile, indique Corinne Bougel, animatrice du musée du Tisserand Dauphinois à la Bâtie-Montgascon. Puis je leur explique comment on fabrique le tissu. Des démonstrations des machines toujours en état de marche accompagnent la visite". Ouvert en 2000 sur une belle surface de 700 m², le musée du tisserand rassemble un grand nombre de machines à tisser, mémoires de l'industrie textile de ce territoire des Vals du Dauphiné.

Machine à bras en bois de toute beauté puis métiers mécaniques, les enfants découvrent des époques et des techniques variées. Des visites ateliers "Canuts Ca-



© JU

Une des très belles machines à bras en bois du musée

naillles" sont organisées tous les mercredis de juillet et août à 14h (2€ - sur réservation - les 10, 17 et 31 juillet et les 7, 14 et 28 août): chasse à énigme dans le musée et fabrication d'un petit échantillon de tissu, les enfants deviendront de vrais canuts. Un nouvel atelier "P'tits marioles" sur les pas de Guignol avec fabrication d'une marionnette aura lieu les mercredis 24 juillet et 21 août à 14h (sur réservation - 4 € enfant et 3 € adulte).

Le musée du tisserand - La Bâtie-Montgascon - 0474830899 - ouvert du mercr. au dim. de 14h à 18h jusque fin octobre - 3€/3,5€ - gratuit - 12 ans - <http://tisserand.dauphinois.free.fr>

© Nammi Fangeit

Les Mardis de Jeu et du Patrimoine

Avec Les Mardis de Jeu et du Patrimoine, découvrez un site et jouez en famille. Grands jeux en bois et visites ! Musées, château, fermes, sites naturels...

INFOS PRATIQUES
Du mardi 9 juillet au 27 août
De 14h à 18h - Accès libre
Vaulnaveys le Haut
Champ sur Drac - Jarrie
Séchillienne - Vizille
Vaulnaveys le Bas
Notre Dame de Mésage

Les Mercredis des enfants

Chaque mercredi du 3 juillet au 28 août un nouveau spectacle pour enfants : musique, marionnettes, conte, jonglage
Herbeys - Montchaboud - Champagner
Champ sur Drac - Vaulnaveys le Haut
St Pierre de Mésage - Vizille
St Barthélémy de Séchillienne
Brié et Angonnes



Un Tout Conte fée

Séances : 15h et 18h
Tarif unique : 3 euros
Réservation conseillée

Renseignements et information au 04 76 68 15 16
www.sudgrenoblois-tourisme.com

Le Sud Grenoblois vous invite aux **Fêtes Révolutionnaires de Vizille 2013**

19, 20, 21 juillet

la RÉVOLUTION OMBRES et LUMIÈRES SPECTACLE

à 22h - 3€ et 2,50€

04 76 78 15 16

Bivouac révolutionnaires les 20 et 21 à partir de 14h place du Coqroux

Le Sud Grenoblois | isère | DOMAINE DE VIZILLE | Rhône-Alpes | le dauphiné | www.fetes-revolutionnairesdevizille.com



Le festival Les Nuits hors la Grange

Le festival Les Nuits hors la Grange vient animer la Grange Dîmière

au Pin pour trois soirées au tout début du mois d'août. Destiné aux familles, le festival accueille ainsi la C^{ie} Filyfolia avec son spectacle "Retour à la terre". Eliasse et Mialdo, deux personnages clownesques vous emmèneront dans leurs péripéties : veillée au coin du feu où les noix deviennent musicales, chaises qui s'envolent, batterie casserolesque, canards en liberté.... Le 2 août, rendez-vous avec la C^{ie} Gaf'alu productions et son spectacle "Mon copain Gargantua". Le clown Pataruc s'envole au pays de Gargantua et réalise avec lui des repas fabuleux, des livres énormes, des fêtes démesurées... Le 3 août, le spectacle "Les trésors d'Artémis" s'interrogera sur les merveilles que recèle la nature. Danitza et sa sœur amènent de leur forêt natale les richesses de leur monde : écorce brune, lichen léger, feuilles de frêne, etc. Quand tout à coup surgiront aussi de leur malle : cannettes rouillées, sacs plastiques, boîtes de conserves... trouvés eux aussi dans la nature d'aujourd'hui ! Ces trois soirées sont gratuites sur réservation.

Outre le festival, la Grange Dîmière vit tout l'été au rythme d'animations variées. Lieu d'exposition, La Grange accueille les œuvres de Gilbert Portanier jusqu'au 30 septembre. Des visites commentées du site de



© Fanny Zanetton

Retour à la terre de la C^{ie} Filyfolia : du nouveau cirque drôle et étonnant

Grange Dîmière sont programmées tous les mardis et jeudis à 17h en juillet et août. Des stages céramique sont programmés avec des artistes : Aline Mussi propose un stage "faïence et engobes" pour les 7 à 12 ans les 16 et 19 juillet puis les 23 et 26 juillet ; Franck Brunet sera là les 21 et 22 août (dès 12 ans) avec ses techniques de cuisson et Guy Honoré initie au décor sur faïence (mêmes dates - dès 12 ans). Le groupe Bouche à oreilles anime quatre soirées de

lecture spectacle : des histoires à écouter dans le magnifique cadre de la Grange Dîmière. Vendredi 5 juillet, la soirée est consacrée à une redécouverte de Boris Vian. Une trentaine d'artistes de La Grange et C^{ie} feront partager l'univers de cet écrivain, auteur, chanteur et musicien.

Le festival Les Nuits hors la Grange - du 1^{er} au 3 août - 20h - jeune public - dans la limite des places disponibles - Grange Dîmière - Le Pin - 0476 06 60 31

Émotions de rue

Du 6 au 20 juillet, le spectacle envahit les rues de Voiron. Jongleurs, comédiens, magiciens, musiciens, clowns et acrobates viendront vous étonner trois week-ends durant. Onze compagnies sont ainsi invitées pour cette 22^e édition. L'après-midi du mercredi 10 juillet sera entièrement dédié au jeune public. La Cie Prise de pied viendra enchanter le public avec les portés acrobatiques de son spectacle "Un P'tit porté" dans le jardin de ville à 14h15 et 16h. "Blanche Neige", un spectacle burlesque et interactif de la Cie Mine de Rien sera joué au même endroit à 15h. Dans l'après-midi, des ateliers cirque et arts plastiques

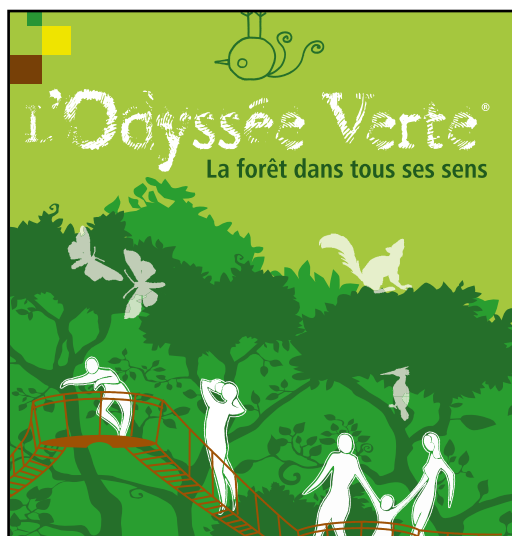
seront proposés aux enfants, un coin lecture sera monté par la médiathèque Philippe Vial et la ludothèque organisera un espace pour jouer. D'autres spectacles "famille" sont programmés en dehors du 10 juillet comme "Le Blues de la Mancha", du cirque comique et acrobatique de la Cie Cirque hirsute le samedi 6 juillet. Avec "Paradis Païen" de la Cie Les Maldéras, c'est du théâtre saltimbanque qui investira la place de l'Europe le 12 juillet. Les spectacles sont tous gratuits et tout public. Inutile de résister au plaisir de sortir!

Émotions de rue - Voiron
du 6 au 20 juillet - 0476 65 90 83
www.mjc-voiron.org



© Cie Prise de pieds

La Cie Prise de pieds et son spectacle "P'tit porté" acrobatique



300m de sentiers suspendus en forêt

Entre 2 et 10 m de hauteur. Un voyage sensoriel d'1h30 à la découverte des arbres. Parcours familial non sportif, entièrement sécurisé.

Route du col de l'allimas
38650 GRESSE EN VERCORS / tél. : 06 47 55 75 87
vercorsodysee@gmail.com | www.odyseeverte.onf.fr/vercors



1 lieu, 3 activités!

ST-MICHEL-LES-PORTES
LABYRINTHE & CABANES

TARIFS cabanes + labyrinthe

Enfant - 14 ans	10 €
Adultes à partir de 14 ans	12 €
Cabanes uniquement	5 €



11 cabanes perchées dans les arbres, un labyrinthe géant pour vivre une aventure passionnante en famille (dès 3 ans)

www.aventuretrieves.com
tél. : 04 76 34 16 64 / 06 14 60 44 85



Davantage de sécurité au parcours aventure

Le Parcours Aventure Trièves, situé à Saint-Michel les Portes a décidé de renforcer la sécurité des enfants sur les parcours dès l'ouverture de la saison 2013. Les enfants de moins de 13 ans sont désormais équipés d'une longe avec deux mousquetons reliés par un système de câbles. Avec cet appareillage, les enfants ne peuvent pas se décrocher. Le Parcours Aventure du Trièves est accessible aux enfants dès 3 ans, accompagnés de leur parent évidemment ! Les petits bibous de 3 à 6 ans ont le choix entre 3 parcours : le Baby (15 ateliers); le Rose (21 ateliers - dès 5 ans) et le

Super Rose (15 ateliers - plus de 5 ans). À partir de 7 ans, les enfants pourront essayer le parcours Vert avec ses 18 ateliers. Comme souvent dans les parcours aventure, sensations fortes, efforts, agilité et rigolades seront au rendez-vous dans un cadre magnifique, au pied du mont Aiguille.

Le Parcours Aventure Trièves compte 14 parcours comptant plus de 360 ateliers variés (tyroliennes, ponts de singe, filets montants, sauts de Tarzan). C'est le plus grand de France. Sur place, deux autres activités sont possibles : une balade en labyrinthe ou une promenade dans les cabanes perchées.

Parcours aventure du Trièves - Saint-Michel-les-Portes - 0476 3416 64 - ouvert du lundi au dimanche de 14h à 19h en juillet et en août - Baby (3/5 ans) : 8 € - Kid : 12 € (parcours enfant uniquement) - Enfants - de 14 ans : 15 € - Adultes à partir de 14 ans : 20 €



Trois parcours sont dédiés aux enfants de 3 à 6 ans

Детская гимнастика на русском языке ou comment faire de la gym en russe ?

Mu Gym renforce son offre d'éveil gymnique et linguistique. Après avoir lancé les séances d'éveil en anglais l'année dernière, une session en langue russe ouvre à la rentrée de septembre. "Cette activité

concerne les enfants de 1 à 3 ans accompagnés de leurs parents au centre My Gym, explique Galina Guyot, la responsable. Les enfants assimilent avec facilité une langue étrangère quand ils l'apprennent avec leur corps. Ainsi, nous travaillerons sur les injonctions verbales de manière ludique : "saute", "cours", "tourne", etc. Le geste sera associé à la parole. En fin de séance, nous proposons de courtes comptines et formulettes". Cette activité est ouverte à tous, enfant et parent qui souhaitent passer un bon moment ensemble. Les parents anglophones ou rus-

sophones y trouveront un prétexte pour parler leur langue avec leur enfant. Les parents francophones feront découvrir une autre langue et un sport à leur enfant tout en les initiant à de nouvelles sonorités. Les sessions sont proposées les mardis matin et les vendredis après-midi. Les inscriptions peuvent se faire à l'année ou au trimestre. Des portes ouvertes pour découvrir les locaux, le matériel pédagogique et l'équipe sont prévues les 30 et 31 août de 10h à 18h.

**My Gym - 27 rue du Tour de l'Eau - Saint-Martin-d'Hères - 0476 59 71 26
www.mygym.fr/Club/2**



Et hop, une petite souplesse arrière !

 Pont de Claix

Un troisième centre pour Les Petits Bilingues

Direction le sud de l'agglomération grenobloise. Les Petits Bilingues et Class Bilingues ouvrent un centre à Pont-de-Claix, à proximité de la mairie, enrichissant l'offre de cours d'anglais et complétant les propositions existantes à Montbonnot et dans le centre-ville de Grenoble. "Je souhaitais faciliter la vie des familles habitant le sud de Grenoble qui doivent faire face à un problème de mobilité, explique Shaké Manoukian, directrice des Petits Bilingues. L'idée est bien sûr de leur permettre une ouverture à la langue anglaise et à la culture anglo-saxonne." L'éveil com-



© Petits Bilingues

Un apprentissage ludique

commence dès 1 an avec les séances "First step" en compagnie des parents. "À cet âge, le fait d'exposer de très jeunes enfants à d'autres sonorités que la langue maternelle leur permet d'agrandir leur patrimoine phonétique", poursuit-elle. De 3 à 12 ans, ce sont les cours d'anglais abordés de façon ludique et toujours en-

cadre par des enseignants dont la langue maternelle est l'anglais. Ensuite, Class Bilingues est dédié aux 12-18 ans, qui souhaitent parfaire leur anglais oral au cours de séances à domicile ou de conversations téléphoniques. Les inscriptions se font à l'année ou pour une semaine de stage organisée pendant les vacances scolaires (les Petits Bilingues holidays). Des portes ouvertes seront organisées à Pont-de-Claix en septembre et un premier stage sera organisé du 26 au 30 août.

 **Les Petits Bilingues - 9 place de Metz à Grenoble - 508 rue du Général-De-Gaulle à Montbonnot-Saint-Martin - Pont-de-Claix - 0438 920101**

Anniversaire



10€ | 1 MENU XL
+ 1 MAGIC BOX

~~12€~~^{65*}



Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable uniquement dans le Quick de Meylan contre remise de ce coupon dans la limite d'un seul par jour, par personne et par encaissement jusqu'au 31/12/2013. Retrouvez la composition des menus sur www.quick.fr/la-carte-des-gouts. *Prix maximum conseillé.

Un anniversaire encore plus magico !

Un petit coup de fil pour réserver et tout s'organise vite et bien. Tout est prévu : des jeux, des activités sympas, de bonnes choses à manger et des cadeaux rigolos... et ça, ça fait aussi le bonheur des petits et des grands.

Appelez-vite votre restaurant !



Quick Drive* Meylan - 51, Chemin de la Carronnerie

*Service au volant.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



Retrouve l'élixir de vie

C'est la panique aux Caves de Chartreuse.

La baronne d'Estrées a égaré le manuscrit de l'élixir de vie, cette formule secrète que son oncle, le maréchal d'Estrées a remis aux moi-

nes Chartreux en 1605 et qui contient la recette des célèbres liqueurs. Elle fait appel aux enfants pour la retrouver à travers les salles et les caves de la distillerie de Voiron.

Chaque jour de juillet et août, à 15h30, les enfants sont invités à participer à cette visite, moitié chasse au trésor, moitié visite théâtralisée. L'animatrice est en effet costumée avec des habits du XVIII^e siècle tandis que les enfants sont invités à se déguiser eux aussi. Ils découvriront ainsi la distillerie des moines Chartreux et sa longue histoire.

En plus de cette chasse au trésor, les Caves de Chartreuse proposent des animations tous les week-ends de l'été, com-

me une journée "Montagne" dimanche 4 août, avec mur d'escalade et démonstration de Slack-Line par Théo Sanson. Des visites guidées des Caves ont lieu tous les jours. L'espace d'exposition de 600 m² "l'Odyssée de la Chartreuse" se visite librement : l'histoire des liqueurs est retracée sur les 400 dernières années avec toute l'histoire de France en filigrane.

Fidèles à leur tradition d'hospitalité, les moines Chartreux ont décidé que toutes les animations et la visite des caves seraient gratuites.

👉 **Caves de Chartreuse - 0476 05 81 77 - 10, bd Edgar-Kofler à Voiron**
www.chartreuse.fr



© Chartreuse diffusion

En costume du XVIII^e siècle, la baronne d'Estrées demande l'aide des enfants

Sculptures animalières dans le parc du château

Costumier des expositions temporaires dans ses salles intérieures,

le château de Longpra investit cet été le parc. Jusqu'au 27 octobre, les sculptures de Thierry Chollat agrémentent la visite. Vous pourrez ainsi contempler un girafon, un cheval, mais également un mammouth. Avec ces sculptures, l'artiste souhaite interpeller face aux graves menaces qui pèsent sur une majorité d'espèces. La plupart de ses réalisations sont en fer et en bois, mais aussi en pierre, en papier mâché ou en argile. Les

œuvres de Thierry Chollat sont orientées vers le monde animalier "afin de créer un face à face, un miroir entre la faune et l'homme", dit-il. Il sculpte tous



Chouette effraie créée par Thierry Chollat

ces animaux à l'échelle 1.

Dans le château, une exposition est consacrée à l'orfèvrerie d'art avec une présentation d'objets précieux issus de la collection de Christofle. Une balade contée menée par Anne de Chevron Uillette aura lieu dans le parc jeudi 15 août à partir de 14h. Les balades poëney auront lieu tous les jours du 14 juillet au 15 août.

👉 **Sculptures animalières - Château de Longpra - Saint-Geoire en Valdaine - jusqu'au 27 octobre - 0476 07 63 48 - 6,5/8,5 €- gratuit pour les enfants de moins de 6 ans - www.chateaudelongpra.com**

© Thierry Chollat

Un été créatif dans le Vercors



Plateau d'argile réalisé par des enfants à l'atelier des Petites Fées

L'atelier créatif des Petites Fées. C'est le nom qu'Hélène Rochas a choisi lorsqu'elle a installé son atelier à Méaudre il y a trois ans. "Je me suis formée à la poterie à Corenc chez Florian Culis puis je me suis installée ici

dans cette ancienne ferme que nous avons rénovée. Je continue de créer mes œuvres mais je souhaite ouvrir mon atelier afin que d'autres puissent aussi venir faire émerger leur capacité créative personnelle", explique la jeune artiste. Il en résulte une riche programmation estivale. Des ateliers poterie et peinture sont organisés tous les jours du lundi au vendredi en juillet en août. Le début d'après-midi est réservé aux adolescents et aux adultes et les enfants de 5 à 10 ans peuvent s'inscrire à 17h. Le jeudi de 16h à 17h, c'est le créneau des tout-petits dès 18 mois qui souhaitent dé-

couvrir le modelage et l'argile avec leurs parents (sans cuisson ensuite des objets fabriqués). Le vendredi après-midi est le temps des cours de croquis. Hélène Rochas propose aussi des "anniversaires Poterie". Les enfants sont accueillis dans l'atelier pour 1h30 de création. Ils vont fabriquer un objet ou une sculpture en terre et le décorer aux engobes (terres colorées).

L'atelier créatif Petites Fées - Hélène Rochas - La Truiette à Méaudre - 0476 43 07 03 - www.ateliercreatifpetitesfees.over-blog.com

La Magie des Automates

UNE VISITE PARMI PLUS DE 300 PERSONNAGES ANIMÉS

NOUVEAUTÉS 2013

La Baguette Magique prête à chaque enfant, elle rend la visite encore plus merveilleuse !

La Piste de Cirque et ses Fauves
Le Village de Santons Dauphinois
Le Village des Schtroumpfs

LANS EN VERCORS
04 76 95 40 14
www.magiedesautomates.com

PARCOURS AVENTURE

St Nizier du Moucherotte

La porte du Vercors !

Ligne de vie continue sur les 4 parcours enfants.
(Les enfants sont attachés tout au long du parcours)

à partir de 3 ans !

www.grenoble-aventure.com
contact@grenoble-aventure.com / 04 76 53 48 16 / 06 89 91 10 92



© HJ

"J'invite les visiteurs à déambuler dans et autour de cette création artistique, indique Mireille Fulpius, l'artiste, afin d'en ressentir le rythme créé par la régularité de l'espacement de ces planches lancées vers le ciel".

L'art s'installe pour la seconde fois dans le parc du Domaine de Uzille.

Scansions, œuvre monumentale de Mireille Fulpius vient étonner les visiteurs jusqu'au 16 septembre. L'artiste a utilisé 600 planches en épicéa, chacune faisant 6 m de haut et 12 centimètres de large. Les planches se dressent vers le ciel et s'inclinent légèrement grâce à des câbles qui les retiennent au sol, formant deux parties encadrant une allée centrale. "Je souhaitais concevoir quelque chose de grand, se souvient Mireille Fulpius, et dans lequel le public pourrait se promener. J'aime cette immersion dans la nature. Et malgré les dimensions de l'œuvre, une sensation de légèreté, de transparence s'en

dégage", poursuit-elle. Le public est invité à parcourir cette structure éphémère en la traversant, en la contournant, en la parcourant d'un pas rythmé par la succession des planches. "Cette œuvre est unique et a été créée spécialement pour le parc", explique Anne Buffet, responsable du Domaine de Uzille. "Cette démarche prolonge l'installation de Marie Gousset, "Invitation au labyrinthe, chemins voilés" qui avait été présentée au public durant l'été 2011". Aux visiteurs désormais de vivre cette expérience poétique.

➤ **Scansions - installation éphémère dans le parc du Domaine de Uzille - jusqu'au 16 septembre - entrée libre - le parc est ouvert tous les jours en été de 9h à 20h.**

Sud-Grenoblois

Les mercredis des enfants

Dix-huit représentations pendant l'été.

Les Mercredis des Enfants chouchoutent les familles en proposant un spectacle jeune public chaque mercredi de juillet et août. La compagnie Amuse, première invitée, jouera dès le mercredi 3 juillet, alors que les vacances ne seront pas encore commencées, "Dans le pétrin" à Herbeys. "Le bal des marmots" de l'association Rêves fera bouger les gambettes des petits le 10 juillet à Montchaboud. L'excellent jongleur Thierry Nadalini sera à Champagnier le 17 juillet avec

"Ragoguille, le mitron du roi". Théâtre, contes, arts du cirque, magie avec l'enchanteur Da-



Le magicien David Coven est invité le 7 août à Saint-Pierre-de-Mésage

vid Coven, marionnettes, clown poétique ... La programmation est éclectique et adaptée aux enfants. Même les tout-petits pourront en profiter comme avec le spectacle "Chemin partagé" des Colporteurs de Rêve (dès 2 ans) ou "Pirouettes cacahuètes" de la compagnie Arustine (dès 3 ans).

➤ **Les Mercredis des Enfants - tous les mercredis dans différentes communes du Sud-Grenoblois - à 15h et à 18h - 3€ par personne - 0476 681516 - www.sudgrenoblois-tourisme.com - toutes les dates dans l'agenda**

© OT Sud Grenoblois



Uzille
Les Fêtes révolutionnaires

Les fêtes révolutionnaires de Uzille fêtent le 220^e anniversaire de la déclaration des droits de l'homme et du citoyen de 1793. La manifestation plongera les visiteurs dans cette époque, par des pièces de théâtre, des spectacles, des démonstrations des métiers de cette époque. Cette

année, les organisateurs ont souhaité créer un spectacle "cinéscénique" qui mêle feu d'artifice, effets de lumières, projection, musique, jeu théâtral et reconstitutions historiques... Ce spectacle "La Révolution, ombres et lumières" rappellera pourquoi Uzille est considéré comme le berceau de la Révo-

lution française et retracera des événements marquants de l'année 1793. Des animations sur la place du Château se tiendront en continu samedi et dimanche: spectacles de rue, magie, maniement d'armes, conte, démonstration de sculpture de l'époque, musique et danses. Égalité de tous devant la loi, souveraineté du peuple, séparation des pouvoirs: l'actualité de 1793 rencontre celle de 2013. Une bonne occasion de discussions avec nos loulous.

➤ **Fêtes révolutionnaires – Uzille – 19, 20 et 21 juillet – La Révolution, ombres et lumières les 19, 20 et 21 juillet à 22h (2,50€/3€) – www.fetes-revolutionnairesdevizille.com**

Althéa SP
...Pour votre tranquillité

Anticipez la réforme scolaire 2013!

Ménage Repassage

Garde d'enfants plus et moins de 3 ans

Aide à domicile

Devis gratuit • Pas de frais de dossiers • Pas de frais de gestion • Aides de la CAF

14 rue Très Cloître Grenoble
04 76 25 23 85
www.altheasp.fr - althea.sp@gmail.com
www.facebook.com/althea.sp

Agrément Qualité
Avantages fiscaux

Parcours acrobatiques
dans le **Fort de la Bastille**
Pour tous!

2 tyroliennes géantes!
1 SpéléoBox
Parcours animé d'automates

60 jeux acrobatiques pour petits et grands!

ACROBASTILLE
LA MONTAGNE ACROBATIQUE À GRENOBLE

Ouvert de Mars à Novembre
A 5 km du centre ville de Grenoble!

04 76 59 30 75
Horaires et réservations sur notre site: acrobastille.fr



Dominique Nocca, fondatrice de la boutique

Crolles

Le petit monde de Capucine

Porte-clés, robes, jeux, bijoux pour enfants, pour femmes, mobiles en tissu à suspendre, petits porte-monnaie en tissu, foulards, sacs, petits coussins, tableaux ... c'est fou tout ce que peut receler la boutique crolloise "Le petit monde de Capucine". C'est un univers poétique et tout en douceur qui s'impose aux visiteurs. Dominique Nocca rassemble depuis juin 2011 des objets de créateurs tous reliés au monde de l'enfance et de la femme, avec une prédilection pour les artistes de la région. "J'essaie de sélectionner des cadeaux qui sortent de l'ordinaire. De toute façon, chaque pièce est unique", explique-t-elle. Son esprit créatif se prolonge dans les ateliers qu'elle organise chaque mois: couture, mosaïque, scrapbooking... Pour le plaisir de créer soit même. Le magasin sera fermé cet été du 27 juillet au 20 août inclus.

Le Petit Monde de Capucine
- 53 Place des Passages - Crolles
- 0476 72 98 38
www.lepetitmondedecapucine.com

Grenoble

Magic Events ouvre un magic candy bar

On pourrait penser qu'une baguette magique est passée par là. Magic Events, le magasin de magie et de jonglerie du cours Jean-Jaurès à Grenoble, possède maintenant un Magic candy bar intégré dans une décoration toute neuve. Les amateurs de sucreries l'auront compris: il sera possible d'acheter des bonbons sur

place, de se restaurer autour d'un café, d'une boisson sucrée ou de déguster une glace dont vous aurez vous-même choisi la garniture parmi trente parfums. Jocelyn Cavaré, responsable du magasin avait envie de créer un lieu "où les mamans de passage en ville puissent se reposer avec leurs enfants". Il y ajoute la touche festive et créative qui le caractérise. Tous les samedis de juillet, de 14h30 à 17h, un spectacle est prévu avec animation et goûter, des ateliers créatifs sont prévus tous les mercredis de juillet & août de 14h30 à 16h. Les stages de magie continuent. Deux sont planifiés du 1^{er} au 5 juillet et du 8 au 12 juillet.



Magic Events - 34 cours Jean Jaurès - Grenoble - 0476 43 44 23 - ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 18h30

Grenoble

Petit à tout prix

Jeune maman, vendeuse expérimentée, Coralie Hurt a décidé d'ouvrir un magasin de vêtements pour bébés et enfants jusqu'à 16 ans dans le centre-ville de Grenoble. Son concept: vendre des habits de marque à petit prix. Vous pourrez y retrouver des vêtements des marques comme Vitamine, Pick Quick ou Disney. Ses critères de choix? Des couleurs gaies, des coupes variées, des prix abordables. Sa bonne idée? Créer un petit espace jeux au fond du magasin pour que les enfants puissent se détendre pendant que les parents cher-



Des habits de marque à petits prix

chent leur bonheur.

Petit à tout prix - 22 rue de la Poste - Grenoble - 06 59 60 97 37 - ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h - ouvert le lundi de 14h à 19 heures

 *Sortie musicale*

Pitt O Cha et la tisane de couleurs

Les Ogres de Barback présentent leur troisième CD destiné au jeune public. "Pitt O Cha et la tisane de couleurs" est un livre-disque "pour petits et grands" de 72 pages illustré par Éric Fleury comprenant 26 chansons et un conte musical illustré. Les Ogres de Barback ont invité pour l'occasion de nombreux chanteurs connus : Anne Sylvestre, Emily Loizeau, Juliette, Manu Chao, etc. Les Ogrillons, les propres enfants des Ogres y participent !

L'album vous fera voyager au cœur d'une grande diversité musicale. Outre la chanson fran-



Le CD est illustré par Eric Fleury

çaise, les musiques se colorent de folklore tsigane, de morceaux traditionnels occitans, de berceuse kabyle, de maloya contemporain réunionnais... La rédaction de Minizou a craqué pour le titre "Ces petits riens"

au rythme soutenu, chanté par les Ogrillons, qui reflète le tourbillon de la consommation dans lequel sont emportés nos enfants. La chanson leur donne la parole. "Papa, maman, je suis en pleine croissance / Pour mes dix ans, écoutez-moi bien / apprenez-moi un peu la décroissance / ces petits riens, je n'en ai pas besoin."

Les Ogres de Barback sont quatre frères et sœurs dont l'aventure musicale a démarré en 1994. Ils ont donné depuis leurs débuts plus de 2 000 concerts et vendus plus de 600 000 albums.

 www.lesogres.com



- Cours hebdomadaires
- Stages à thèmes
- Anniversaires privés



PORTES OUVERTES
30 et 31 AOUT
de 10h à 18h

Le 1^{er} Club LudoSportif des Enfants de 6 mois à 9 ans

Un bel équilibre entre
amusement et apprentissage !

Profitez de Juillet et Août
pour essayer nos activités :

Développement moteur
et sensoriel
Éveil gymnique et
linguistique
Gymnastique ludique

Pour la saison 2013-2014
Prenez de l'avance pour choisir
un bon créneau - inscriptions
en cours, permanence au club
les 3, 5, 6 juillet
de 10h à 13h



www.mygym.fr

04 76 59 71 26 - 27 rue du Tour de l'Eau - Saint Martin d'Hères



Grenoble

Ateliers cinéma au Méliès

En juillet, le cinéma Le Méliès à Grenoble propose des ateliers d'initiation au cinéma. Pour les enfants de 5 à 7 ans, l'approche sera axée sur la découverte. Les enfants comprendront le fonctionnement du cinéma, image par image, en manipulant des pellicules, en visionnant un court-métrage d'animation et en fabriquant des jeux d'optiques. Les mercredis 10, vendredi 12, mardi 16 et mercredi 17 juillet de 14h à 15h30, 15 €/enfant. L'atelier des enfants de 8 à 12 ans s'intitule "Initiation au cinéma d'animation" dans lequel ils créeront un court film d'animation. Rendez-vous les jeudi 11, lundi 15, jeudi 18 et vendredi 19 juillet de 14h à 16h. 15 €/enfant. Tout l'été, la programmation jeune public continue avec des films comme "Aya de yopougon", "Les enfants loups" ou "Le roi et l'oiseau" et un cycle cinéma autour de l'acteur Jerry Lewis.



Cinéma Le Méliès à Grenoble
- inscription obligatoire auprès de
Camille au 0476 477881
ou Marco au 0476 477882
www.cinemalemelies.org

Le festival Cinétoiles enchante les soirées du 14 juin au 1^{er} septembre. Festival itinérant, chaque commune du Grésivaudan est concernée.



© Éric Bergeron

"Un monstre à Paris" est proposé à Tencin et à Pinsot.

Du cinéma sous les étoiles... et même un peu plus. Pour le quatrième été consécutif, la communauté de communes du Grésivaudan organise Cinétoiles, un festival de projections de films récents en plein air présentés à la tombée de la nuit. Trente-trois films ont été retenus pour 39 projections qui sont programmées dans les communes du Grésivaudan entre le 14 juin et le 1^{er} septembre. Les séances débutent autour de 21 heures et elles sont suivies d'un atelier, d'un repas ou d'une rencontre proposé par les communes. Comédie, film d'animation, film d'aventures, film documentaire, film fantastique, comédie dramatique La sélection est variée et tout public. Certains films plus typés "Enfance" sont programmés comme la comé-

die dramatique "Tomboy" samedi 22 juin à Saint-Mury-Monteymond, la comédie "Sur la piste du Marsupilami" mardi 2 juillet à Saint-Ismier et vendredi 5 juillet à Laval, "L'âge de glace 4" lundi 22 juillet à Allevard-les-Bains et mardi 27 août à Le Cheylas, le film d'animation "Un monstre à Paris" samedi 20 juillet à Tencin et vendredi 8 août à Pinsot. La commune de Goncelin proposera trois courts-métrages le jeudi 22 août sur le thème du pastoralisme, en partenariat avec la Fédération des Alpes de l'Isère. Pensez à votre confort : apportez un siège pliant et une couverture !

Cinétoiles - du 14 juin au 1er septembre dans le Grésivaudan - rens. en mairie auprès des communes participantes. Programme complet sur www.le-gresivaudan.fr et sur www.minizou.fr

Cinétoiles

en Grésivaudan

De juin à septembre 2013
39 séances gratuites
de cinéma de plein air

Chaque commune organise au choix un atelier,
un repas, une rencontre avant la séance.
Début de la séance à la tombée de la nuit (vers 21h).
Pour votre confort, apportez un siège pliant.

films grand public récents !

Des projections dans 39 communes du Grésivaudan

Ven. 14 juin, Bernin	LE PETIT FUGITIF (Ciné-concert)
Sam. 15 juin, La Chapelle du Bard	LES VACANCES DE DUCOBU
Mar. 18 juin, La Flachère	ZARAFÀ
Sam. 22 juin, St-Mury-Monteymond	TOMBOY
Mar. 25 juin, Le Touvet	LA PART DES ANGES
Ven. 28 juin, Saint-Maximin	CLOCLO
Sam. 29 juin, Saint-Jean-le-Vieux	LE PRÉNUM
Mar. 2 juillet, Saint-Ismier	SUR LA PISTE DU MARSUPILAMI
Mer. 3 juillet, Sainte-Agnès	BIENVENUE À BORD
Jeu. 4 juillet, Le Versoud	HUGO CABRET
Ven. 5 juillet, Laval	SUR LA PISTE DU MARSUPILAMI
Sam. 6 juillet, Revel	INTOUCHABLE
Lun. 8 juillet, Biviers	HUGO CABRET
Mar. 9 juillet, Barraux	UN BONHEUR N'ARRIVE JAMAIS SEUL
Mer. 10 juillet, Lumbin	LE FILS DE L'AUTRE
Jeu. 11 juillet, Sainte-Marie-d'Alloix	CLOCLO
Ven. 12 juillet, La Combe de Lancey	CASE DÉPART
Mar. 16 juillet, La Ferrière	MAIS OÙ Y VA LE MONDE
Jeu. 18 juillet, Crolles	RIO
Ven. 19 juillet, St-Pierre-d'Allevard	PIED NUS SUR LES LIMACES
Sam. 20 juillet, Tencin	UN MONSTRE À PARIS
Lun. 22 juillet, Allevard-Les-Bains	L'ÂGE DE GLACE 4
Mer. 24 juillet, Theys	MINCE ALORS
Jeu. 25 juillet, St-Vincent-de-Mercuze	HABBEMUS PAPPAM
Ven. 26 juillet, Les Adrets	LE PRÉNUM
Dim. 28 juillet, Villard-Bonnot	MINUIT À PARIS
Ven. 2 août, Chapareillan	HUGO CABRET
Dim. 4 août, St-Hilaire-du-Touvet	LE GAMIN AU VÉLO
Jeu. 8 août, Chamrousse	LA PART DES ANGES
Ven. 9 août, Pinsot	UN MONSTRE À PARIS
Jeu. 22 août, Goncelin	FILM SUR LE THÈME DU PASTORALISME
Ven. 23 août, Uriage-les-bains	STARBUCK
Dim. 25 août, St-Bernard-du-Touvet	BLANCHE-NEIGE ET LE CHASSEUR
Mar. 27 août, Le Cheylas	L'ÂGE DE GLACE 4
Mer. 28 août, La Pierre	BOWLING
Jeu. 29 août, Montbonnot	LES VACANCES DE DUCOBU
Ven. 30 août, La Terrasse	FILM SUR LE THÈME DU PASTORALISME
Sam. 31 août, St-Nazaire-les-Eymes	AVENGERS
Dim. 1er sept, Frogès	INTOUCHABLE



LE GRÉSIVAUDAN
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Renseignements :

Le Grésivaudan

Tél. 04 76 08 04 57

www.le-gresivaudan.fr

Et dans les mairies participantes

juin,
juillet, août

Agenda





Jeune ocelot né au Domaine des Fauves fin avril. Ce parc est spécialisé dans la présentation des prédateurs à poils ou à plumes des 5 continents. Plus de 150 animaux sont présentés. Jusqu'au 31 août, le parc est ouvert tous les jours de 10h à 19h. www.le-domaine-des-fauves.fr


*Agenda théâtre, marionnettes, danse,
atelier, sorties, visite, découverte...*


Nature  Sport 
Culture  Autres 

Mercredi 26 juin

 **Conte Comptines et for-
mulettes** pour petits et grands
- découverte et chant dans la rue
- rendez-vous chemin du collège,
à proximité des jeux pour enfants
(vers la place des Géants) - une
idée des bibliothèques de Greno-
ble, de la ludothèque Arlequin et
de la Maison des habitants des
Baladins - à 17h30 - Grenoble-
rens.: bibliothèque Arlequin -
0476 22 92 16

 **Visite à croquer Le garage
héliocidal** Derrière une façade
Art Déco se cache une étonnante et
haute construction de béton armé
édifiée en 1928-1929 et abritant
plus de 225 garages à voitures
- 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€
- Office du tourisme de Grenoble
- 0476 42 41 41


 **Nature Balade urbaine**
Parcours découverte "Animo de
l'agglomération" dans les parcs et jardins -
Mésanges, fauvettes, écureuils, pics
ou grives se dévoilent au cœur des
espaces verts urbains - Muséum
de Grenoble - 9h30 - réservation
obligatoire au 0476 44 95 41 - 1,5€
- à partir de 9 ans accompagné

 **THÉÂTRE FORAIN Sucre
d'ogres** Cie Les Noodles - dès
6 ans - On croyait les ogres disparus.
Certains marmots ont même
l'audace de prétendre qu'ils
n'existent pas. Grave erreur, car



**Sucre d'ogres dans le parc
d'Uriage le 26 juin**

ils sont de retour, toujours aussi
stupides et parfois même attra-
chants, mais plus affamés que ja-
mais ! - Uriage, rond-point des jets
d'eau - 18h - 5€ - 0476 89 10 27

 **ATELIER Décor de papier**
Les enfants découvrent différents
types de papier et sont invités à
les associer, les plier, les coller
pour créer de petits objets déco-
ratifs - de 14h30 à 16h - de 3 à
6 ans - 3,80€ - inscription obliga-
toire - Maison Bergès - musée de
la Houille Blanche - 0438 92 19 60

26, 27, 28 et 29 juin

 **ÉVÈNEMENT Festival Monts
et merveilles** festival jeunesse
culturel et artistique - specta-
cles tout public l'après-midi du
mercredi 26 juin, la soirée du
vendredi 28 et la journée du sa-
medì 29 juin de 10h à minuit - de
nombreux spectacles: "La toile

d'Araignée" par la Collectif; "La marche de l'éléphant" par la C^{ie} La main qui parle (sous chapiteau); "A moi, à toi cabanes de draps", par la C^{ie} Rêve d'elles; "Il neige" de la C^{ie} Héliinka, "Grain de malice par le collectif n0mAd, etc. Des déambulations en échasses, des portées acrobatiques par la C^{ie} Le fil à retordre, un bal des enfants... - Ateliers d'archéologie, cirque, de fabrication du pisé, sur la nature, contes, éveil musical, danse... - initiation au poney, etc... - 5/7€ - Attignat-Oncin - www.des-monts-et-merveilles.fr - par l'association "Il était une fois un lac" - 06 22 45 41 37



© Festival Monts et merveilles

La 2e édition du festival Monts et Merveilles se tient du 26 au 29 juin. Ici "C'est le cirque" de la compagnie Héliinka

Dimanche 30 juin

Randonnée 9^e randonnée pédestre des vallons du Guiers départ à 8h - Chimilin - RU ZA de Grande Fontaine, devant De Marliu - parcours familial de 9 km circuit ombragé en sous-bois - petit-déjeuner et apéritif offert - gratuit - rens. office de tourisme Les Vallons du Guiers 0476327074

Animation Modélisme 14h à 18h - tout public - entrée gratuite au jardin - Les Corsaires Modélistes Berjaliens font voguer sur les bassins des terrasses, des embarcations en modèle réduit - Château de Virieu - 0474882732

Mercredi 3 juillet

Conte et dessin Sur le chemin des chevaliers et des prin-

cesses Les enfants écoutent un conte et dessinent ce qui les a inspirés - de 9h30 à 11h30 - dès 4 ans - sur réservation - 6€ - château du Perret - Les Abrets - rens. Office du tourisme au 0476321124

Visite à croquer Le garage hélicoïdal Avec Mélusine, découvrez l'un des édifices les plus originaux du cœur de Grenoble! Derrière une façade Art Déco se cache une étonnante et haute construction de béton armé édifiée en 1928-1929 et abritant plus de 225 garages à voitures - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

Théâtre scientifique Dans le pétrin C^{ie} Amuse de 5 à 10 ans - 45 min - Herbeys (maison pour tous) - 15h et 18h - dans le cadre

des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16

Théâtre Dans mon arbre par le théâtre des Lyres - de 18 mois à 3 ans - Uriage, rond-point des jets d'eau - 18h - 5€ - 0476 89 10 27

Vendredi 5 juillet

Théâtre Lulu Patacru C^{ie} Le Rêve - 18h - dans le cadre d'"Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - dès 5 ans - gratuit - 0476 89 10 27

6 et 7 juillet

Événement 2^e Equifestival Grand rendez-vous autour du tourisme équestre - spectacle du célèbre cavalier Jean Marc Imbert, "l'homme qui parlait aux chevaux". Sans bride, ni badine...

voire été à l'Olympe...
une structure gonflable sur l'eau chaque lundi (8 juillet > 19 août)
des animations aquatiques et terrestres, des terrains de jeu extérieurs, un snack, une terrasse ombragée...

1415 route de Saint-Marcellin
38160 Chatte

04 76 38 35 38
www.olympide.fr

Logo: Pays de Saint-Marcellin

juin,
juillet, août

Agenda



il dirige ses montures à la voix. Il compte plus de quinze ans d'expérience - démonstrations, jeux équestres et ateliers grand public - ambiance festive et conviviale sur fond de musique country - pour les plus petits, un espace poney et un "loto crottin", une approche douce et rigolote du monde équin - Uillard-de-Lans - 0476 95 1038

ÉVÈNEMENT **Foire bio de Méaudre** thème 2013 : les 5 sens -



100 exposants dans tous les domaines du bio, conférences dont une avec le docteur Dransard auteur du livre "La maladie cherche à me guérir", mini-ferme, un espace enfants, atelier poterie, potager musical, atelier peinture sur bois, balades à poney... animations autour du bio - Le thème de l'année 2013 sera "les 5 sens" - 0476 95 2068 et www.meaudre.com

Du 6 au 20 juillet

ÉVÈNEMENT **Émotions de rue** Festival des arts de la rue - la journée du mercredi 10 juillet est consacrée au jeune public - Voiron - lire page 15 - www.voiron.fr

Dimanche 7 juillet

COMÉDIE MUSICALE **Les Misérables** par la compagnie Vocale - d'après la comédie musicale d'A. Boublil et de C-M Schonberg, adaptée de l'œuvre de Victor Hugo - en famille - 20h30 - La Pléiade - Allevard - 12/20€ - 0476 45 1011 ou 0476 45 5851

RANDONNÉE **Marche nordique** à **St-Sulpice-des-Rivoires**

- point fort : la Haute Valdaine - départ 9h30, parking de l'église - difficulté : moyen - durée : 2h - distance : 9 km - 7/10€ - en famille dès 5 ans - inscription auprès de l'Office du tourisme du Pays Voironnais au 0476 06 6031

Du 7 au 10 juillet

ÉVÈNEMENT **Pré en Bulles** Festival jeune public - Pressins - de 10h à 18h - Théâtre, art du cirque, marionnettes, ateliers de modelage, de cirque, de chapeaux en papier... - en famille - 4€ - 06 2072 15 95 et 06 1754 53 40

Mardi 9 juillet

ATELIER **Tapisserie** enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Uirieu - 0474 88 2732

ANIMATION **Jeu et visite en famille** Ferme de Montgardier - Uaulnaveys-le-Haut - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

Mercredi 10 juillet

VISITE À CROQUER **Le jardin de ville** Cette visite est spécifiquement dédiée au jeune public, qui permet, aux enfants de découvrir l'histoire de leur ville - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 4141

SORTIE NATURE **Les petites bêtes des rivières et des étangs** par la Maison de la nature et de l'environnement de l'Isère et Sessie - en famille, enfant à partir de 8 ans - journée - 0476 543162 - 28€/personne

CHANSONS - BAL **Le bal des marmots** association Le rêve - Montchaboud (salle des fêtes) - en famille - 50 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16

COL DE MARCIEU

Ouverture d'un golf champêtre

Toujours créative, la station du Col de Marcieu ouvre au 29 juin un parcours de golf champêtre. Ce golf de six trous, "à mi chemin entre le mini-golf et le golf" explique P. Dolci, responsable de la station, permet de parcourir les prairies. Les trous sont espacés de 30 à 40 m. Un practice permet de s'entraîner. Ce jeu proche du golf se joue avec un seul club et une balle souple sur un parcours de 6 trous. Ce golf vient compléter l'activité de



La station du Col de Marcieu s'enrichit d'une nouvelle offre ludique : le golf champêtre

glisse d'été et le parcours aventure situé au même endroit. Ce dernier vient d'ailleurs de s'équiper de mousquetons intelligents (les 2 mousquetons ne peuvent pas se détacher en même temps). Les enfants dont la taille varie entre 1,25 m et 1,35 m auront accès à un parcours nouvellement créé pour eux. Tarifs du golf : enfant 6€ - adulte 8€ - le matériel (canne + balle) est fourni.

www.col-marcieu.com

THÉÂTRE Impro Marmots
dès 6 ans - spectacle d'improvisation pour les enfants - Uriage, rond-point des jets d'eau - 18h - 5€ - 0476 89 10 27

ATELIER PÉDAGOGIQUE SCIENTIFIQUE Mode de vie des animaux
Pour pénétrer dans l'univers miniature de Poucette, l'association des "Petits Débrouillards" guide les enfants sur le chemin parcouru par l'héroïne miniature à la rencontre des animaux du conte. Ensemble, ils tenteront de comprendre les modes de vie des animaux : Où vivent les crapauds ? Pourquoi les taupes vivent sous terre ? Pourquoi les araignées tissent des toiles ? dès 6 ans - 15h - 2h - 5€ - sur réservation 0476 36 36 10 - Uirieu - Le Grand Séchoir

ATELIER Bijoux en papier
Les enfants découvrent la fabrication du papier à l'usine de Lancey et le décor du musée, marqué par le style de la Belle Époque. Puis avec des papiers de teintés et



© château de Uirieu

Atelier tapisserie au château de Uirieu le 9 juillet. Des ateliers enfants sont organisés tous les mardis en été

d'aspects divers, ils fabriquent et composent leur propre bijou - de 14h30 à 16h - de 5 à 7 ans - 3,80€ - inscription obligatoire - Maison Bergès - musée de la Houille Blanche - 0438 92 19 60

Du 10 au 12 juillet

ATELIER Contes pour les enfants - 30€ les trois jours - sur réservation - Sandrine Stablo, conteuse, propose aux enfants au cours de 3 ateliers de 2h chacun (14h à 16h) de découvrir les pratiques du conte oral. À travers de nombreux jeux d'improvisations, ils construisent ensemble un récit qu'ils présenteront en spectacle musical à la fin du dernier atelier - Château de Uirieu - 0474 88 27 32

Jeudi 11 juillet

ATELIERS CRÉATIFS Peinture végétale en famille - de 10h à 12h - au jardin partagé Les Pouces vertes - Mens - Trièves - 15€ adulte ou famille et 2,50€ enfant - sur réservation au 0476 34 33 87

ANIMATION Journée médiévale pour les enfants - de 9h30 à 16h - pour enfants de 6 à 12 ans accompagnés - tir à l'arc, frappe de monnaie, jeux - présentation des armes et costumes des chevaliers, taverne médiévale, campement, tournoi équestre - 5/8€ - inscription recommandée au 06 10 58 48 13 - en partenariat avec l'Histoire autrement - Château de l'Arthaudière - Saint-Bonnet de Chavagne 0476 38 63 88



© Château de L'Arthaudière

Une journée médiévale pour les enfants est organisée le 11 juillet au château de l'Arthaudière

ATELIER Rando-croquis
Initiation au dessin pour observer ce qu'offre la nature - Fitilieu - réservation obligatoire - 6€ pour les + de 6 ans - de 9h à 12h - rens. Office de tourisme des Abrets au 0476 32 11 24

Vendredi 12 juillet

SPECTACLE Les aventures de Jules Verne Cie Spectacles et Musiques - dès 5 ans - 18h - dans le cadre de "Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27

ATELIER À la Une! Le petit Michel au ski! Un atelier de création et de mise en page d'un reportage illustré sur les vacances du petit Michel - en lien

Vacances et VTT Les stages VivraVélo

5 jours : 239€

LES BIKERS C'EST

- S'amuser et progresser avec un moniteur
- Des stages de VTT pour les 6 - 16 ans
- Du lundi au vendredi // 9h - 17h

VivraVélo

VivraVélo // Ecole de vélo
19 Bd Clémenceau 38000 Grenoble
contact@vivravelo.net
09-52-82-98-53 // 06-52-63-18-09



juillet, août,
septembre

Agenda

avec l'exposition "Les Alpes de Doisneau" - de 8 à 12 ans - 3,80€ - de 10h à 12h - sur inscription au 0476 03 15 25 - Musée de l'Ancien Evêché - Grenoble

BOURG D'OISANS

Soirée astronomie



Jacques Bois, amateur passionné d'astronomie se propose cet été pour transmettre ses connaissances aux curieux des sciences du ciel. Si les conditions météo sont propices, il s'installera l'après-midi aux abords de

l'office du tourisme de Bourg d'Oisans pour observer le soleil. Ceux qui voudront aller plus loin pourront s'organiser avec lui pour une soirée astronomie sur les hauteurs de l'Alpe d'Huez, là où le ciel est bien dégagé. Jacques Bois sera disponible du 15 juillet au 28 août. Les enfants vers 6/7 ans peuvent participer avec leur famille. Il leur faudra être patient et apprendre à positionner l'œil correctement sur l'oculaire du télescope. Observation des cratères et des montagnes de la lune, des anneaux de Saturne, d'amas globulaires, de galaxies et de nébuleuses. Gratuit, selon la météo et les disponibilités de J. Bois. Six personnes tout au plus par soirée.

Office de Tourisme de Bourg d'Oisans - 0476 80 03 25 ou Jacques Bois - 0476 79 51 77

Samedi 13 juillet

SPECTACLE Poucette, Canard et le Petit Pois contes, musique et objets par Anne Boutin-Pied - librement adapté de H.C. Andersen - Poucette bien au chaud dans sa coquille de noix, n'est jamais allée loin. Un jour, c'est décidé, elle part à l'aventure. Au fil des chansons, des instruments insolites et des histoires d'Andersen, on rencontre des personnages singuliers, un vilain petit canard pas vilain du tout, un crapaud musicien, des haricots qui dansent, des tambours d'eau, un champignon de pluie, un petit pois sauteur et bavard - de 3 à 6 ans - à 15h et à 17h - 45 min - 5€ - sur réservation au 0476 36 36 10 - Uinay - Le Grand Séchoir

Mardi 16 juillet

CLOWN Bancale par le clown Spoon - 18h - gratuit - en famille - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476 89 92 65

ATELIER Grandes découvertes enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Uirieu - 0474 88 27 32

ANIMATION Jeu et visite en famille Musée d'Autrefois - Champ-sur-Drac - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

ATELIER Tous les sens sont dans la nature après une promenade d'environ 4 km, les enfants participent à de petits ateliers qui mettent les sens en éveil - 9h à 12h - 6€ - La Bâtie-Montgascon - sur réservation - OT Les Abrets - 0476 32 11 24

Mercredi 17 juillet

VISITE À CROQUER Le garage hélicoïdal Derrière une façade Art Déco se cache une étonnante et haute construction de béton armé édifiée en 1928-1929 et abritant

plus de 225 garages à voitures - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

CONTES ET JONGLERIE Ragoguille le mitron du Roy par Thierry Madalini - Champagnier (espace des 4 vents) - de 4 à 12 ans - 50 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16



© Théâtre des Lyres

"Le petit pingouin frileux" est joué le 17 juillet à Uriage

THÉÂTRE Le petit pingouin frileux par le théâtre des Lyres - de 18 mois à 6 ans - Maman pingouin est partie, et le petit Victor a tout le temps froid. Les animaux de la banquise vont essayer de le réchauffer! Une histoire rafraîchissante sur l'absence momentanée de la mère - Uriage, rond-point des jets d'eau - 18h - 5€ - 0476 89 10 27

ATELIER PÉDAGOGIQUE Origami Pour pénétrer dans l'univers miniature de Poucette, les Bricol'girls initieront les enfants à l'origami, art japonais du pliage de papier - à 15h - dès 6 ans - durée 2h - 5€ - sur réservation - 0476 36 36 10 - Le Grand Séchoir - Uinay

Vendredi 18 juillet

ATELIERS CRÉATIFS Land'art en famille - de 10h à 12h - au jardin partagé Les Pouces vertes - Mens - Trièves - 15€ adulte ou famille et 2,50€ enfant - sur réservation au 0476 34 33 87

Vendredi 19 juillet

ATELIER Invente ton photomontage Un atelier de création et de mise atelier de création d'un photomontage à la manière de

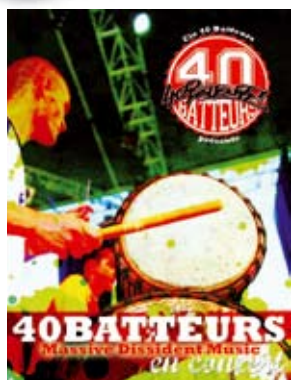


CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT

BEWARE OF STILL WATERS! DIE SCHEINBARE RUHE BIRGT GEFAHREN! RUST BEDRIEGT! GEVAARLIJK GEBIED!
CALMA APPARENTE, RISCHIO PRESENTE! CALMA APARENTE, RIESGO PRESENTE!

La production d'électricité à partir des usines hydroélectriques entraîne des lâchers d'eau pouvant provoquer de brusques montées du niveau des rivières. Soyez prudents !





Les 40 batteurs seront dans le parc d'Uriage le 19 juillet

Doisneau - en lien avec l'exposition Les Alpes de Doisneau - de 8 à 12 ans - 3,80€ - de 10h à 12h - sur inscription au 0476 03 15 25 - Musée de l'Ancien Evêché - Grenoble

SPECTACLE Les 40 batteurs
C^{ie} Les Mini Batteurs - dès 5 ans - 18h - dans le cadre de "Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27

Samedi 20 juillet

ANIMATION Fête des Couleures de 10h à 23h - Lieu-dit Patente à Presles - des spectacles en plein cœur de la forêt, des activités sportives: randos, UTT en famille... - gratuit - 0476 36 09 10
www.vercors-pontenroyans.com

Lundi 22 juillet

VISITE INSOLITE Découverte des charpentes et du chemin de rondes Après la visite, vous pouvez prolonger la soirée par un pique-nique aux jardins - 17h à 19h - 10€, départ toutes les 15 min - Château de Uriéru - 047488 27 32

Mardi 23 juillet

ATELIER Étendard enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Uriéru - 047488 27 32

ANIMATION Jeu et visite en famille Château de Bon Repos - Jarrie - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine

- organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

Mercredi 24 juillet

VISITE À CROQUER Le jardin de ville Cette visite est spécifiquement dédiée au jeune public, qui permet aux enfants d'en découvrer avec l'histoire de leur ville - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

THÉÂTRE Mélimeloup, le grand charivari des bois
C^{ie} Créabulles - Champ-sur-Drac (salle Navarre) - dès 3 ans - 45 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16

BALADES EN CALÈCHE Les Sentiers de la noix Avec les écuries de Pierre Brune, une balade de 30 minutes en calèche à travers l'une des plus belles noyeraies de France pour découvrir les variétés de l'AOC - départs de la calèche du Grand Séchoir à 10h30, 11h30, 15h, 16h et 17h - 4€/6€ - sur réservation 0476 36 36 10 + promenades de 15 minutes en poney au départ du Grand Séchoir de 10h30 à 17h30 - 3€ - Utiay

ATELIER CRÉATIF Avec les éléments de la nature 10h - encadrement par Muriel Billard - dès 4 ans - gratuit - 1h30 - sur inscription - Maison du Parc du Valbonnais à Entraigues - réservation au 0476 30 20 61

THÉÂTRE FORAIN Sucres d'Ogres C^{ie} Les Noodles - dès 6 ans - Uriage, rond-point des jets d'eau - 18h - 5€ - 0476 89 10 27

CIRQUE Retour à la terre
La compagnie Filyfolia - gratuit - en famille - 20h30 - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476 89 92 65

Vendredi 25 juillet

ATELIERS CRÉATIFS Peinture végétale en famille - de 10h à

SAINT-CRISTOPHE LA GROTTE

Frissons dans la grotte

Bannis du monde souterrain, Nitescence et Pellucide sont soudainement projetés dans le monde de la lumière à la recherche de leur ombre. Mais qui sont les Porteurs de Lumières? Parviendront-ils à franchir la porte des ténèbres gardée par Sorgue l'Obscur? Cette aventure mise en scène par la compagnie de Pascal Servet, est une création imaginée pour le site de Saint-Christophe La Grotte. Ce spectacle jeune public s'intitule "Les Porteurs de Lumière, frissons et merveilles dans la grotte". Il est joué en juillet et août sur le site de Saint-Christophe. Destiné aux jeunes enfants de 5 à 8 ans, il sera joué quatre fois dans l'été les 24, 31 juillet et les 7 et 14 août 2013. Rendez-vous à 15h pour une heure dans les entrailles de la terre en compagnie des deux comédiens - 8€/9,5€ - Réservation conseillée.



Un des méandres de la grotte supérieure des Échelles où se situe le spectacle © A. Beauquis

www.animgrotte.com
- 0479 65 75 08

12h - au jardin partagé Les Pouches vertes - Mens - Trièves - 15€ adulte ou par famille et 2,50€ enfant - sur réservation au 0476343387

Vendredi 26 juillet

THÉÂTRE Révolution po- tagère par le théâtre des Lyres - dès 3 ans - 18h - dans le cadre de "Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27

ATELIER À la Une! Le pe- tit Michel au ski! Un atelier de création et de mise en page d'un reportage illustré sur les vacances du petit Michel - en lien avec l'exposition "Les Alpes de Doisneau" - de 8 à 12 ans - 3,80€ - de 10h à 12h - sur inscription au 0476 03 15 25 - Musée de l'Ancien Évêché - Grenoble

Samedi 27 juillet

DÉCOUVERTE ASTRONOMIQUE La tête dans les étoiles 10h-12h - atelier d'expérimentation autour de l'astronomie - 5€ - dès 5 ans + 14h, 15h30, 17h, 18h30 - séances de planétarium 3D - 2€ - durée une heure + à 21h diaporama, à 22h observation du ciel avec télescope géant - sur réserv. 0476 36 36 12 - Grand Séchoir - Uviny

Mardi 30 juillet

MUSIQUE ET MARIONNETTES Un jardin sans nuage Nicolas Pallot

- 18h - 45 min - dès 3 ans - gratuit - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476899265

ANIMATION Jeu et visite en famille Réserve naturelle du Luitel - Séchillienne - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

ATELIER Jeux médiévaux enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Utrieu - 0474882732

Mercredi 31 juillet

ATELIER CRÉATIF Avec des éléments de la nature à 10h - atelier encadré par Muriel Billard - dès 4 ans - 1h30 - gratuit - sur inscription - Maison du Parc - Maison du Parc du Vaulonnais - Entraigues - 0476 30 20 61



Balade en calèche dans les noyeraies autour du Grand Séchoir à Uviny les 24 et 31 juillet

Location de CHEVAUX MECANIQUES

Une idée originale pour animer vos fêtes?
Envie de s'amuser plus au quotidien?

Une animation pas comme les autres!

C'est simple, écologique & amusant !

Voici une grande peluche qui bouge... pour la joie des petits (à partir de 3 ans) et des grands (jusqu'à 90 kg).

Un cheval (existe en 3 tailles) beau et tout doux qui avance grâce aux muscles de son cavalier. Aucun besoin de pile, ni de moteur.

Pour tous vos événements professionnels & particuliers.

On s'éclate!

RecreActiva - 55, rte de la Fontaine Ronde, 38210 Vourey
info@chevalmecanique.fr / Tél: 06.42.58.34.81

www.chevalmecanique.fr

COL DE MARCIEU

À ST BERNARD DU TOUVET

NOUVEAU Le swin golf du col de Marcieu pour s'amuser en famille ou entre amis.
Ouverture le 29 juin 2013.

Forêt Ludique
Tubing
Glisses sur herbes
Randonnées
Balades en poney
Parcours d'orientation

A bientôt, dans notre espace ludique!
www.col-marcieu.com

LANS-EN-VERCORS

Festival de la marionnette



© Cie Objets sensibles

"Mon nez" de la Cie Objets sensibles

Deux jours entiers consacrés à la marionnette.

Voilà un beau programme pour un premier week-end de vacances. Quatre compagnies sont invitées: la Cie Les Décintrés vient jouer "Bleu Chocotte", une fantaisie marionnette autour de la lecture (tout public) samedi 6 juillet à 15h et à 18h. La Cie Objets sensibles déploie le spectacle "Mon nez" (dès 2 ans), un facteur à la recherche de son nez samedi 16 juillet à 16h. Cette représentation sera suivie d'un atelier comptines et jeux de doigts à la bibliothèque. Dimanche 7 juillet, la Cie Bigre présente "Youpik", d'étranges personnages qui ont des nids dans les cheveux et donc des oiseaux. Une première représentation est prévue dimanche à 15h pour les tout-petits, et une autre pour les plus de 4 ans à 17h. La Cie Chiendent théâtre propose un close-up de magie à 17h30 puis son spectacle "Bric et ses amis" à 19h. Pour parfaire cette immersion dans le monde des marionnettes, allez visiter La Magie des Automates ouvert tout le week-end.

Festival de la marionnette - les 6 et 7 juillet - Lans-en-Vercors - 0476 95 4262

CORTE ET ART DU CIRQUE **Chemin partagé** Les Colporteurs de rêves - Vaulnaveys-le-Haut (salle polyvalente) - dès 2 ans - 45 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants - 3€ - 0476 68 15 16

VISITE À CROQUER **Le garage hélicoidal** Avec Mélusine, découvre l'un des édifices les plus originaux du cœur de Grenoble! Derrière une façade Art Déco se cache une étonnante et haute construction de béton armé édifiée en 1928-1929 et abritant plus de 225 garages à voitures - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

BALADE EN CALÈCHE **Les Sentiers de la noix** avec les écuries de Pierre Brune, une balade de 30 minutes en calèche à travers l'une des plus belles noyeraies de France pour découvrir les variétés de l'AOC - départs de la calèche du Grand Séchoir à 10h30, 11h30, 15h, 16h et 17h - 4/6€ - sur réservation au 0476 36 36 10 + promenades de 15 minutes en poney au départ du Grand Séchoir - départs de 10h30 à 17h30 - 3€ - Uviny

THÉÂTRE **Dans les livres** par le théâtre des Lyres - de 18 mois à 4 ans - Uriage, rond-point des jets d'eau - 18h - 5€ - 0476 89 10 27

Jeudi 1er août

ATELIERS CRÉATIFS **Land'art** en famille - de 10h à 12h - au jardin partagé Les Pouces vertes - Mens - Trièves 15€ adulte ou famille et 2,50€ enfant - sur réservation au 0476 34 33 87

ATELIER **Rando-croquis** initiation au dessin pour observer de croquer ce qu'offre la nature - Fittillieu - réservation obligatoire - 6€ pour les + de 6 ans - de 9h à 12h - rens. Office de tourisme des Abrets au 0476 32 11 24

Vendredi 2 août

SPECTACLE **Maître éventaill** par le Zhintai jonglo théâtre



© Cie Les colporteurs de rêves

"Chemin partagé" sera joué le 31 juillet à Vaulnaveys-le-Haut

- dès 5 ans - 18h - dans le cadre d'Uriage des Mômes - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27

CHASSE AU TRÉSOR **Jeux et aventure dans les grottes de la Balme** en famille à partir de 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation recommandée au 0474 96 95 00 - payant - Grottes de la Balme

Samedi 3 août

CINÉMA EN PLEIN AIR **Héritiy la Maison des Contes** 21h30 film d'animation de Dominique Monféry - L'histoire: Natanaël a bientôt 7 ans, mais il ne sait toujours pas lire... Lorsque sa tante Eléonore lui lègue sa bibliothèque contenant des centaines de livres, Natanaël est très déçu! Pourtant, chacun de ces contes va livrer un merveilleux secret: à la nuit tombée les petits héros sortent des livres... - dès 5 ans - gratuit - transport et couverture conseillée! - parc du Grand Séchoir - Uviny

Du 5 au 9 août

FESTIVAL 1, 2, 3 Tribu une semaine d'animations pour les familles - thème 2013: les cow-boys et les Indiens - telles des Olympiades, les familles devront relever des défis, réussir des chasses au trésor, fabriquer un totem, construire un Attrape rêves, etc. - Les 2 Alpes - 0476 79 22 00

Mardi 6 août

JONGLERIE, MÏME, MAGIE **Le miracle de l'élixir crestois** Thierry Nadalini - gratuit - en famille - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476 89 92 65

ATELIER **Uitrail** enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h 30 (7€) - sur réservation - Château de Utrieu - 0474 88 27 32

ANIMATION **Jeu et visite en famille** Musée de la Chimie - Jarrie - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

Mercredi 7 août

MAGIE **David Coven** Saint-Pierre de Mésage (salle polyvalente) - en famille - 45 min - 15h et 18h

- dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16

NATURE **En s'amusant** Visite des jardins écologiques Terre vivante à Mens - 12h à 18h - pour s'initier joyeusement à l'écologie - en famille - 7€ - gratuit moins de 5 ans sur réservation - 0476 34 36 35 ou 0476 34 84 25

VISITE À CROQUER **Le jardin de ville** Cette visite est spécifiquement dédiée au jeune public, qui permet, aux enfants d'en découvrir avec l'histoire de leur ville - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

ATELIER CRÉATIF **Création d'objets** à partir d'éléments naturels - encadrement par Muriel Billard - dès 4 ans - gratuit - 1h30 - sur inscription - 10h - Maison du Parc du Valbonnais - Entraigues - 0476 30 20 61

ATELIER PÉDAGOGIQUE SCIENTIFIQUE **La vie des petits animaux** L'association Les Petits Débrouillards initie les enfants aux modes de vie des animaux: Où vivent les crapauds? Pourquoi les taupes vivent sous terre? Pourquoi les araignées tissent des toiles? - dès 6 ans - à 15h - 2h - 5€ - sur réservation au 0476 36 36 10 - Le Grand Séchoir - Uinay



© OT Les 2 Alpes / Bruno Longo

Le festival '1, 2, 3 Tribu': une semaine consacrée aux cow-boys et aux Indiens aux 2 Alpes du 5 au 9 août

Méandre 1600m
→ 1000m Vercors

La station village où il fait bon vivre en famille.

Piscine, aire de loisirs, Beach-volley, télésiège ouvert piétons et VTT, randonnées à thèmes. Voie douce Via Vercors. Location de poussettes montagne au village.

13ème Foire Bio
6 et 7 juillet 2013 « Les 5 sens »
Fête du village
dimanche 18 août 2013

04 76 95 20 68 - www.meandre.com

Credit photo: Johann Pflüger

Speak English KIDS®

APPRENDRE L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Nos animateurs anglophones vous proposent :

Des animations ludiques : jeux, cuisine, chansons.

Des stages intensifs pendant les vacances scolaires

Avec des sorties et des activités artistiques et culturelles

Les enfants sont répartis dans des petits groupes de niveaux et d'âge

24, rue Doyen Gosse – FONTAINE
06 87 77 39 81
www.speakenglishkids.com

juillet, août,
septembre

Agenda

CHASSE AU TRÉSOR Jeux et aventure dans les grottes de la Balme en famille à partir de 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation recommandée au 0474 96 95 00 - payant - Grottes de la Balme

Jeudi 8 août

ATELIERS CRÉATIFS Peinture végétale en famille - de 10h à 12h - au jardin partagé Les Pouches vertes - Mens - Trièves - 15€ adulte ou famille et 2,50€ enfant - sur réservation au 0476 34 33 87

Vendredi 9 août

CHANSONS À DANSER Baluchon et Zizanie par la C^{ie} Baluchon et Zizanie - de 2 à 8 ans - 18h - dans le cadre de "Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27



Un avis de recherche est lancé aux grottes de la Balme. Partez à la recherche du spéléologue disparu les 2, 7, 14, 16, 21, 28 et 30 août

Samedi 10 août

DÉCOUVERTE ASTRONOMIQUE La tête dans les étoiles 10h-12h - atelier d'expérimentation autour de l'astronomie - 5€ - dès 5 ans - sur réservation au 0476 36 36 12 + séances de planétarium 3D à 14h, 15h30, 17h, 18h30 - 2€ - du-

rée une heure - sur réservation au 0476 36 36 12 + à 21h diaporama et à 22h observation du ciel avec télescope géant - accès libre - Le Grand Séchoir - Ufney

NATURE La nuit des étoiles organisée par la maison de la nature et de l'environnement de l'Isère et le groupe d'astronomie du Dauphiné - à partir de 21h - gratuit - le parc est accessible toute la journée - les gad-meylan@laposte.net - en famille - les animateurs du GAD mettront leurs instruments et leur passion au service du public - Clos des Capucins - Meylan

10 et 11 août

ÉVÈNEMENT Fête du Bleu Le Parc naturel régional du Vercors met à l'honneur son fromage AOP le Bleu du Vercors-Sassenage, l'ensemble des productions et savoir-faire de son territoire lors de la fête du Bleu - ateliers animaux, décoration, concerts, spectacles, diversité culturelle, etc. - Gresse en Vercors - 0476 34 33 40

Dimanche 11 août

RANDONNÉE EN FAMILLE Entre pierre et eau Point fort: la Roize sauvage - départ 9h30 Pommiers la Placette, parking de la mairie - difficulté: moyenne - distance: 8 km - dénivelé de 300 m - 7/10€ - dès 5 ans en famille - inscription auprès de l'Office du tourisme du Pays Uvoironnais au 0476 06 60 31

Lundi 12 août

VISITE INSOLITE Découverte des charpentes et du chemin de rondes Après la visite vous pouvez prolonger la soirée par un pique-nique aux jardins - 17h à 19h - 10€, départ toutes les 15 min - Château de Ufrieu - 0474 88 27 32

Mardi 13 août

ATELIER Galets enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Ufrieu - 0474 88 27 32

PORT-DE-BEAUVOISIN

Intri'Guiers : une enquête policière sur les rives du Guiers

Endosse l'âme de l'enquêteur et vient résoudre l'une des deux énigmes qui plane sur Pont-de-Beauvoisin. La première concerne le vol du trésor de contrebande de Joseph. La seconde porte sur la disparition de Jean Lefevre. Ce jeu interactif se déroule dans les deux villes jumelles de l'Isère et de la Savoie qui bordent le Guiers de part et d'autre. Il vous transporte en 1815 alors que Napoléon vient de restituer la Savoie au duc de Savoie. Muni du badge acheté à l'office du tourisme, vous serez aidé dans votre enquête par 5 bornes interactives disposées sur le chemin. À vous de trouver qui est le coupable, où le délit a été commis et avec quel objet. Les énigmes se renouvellent; il est donc possible de jouer plusieurs fois. À partir de 6 ans - 8€ par équipe de 6 joueurs max. Le jeu existe en français, en anglais et aussi en néerlandais.

Office de tourisme :
0476 32 70 74

www.intriguers.com -
ouvert en juillet et août de
9h à 12h30 et de 14h à 18h



© DT Vallons du Guiers



La Fête du bleu à lieu à Gresse-en-Vercors les 10 et 11 août

CONTE MODERNE, CHANSON, CLOWN **Rufa la fourmi clandestine** La Compagnie les Arts Uerts - gratuit - dès 5 ans - 18h - 55 min - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476 89 92 65

ANIMATION **Jeu et visite en famille** Jardin du château du Roy - Uzizille - 14h à 18h - gratuit

- Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

Mercredi 14 août

NATURE **En s'amusant** Visite des jardins écologiques Terre vivante à Mens - 12h à 18h - pour s'initier joyeusement à l'écologie - en famille - 7€, gratuit moins de 5 ans - sur réservation - 0476 34 36 35 ou 0476 34 84 25

MARIONNETTES **Vous voulez rire?** Les frères Duchoc Uzizille (salle du Jeu de Paume) - de 4 à 8 ans - 50 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16

ATELIER CRÉATIF **Les éléments naturels** encadrement par Muriel Billard - dès 4 ans - gratuit - 1h30 - sur inscription - 10h - Maison du Parc du Valbonnais - Entraigues - 0476 30 20 61

VISITE À CROQUER **Le garage hélicoidal** Avec Mélusine, découvrez l'un des édifices les plus originaux du cœur de Grenoble! Derrière une façade Art Déco se cache une étonnante et haute construction de béton armé édifiée en 1928-1929 et abritant plus de 225 garages à voitures - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

ATELIER **Origami** Les Bricol'girls initieront les enfants à l'origami, art japonais du pliage de papier - dès 6 ans 15h - 2h - 5€ sur réservation au 0476 36 36 10 - Le Grand Séchoir - Uinay

CHASSE AU TRÉSOR **Jeux et aventure dans les grottes de la Balme** en famille à partir de 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation recommandée au 0474 96 95 00 - payant - Grottes de la Balme

Ras le bol de perdre les vêtements des enfants ?

La fin de l'année scolaire et vos chères têtes blondes partent en colonie. Quelle corvée, pensez-vous !

Avec le tampon textile Trodat, marquer les vêtements va devenir un jeu d'enfants et l'histoire de quelques minutes seulement pour tout noter. Dès que vous l'aurez essayé, vous ne pourrez plus vous en passer au fil des années.

Coup de cœur des mamans

Et pour la rentrée, simplifiez-vous la vie en prenant des étiquettes personnalisées pour fournitures scolaires : un gain de temps considérable, à tout petit prix.

D'autres produits utiles à la famille sur **www.natty-creat.com**

NATTY CREAT DISTRIBUTEUR **trodat**
www.natty-creat.com

PARC AVENTURE DE LA BRUNERIE à VOIRON
Des parcours dès 3 ans

PARC DES CIMES à MONTALIEU
Des parcours dès 6 ans

Deux parcs de plusieurs hectares
Cadre idyllique
Un maximum de sensations

PRISME AVENTURES

Parc aventure de la Brunerie à Voiron
06 73 19 10 36 - www.parc-brunerie.com

Parc des cimes, base de loisirs de la Vallée Bleue à Montalieu-Vercieu
06 70 94 06 42 - www.prisme-aventures.com

juillet, août.

Agenda

GRENOBLE

Animations à l'acrobastille



© Acrobastille

Ils s'appellent les week-ends **Acrosommer**. De juin à septembre, l'Acrobastille à Grenoble propose à ses visiteurs de découvrir de nouvelles pratiques sportives. Premier week-end les 22 et 23 juin autour de la thématique de "L'adresse". Essayez-vous au biathlon laser, au tir à la sarbacane, au chamboutou. Le week-end des 13 et 14 juillet se consacre à la montagne. Testez le slackline, l'escalade, les ateliers de corde. Le week-end du 24 et 25 août, évaluez votre équilibre à l'aide d'engins insolites, UTT, KMX (vélo couché). Enfin, le week-end des 21 et 22 septembre, autour d'une thématique de l'orientation, prenez part à une chasse au trésor géante. Le site est ouvert de 11h à 19h. Pendant les week-ends Acrosommer, la spéléobox et les parcours acrobatiques sont à utiliser sans modération! Droit d'entrée pour ces activités: 5€ en plus. Deux idées "Plus" pour les familles: une entrée offerte pour trois entrées payantes. Le pack "Journée" qui inclut le téléphérique, l'accès à l'acrobastille et le pique-nique (39€ ou 29€ de 4 à 10 ans).

www.acrobastille.fr

- résa en ligne uniquement

Jeudi 15 août

ATELIERS CRÉATIFS Land'art en famille - de 10h à 12h - au jardin partagé Les Pouces vertes - Mens - Trièves - 15€ adulte ou famille et 2,50€ enfant - sur réservation au 0476 343387

ANIMATION Fête du lac du Sautet toute la journée: trampoline géant, structure gonflable, maquillage, tyrolienne, waterball, spectacles enfants "La 4^e perle" de la compagnie Tout en Urac, feu d'artifice, concert "La maison qui tient chaud" - Corps - 0476 30 05 71

Vendredi 16 août

SPECTACLE Les trésors d'Artemis C^{ie} de Cécile - dès 5 ans - 18h - dans le cadre de "Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27

CHASSE AU TRÉSOR Jeux et aventure dans les grottes de la Balme en famille dès 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation au 0474 96 95 00 - payant - Grottes de la Balme

Mardi 20 août

MAGIE dans le cadre de la semaine de la magie - gratuit - 18h - en famille - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476 89 92 65

ATELIER Contes enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Virieu - 0474 88 27 32

ANIMATION Jeu et visite en famille Ferme des Sorbiers - Uaulnaveys-le-Bas - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

Mercredi 21 août

VISITE À CROQUER Le jardin de ville Cette visite est spécifique-



© La Mule à gaufres

Charlotte installera sa roulotte à gaufres et son âne dans les jardins de la Maison Bergès à Villard-Bonnot le 25 août

ment dédiée au jeune public, qui permet, aux enfants d'en découvrir avec l'histoire de leur ville ou bien boucler un devoir à rendre! - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - OT de Grenoble - 0476 42 41 41

CLOWN POÉTIQUE Saperlune-Popette Tout conte Fée - Saint-Barthélémy de Séchillienne - dès 3 ans - 45 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16

CHASSE AU TRÉSOR Jeux et aventure dans les grottes de la Balme en famille à partir de 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation recommandée au 0474 96 95 00 - payant - Grottes de la Balme

ATELIER Conte et dessin Les enfants écoutent un conte et dessinent ce qui les a inspirés - de 17h à 19h - sur réservation - 6€ - Les Abrets - rens. Office du tourisme au 0476 32 11 24

Vendredi 23 août

SPECTACLE Pirouètes Caca-huètes Duo Arustine - dès 5 ans - 18h - dans le cadre de "Uriage des Mômes" - parc d'Uriage - gratuit - 0476 89 10 27

MAGIE dans le cadre de la semaine de la magie - gratuit - en famille - salle polyvalente à Chamrousse 1650 - Office du Tourisme de Chamrousse - 0476 89 92 65

Samedi 24 août 2013

ANIMATION Nuit européenne de la chauve-souris à 19h30

(sortie d'environ 2h) - Grotte de Choranche - Jérôme Bonnardot, guide du site de Choranche, partage sa passion pour les chiroptères à travers une visite itinérante sur le site de Choranche - gratuit - 0476 36 0988
www.choranche.com

Dimanche 25 août

ANIMATION Des ânes et des gaufres flânez en famille dans le parc et d'y promener vos enfants à dos d'ânes, avec le Pas de l'âne - dégustation des gaufres de Charlotte Delinselle et sa Mule à gaufres - 13h à 18h - entrée gratuite - Maison Bergès - musée de la Houille Blanche - 0438 92 1960

Mardi 27 août

ATELIER Jeux médiévaux enfant de 5 à 12 ans - atelier seul de 14h à 15h (6€) ou atelier et visite ludique du château de 14h à 16h30 (7€) - sur réservation - Château de Uriage - 0474 88 2732

ANIMATION Jeu et visite en famille Chapelle Saint-Firmin - Notre-Dame-de-Mésage - 14h à 18h - gratuit - Mardis du Jeu et du Patrimoine - organisé par l'OT du Sud-Grenoblois - 0476 68 15 16

Mercredi 28 août

VISITE À CROQUER Le garage hélicoidal Derrière une façade Art Déco se cache une étonnante et haute construction de béton armé édifiée en 1928-1929 et abritant plus de 225 garages à voitures - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

MARIONNETTES Pirouettes Cacahuètes C^{ie} Arustine - Brié-et-Angonnes (salle Calude Perdigon) - dès 3 ans - 55 min - 15h et 18h - dans le cadre des Mercredis des Enfants organisés par l'OT du Sud Grenoblois - 3€ - 0476 68 15 16



© OT Grenoble

CHASSE AU TRÉSOR À GRENOBLE
Pars à la recherche du secret de Mélusine dans les rues de Grenoble. Sauras-tu résoudre les énigmes qu'elle a laissées sur son chemin et déjouer ses pièges? Les mardis 2, 9, 16, 23, 30 juillet et les mardis 6, 13, 20, 27 août à 10h. À partir de 6 ans. 7,50 €/9,50 €
Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

CHASSE AU TRÉSOR Jeux et aventure dans les grottes de la Balme en famille à partir de 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation recommandée au 0474 96 95 00 - payant - Grottes de la Balme

Une pause gourmande et artistique où les enfants invitent leurs parents !

Anniversaires & Spectacles
Cours & Stages artistiques
Ateliers créatifs

Articles Magie & Cirque
Bonbons & Boissons
Gourmandises...

Nouveau Concept
100% Enfants

Juillet & Août
pour chaque formule goûter,
un maquillage ou un ballon sculpté
OFFERT!

Magic
CANDY BAR

1er au 5 / 8 au 12 juillet de 9h30 à 12h - Stages de Magie
Les samedis de juillet - 14h30 à 17h - Spectacle, Animations, Goûter!
Les mercredis de juillet & août - 14h30 à 16h - Ateliers créatifs, Goûter!

04.76.43.44.23
34, Cours Jean Jaurès - Grenoble
Magic Candy Bar by Magic Events.fr

Réservation conseillée - places limitées

juillet, août,
septembre

Agenda



L'office du tourisme de Grenoble organise des "Visites à croquer". Ici, découverte du garage hélicoidal. Rendez-vous les 26 juin, 3, 17, 31 juillet ; 14 et 28 août et 18 septembre

Vendredi 30 août

CHASSE AU TRÉSOR Jeux et aventure dans les grottes de la Balme en famille à partir de 8 ans - de 19h30 à 21h (dernière entrée) - réservation recommandée au 0474969500 - payant - Grottes de la Balme

CHAMROUSSE

Chasse aux bonbons géants Haribo

Voilà une chasse au trésor amusante... où vous n'aurez certainement aucun mal à motiver les enfants. Par équipe et muni d'une carte, partez à la recherche des bonbons Haribo géants : chaque bonbon contient un indice et une lettre mystère afin de trouver le mot secret qui vous indiquera le lieu du trésor. Âge conseillé : de 4 à 10 ans avec la présence des parents. Voici les dates : vendredi 12 juillet, mardi 16 juillet, mercredi



24 juillet et mardi 30 juillet de 10h à 11h. Du mardi 6 août au mardi 27 août 2013 : de 10h à 11h tous les mardis

Office de tourisme de Chamrousse - 0476 899265 - inscription obligatoire car nombre de places limitées au plus tard la veille avant 18h - www.chamrousse.com

Vendredi 6 septembre

MANIFESTATION 9^e Fête de la Bastille La soirée de l'année où le téléphérique est offert à tous - avec des artistes de la scène musicale locale - téléphérique offert à partir de 17h - dernière descente à 1h du matin - 0476 44 3365 www.bastille-grenoble.fr

Dimanche 8 septembre

RANDONNÉE EN FAMILLE Croix de Roche Brune Point fort : découverte des fruits sauvages d'automne - départ 9h30 La Buisse, parking à l'entrée des Gorges du Bret - difficulté : facile - distance : 4,5 km - dénivelé de 150 m - 7€/10€ - dès 5 ans en famille - inscription auprès de l'Office du tourisme du Pays Voironnais au 0476 06 6031

Mercredi 11 septembre

VISITE À CROQUER L'Hôtel de ville Dans le parc Paul Mistral trône la mairie. Où est le bureau du maire ? Avec Mélusine, parcourons les couloirs et accède à l'une des plus belles vues de Grenoble depuis le dernier étage de ce grand bâtiment

- 10h30 - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

14 et 15 septembre

EXPOSITION DE LÉGOS la Briqu'Expo Diemoz 800 m² dédiés uniquement à la petite briques, avec comme thème principal les super héros + une grande ligne de train pour battre le record de vitesse avec des prototypes les plus rapides du monde en Légo - toutes les gammes connues (Star Wars, Seigneur des anneaux, etc.) - ateliers de construction individuelle ou en groupe, de réalisation de film en stop motion, etc. - organisé par FreeLug (association nationale de fans de Lego (www.freelug.org) et le Sou des Écoles de Diemoz - 1€/3€ - salle polyvalente Gabriel Rey - Diemoz - samedi de 11h à 18h et dimanche de 10h à 16h30

ÉVÈNEMENT Journées du patrimoine www.isere-culture.fr

Mercredi 18 septembre

VISITE À CROQUER Le garage hélicoidal Derrière une façade Art Déco se cache une étonnante et haute construction de béton armé édifiée en 1928-1929 et abritant plus de 225 garages à voitures - 17h - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

Mercredi 25 septembre

VISITE À CROQUER L'Hôtel de ville Dans le parc Paul Mistral trône la mairie. Où est le bureau du maire ? Avec Mélusine, parcourons les couloirs et accède à l'une des plus belles vues de Grenoble depuis le dernier étage de ce grand bâtiment - 10h30 - 45 min - dès 6 ans - 3€ - Office du tourisme de Grenoble - 0476 42 41 41

Bonnes vacances !
Prochain Minizou
le 21 septembre

Dessine ou écris une histoire !

Loup cruel ou louve protectrice, chèvre éprise de liberté ou bouc colérique, les contes populaires ont personnalisé ces animaux. **A ton tour !**

Prends une feuille et raconte-nous l'histoire d'un loup et d'une chèvre...

Les conteuses Éliane de Maury et Élisabeth Calandry sélectionneront dix gagnants qui recevront chacun un CD en récompense.

Le meilleur d'entre-eux recevra leurs 7 disques jeunesse édités chez Oui'Dire

Envoyez votre participation avant le 31 août 2013 à helene@minizou.fr ou à Minizou, 54 montée des Clarines, Les Chaberts, 38560 Jarrie

31^{es} éditions
Oui'dire

Des CD au plus près des conteurs

Chamrousse

Isère-France 1700

L'Office de Tourisme de Chamrousse et Minizou offrent 10 entrées au parc Chamrousse Kids



Châteaux gonflables, trampolines, toboggan, mini-golf, jeux en bois, jeux sportifs - espace transat et parasol pour les parents.

Pour jouer, écrire à helene@minizou.fr

Les 10 premiers courriels sont gagnants. Valable pour la saison d'été 2013 - enfants de 3 à 12 ans
Une seule participation par famille.

Vals du Dauphiné

Les Vals du Dauphiné et Minizou offrent



✓ **3 visites** en calèche à la découverte des fontaines de La Tour du Pin



✓ **10 parties** pour participer à l'enquête « Intri'Guiers » dans la vallée du Guiers



✓ **5 entrées** au Château de Virieu et ses jardins à la française

Pour jouer, écrire à helene@minizou.fr en précisant pour quel jeu vous concourez.

Les 10 premiers courriels sont gagnants. Un seul jeu par famille. Valable pour l'été 2013.

Mercredis des enfants

Un festival organisé par l'office de tourisme du Sud Grenoblois

A gagner : 20 invitations (10X2 places) pour les spectacles

« Vous voulez rire ? »

Par Les Frères Duchoc
Mercredi 14 août 2013 à 18h
à Uzille Salle du Jeu de Paume

« SaperLunePopette »

Par La Cie Tout Conte Fée
Mercredi 21 août 2013 à 18h
à St Barthélémy de Séchillienne
Salle du restaurant scolaire

Ecrivez à info@sudgrenoblois-tourisme.com
avant le 31 juillet 2013.

Les 10 premières demandes seront gagnantes.



Stages pour l'été



100 % vélo

Grenoble



© Uivravélo

Se perfectionner en pilotage, apprendre à lire une carte, à s'orienter, s'initier à la mécanique et surtout, partager sa passion du vélo avec d'autres ! Voilà le programme des stages Biker lancés par Uivravélo cet été. Quatre stages en juillet et un à la fin août autour d'un moniteur diplômé et expérimenté. "Pour la première fois cette année, nous proposons des stages à la journée. Les enfants, entre 6 et 16 ans, se retrouvent vers 9h au magasin, avec leur pique-nique. Puis nous partons "en balade" vers l'espace UTT du parc Paul-Mistral, vers l'île d'Amour, le lac de la Taillat et même le Bois Français", indique Antoine Bussier, de Uivravélo. En cas de pluie ? Direction le magasin pour un atelier mécanique renforcé ! "L'idée est de passer des niveaux, Biker 1, 2 et 3 comme les niveaux de ski. Mais attention, la médaille n'est pas reçue automatiquement au bout de la semaine de stage ! Dans une ambiance ludique, nous veillons à la progression des jeunes, à leur capacité à développer leur autonomie et à circuler en toute sécurité".

➤ **Uivravélo - 09 52 82 98 53**
- 19 bd Clémenceau - Grenoble
- www.vivravelo.net

Golf

Bresson & Uriage



© Golf d'Uriage

Un cadre naturel de toute beauté. L'occasion de fouler un parcours de golf pourrait être une raison suffisante pour essayer ce sport. Les golfs d'Uriage et de Bresson proposent six stages de cinq jours cet été entre le 8 juillet et le 30 août. Les jeunes de moins de 13 ans bénéficieront d'un enseignement ludique les après-midi de 14h à 16h sur le golf d'Uriage. Les plus de 13 ans participent au stage avec des adultes à Bresson de 10h à 12h. "Le golf met en avant des capacités individuelles ; vous jouez contre vous-même en quelque sorte", explique Jean-Philippe Boulard, le directeur. C'est un sport qui se pratique en plein air, ouvert à tous sans condition physique particulière. Surtout, le golf est un sport qui demande une grande concentration. Les enfants peuvent débuter vers 6 ou 7 ans. Le matériel est prêt.

➤ **Golf international de Grenoble - 04 76 89 03 47**
www.golfurage.com

Isère - côté sport

Petites idées de

Patinage artistique

Uaujany



© Olivier Brajon

Patiner sur les conseils de **Brian Joubert**. Voilà une occasion inédite ! La toute nouvelle patinoire de Uaujany accueille en effet le champion du monde de patinage artistique en 2007, triple champion d'Europe, du 1^{er} au 14 juillet 2013. Brian Joubert y donnera des stages de patinage artistique pour débutants, patineurs confirmés ou de haut niveau. "J'ai désormais envie de partager mon expérience du haut-niveau en enseignant à des passionnés de patinage", écrit Brian Joubert. Deux professionnelles de la glace l'accompagnent : Cathy Faure, coordinatrice du Grenoble Isère Métropole patinage et Cornélia Paquier-Picu, entraîneuse. Chaque stage dure six jours.

➤ **Inscription au stage auprès de Mme Joubert au 06 87 86 52 85 - pour l'hébergement, contactez l'OT de Uaujany au 04 76 80 72 37**

stages pour l'été

Aviron

Grenoble

© Club d'aviron grenoblois



Naviguer sur l'Isère est une occasion rare. Se lancer dans un stage d'aviron le permet pourtant. Le club d'aviron grenoblois propose des stages de cinq jours du 8 juillet au 31 août (sauf du 4 au 18 août). À raison de deux heures par jours, les jeunes apprendront à manier les pagaies puis à les utiliser ensemble. Un premier apprentissage des gestes se fait en salle, sur un simulateur. Le mouvement une fois acquis, les jeunes âgés de 11 ans et plus vont naviguer sur l'Isère au niveau de l'île Verte à Grenoble. "Ce sport allie le goût de l'effort partagé en équipe, les sensations de glisse sur l'eau et le sens de l'écoute car pour avancer, il faut apprendre à aller tous au même rythme", explique Ricardo Lucao, chargé de développement au club. Le plus souvent, les bateaux utilisés pour le stage sont des bateaux à 4 places auxquelles s'ajoute le barreur. Une seule condition pour s'inscrire: savoir nager!

Club aviron grenoblois
- 37-39 quai Jongking
Grenoble - 0476 4277 86

Voile

Lac de Paladru

© YCOC



Savouer la navigation sur les eaux bleues du lac de Paladru. Le Yacht club Grenoble-Charavines organise des stages de voile, kayak et planches à voile tout l'été. Pour les 4 - 7 ans, le stage Moussaillons, très prisé, initie les petits aux techniques de la voile de façon extrêmement ludique. Les 7 - 10 ans apprennent à naviguer sur Optimist. Les plus de 10 ans peuvent s'élancer sur les catamarans. Les jeunes de 11 ans et plus peuvent découvrir le paddle board, le kayak polo, le dragon boat, la planche à voile, la Laser Vago et le Hobbie 16. L'avantage avec le Yacht club, c'est que les enfants peuvent mixer les pratiques. Vous pouvez choisir un stage "Open club" qui permet d'essayer toutes les activités. Vous pouvez aussi choisir deux stages, l'un le matin, l'autre l'après-midi. Muni de son pique-nique, votre enfant sera pris en charge toute la journée.

Yacht club Grenoble
Charavines - c/o Office du
tourisme - 230 rue des Bains
- Charavines - 0476 67 47 13
ou www.ycgc.org

Escalade

Saint-Martin d'Hères

© Cordéo



L'été est le moment propice pour pratiquer l'escalade sur site naturel. Cordéo met en place six stages pour les enfants et les jeunes en juillet et en août. "Les plus jeunes partent trois matinées de suite sur site, explique Yann Lefort, associé gérant de Cordéo. Pour les plus de sept ans, une journée complète est proposée en plus. Le fait d'aller en extérieur permet de découvrir d'autres facettes de l'activité, d'apprendre de nouvelles techniques, de connaître des lieux différents. Le contact avec la roche permet d'enrichir leurs expériences". L'approche pour les plus jeunes reste ludique avec par exemple des ateliers tyrolienne. "Pour les plus grands, on peut se donner comme objectif de réaliser un vrai sommet", poursuit Yann Lefort. Le matériel est fourni. En cas de pluie, repli à Espace Vertical à Saint-Martin d'Hères.

Cordéo
0476 26 53 64
www.cordeo.fr/stages.html



La tourbière de la combe des Planchettes

La tourbière de la combe des Planchettes est un espace naturel sensible qui se situe au Nord-Nord-Est de Roybon sur le plateau des Chambaran. Cette courte promenade vraiment facile vous fera découvrir le monde des tourbières. Celle-ci présente une flore très riche qui s'est développée grâce à l'eau qui suinte en permanence. Il sera amusant de venir avec un livre guide pour essayer d'apprendre le nom des différentes plantes.

Le départ se prend sur un parking balisé signalé par un grand panneau de la communauté de communes Bièvre-Valloire. Il est au croisement de la route départementale D71 et de la route de Revel. Cette combe est située à 600 m d'altitude, dans la forêt communale de Saint-Siméon-de-Bressieux sur le territoire de Saint-Pierre-de-Bressieux. Pour y accéder, il est plus simple de passer par Roybon, plus proche. Un petit sentier d'accès serpente dans les bois avant d'accéder à la tourbière (environ 10 minutes



© HJ

Le caillebotis permet d'éviter de piétiner la tourbière. Des panneaux explicatifs le jalonnent.

AVEC LES GUIDES-NATURE

Une vingtaine de sites départementaux et cent sites locaux constituent le réseau des Espaces Naturels Sensibles de l'Isère (ENS). Ce sont des lieux remarquables pour la richesse de leur faune et de leur flore. Jusqu'au 15 septembre, le Conseil général de l'Isère organise des visites gratuites avec des guides nature accompagnées d'animations sur ces sites naturels.

- Conseil général de l'Isère
0476 003637 - www.isere.fr
- et sur www.minizou.fr

de marche). Des panneaux avec de petites libellules indiquent le chemin. Ils vous amènent quasi directement à un caillebotis qui traverse la tourbière de part en part. Il permet d'éviter le piétinement des espèces rares.

La tourbière de la combe des Planchettes occupe le fond d'un vallon forestier du plateau de Chambaran. Sur la traversée du caillebotis, des panneaux présentent les diverses espèces de plantes à repérer. Un autre panneau présente l'historique du site. Grâce à l'eau, la tourbière est une source de biodiversité unique pour la flore et la faune. Vous y repèrerez des mousses comme la sphaigne, des plantes carnivores comme

la Drosera à feuille ronde, mais aussi l'osmonde royale (une espèce de fougère) et de nombreuses libellules.

Au bout du caillebotis, vous pouvez prendre à droite ou gauche pour entamer la promenade qui fait le tour de la tourbière. Vous croiserez aussi des chênes sessiles, des pins sylvestres, des genêts, des châtaigniers, des saules, des aulnes, des bourdaines, des charmes, etc.

Indications pratiques

Durée: 1h

Distance: 3 km

Dénivelé: 100 m

Balisage: une petite libellule

Altitude max: 600 m

À partir de 3 ans



Belvédères au bord de l'eau

Habités des points de vue offerts par la montagne, voici trois petites promenades peut-être moins spontanées : les belvédères EDF.

✿ Belvédère du Sautet

Le Belvédère du lac du Sautet a été aménagé au dessus du barrage voûte de 126 m de hauteur. À ce niveau, le lit du Drac, au Sautet, est un canyon de 200 mètres de profondeur et d'environ 7 km de long, creusé dans les terrasses du Beaumont entre les massifs du Dévoluy et du Pelvoux. Sur le site du belvédère, on peut trouver des tables de lecture du paysage, des photos historiques de la construction du barrage du Sautet, une toile d'araignée (jeu en cordes pour les enfants), deux via ferrata et une tyrolienne. Le barrage du Sautet est le 1^{er} aménagement hydroélectrique en amont du Drac.

✿ Belvédère d'Avignonnet

Réhabilité par EDF en 2010, ce belvédère offre une vue imprenable sur le barrage de Monteynard-Avignonnet, les eaux

turquoises du lac et au-delà, sur les massifs environnants. Pour promouvoir un tourisme pour tous, l'ensemble des dispositifs d'interprétation a été adapté pour convenir aux handicapés moteurs et visuels.

✿ Le nouvel aménagement hydro électrique Romanche-Gavet

Moins bucolique, les belvédères construits sur la commune de Livet-Gavet permettent de suivre le grand chantier mené par EDF. L'entreprise construit sur la commune de Livet-Gavet, aux portes de l'Oisans, une nouvelle centrale souterraine en remplacement des six centrales hydro électriques et des 5 barrages actuels. Ce chantier est le plus grand mené actuellement en France par EDF.

Deux belvédères sont construits pour suivre ce chantier. Le premier se situe sur la commune

DES BARRAGES ET DES BASES NAUTIQUES

Si les barrages EDF présentent des belvédères aménagés, ils induisent également de larges plans d'eau dont le vacancier peut profiter en été. Sur le lac du Sautet, le lac de Monteynard et le lac du Verney, des bases nautiques permettent de profiter des plans d'eau : balade en pédalo sur le lac du Verney, croisière en bateau électrique sur le lac du Sautet, planche à voile au Monteynard ...

de Livet. Il permet de suivre les travaux de terrassement et de construction du futur barrage. Le second, le belvédère de Gavet permet d'apercevoir l'entrée de la galerie d'accès qui rejoint les cavernes de la centrale souterraine. Vous observerez la construction de la plateforme extérieure c'est-à-dire, le bâtiment d'exploitation, les ouvrages de restitution de l'eau à la rivière et les ouvrages de sécurisation.

Plus de renseignement sur ce chantier à la Maison Romanche Énergies les mercredis de 9h à 13h et les vendredis de 13h à 17h. Entrée libre - Se garer dans le hameau de Gavet. 04 38 72 98 29

<http://hydro-alpes.edf.com>



©Communauté de communes du pays de Corps

Au belvédère du Sautet, des aménagements ont été installés comme cette tyrolienne. Le Belvédère sera en fête le 25 juillet

Pourquoi pas le jardin aquatique ?

On les appelle couramment **les bébés nageurs**. Pour-tant cette activité "aqualudique" vise avant tout l'éveil corporel en apprivoisant l'eau ! Le jardin aquatique, association grenobloise qui propose cette activité, se retrouve à la piscine de la Tronche. Les très jeunes enfants dès 6 mois peuvent y participer et en profiter jusqu'à 6 ans. C'est d'ailleurs "chez les grands" qu'il reste davantage de places. "Les enfants apprennent à mettre la tête sous l'eau, à sauter. Ils deviennent très à l'aise avec l'eau", explique Caroline, maman d'une petite baigneuse de 2 ans. "À chaque séance, les parents viennent avec leur(s) enfant(s). Nous pouvons prendre notre temps. Des petits matelas



© Jardin aquatique

Acquérir une grande familiarité avec l'eau

sont installés tout autour de la piscine pour s'habiller ou prendre un petit-en-cas après la séance". Les enfants évoluent dans une piscine chauffée à 30 °C en compagnie d'animatrices qualifiées. Du matériel ludique est installé dans l'eau (support aquatique, cage à écureuil, tapis, toboggan,

etc.). Les rencontres ont lieu les mercredis et samedis matin. Des séances périnatales devraient être proposées début octobre.

➤ **Association Le jardin aquatique - 64 rue Ampère à Grenoble - 0476 87 4277 - <http://le.jardin.aquatique.38.free.fr>**

Mieux apprendre en bougeant



© HT

Corinne Fuentès,
kinésologue

Des ateliers "Apprendre autrement en bougeant" : voilà le défi que lance Corinne Fuentès, kinésologue depuis trois ans à Voiron et formatrice depuis quinze ans. Forte de ses connaissances en kinésologie, et s'appuyant sur

les travaux de l'américain Paul Dennison, elle est convaincue que les exercices de Brain Gym aident à résoudre les problèmes d'apprentissage. Ces ateliers sont ouverts aux enfants et aux adultes. Corinne Fuentès se base sur une série d'activités physiques simples qui permettent de reprendre confiance en soi, de mieux utiliser son cerveau en libérant le stress. "Chaque type d'exercice cible une zone précise du cerveau, explique Corinne. Nous pouvons ainsi travailler sur le rééquilibrage entre les deux hémisphères du cerveau en mettant en action certains muscles et en réalisant des mouvements précis. Pour les

collégiens avec qui je travaille en ce moment, ce passage par l'expérimentation est très important. Attention, je ne suis pas une magicienne, souligne-t-elle. Je donne des outils à la personne qui me consulte pour qu'elle trouve par elle-même ce qui fait blocage". La kinésologie se base sur une approche corporelle et psycho-émotionnelle qui vise à se sentir mieux dans sa vie.

➤ **Corinne Fuentès - kinésologue certifiée - place de la Portelle - Voiron - 0678 62 6708**

➤ **Livre "Apprendre par le mouvement. Découvrez le brain-gym et ses bienfaits" de Paul Dennison - édition Sully**

Conte et réflexologie



Associer le conte et la réflexologie. C'est riche de ces deux expériences professionnelles que Sylvie Deleule a décidé d'associer ces deux spécialités pour en faire bénéficier les enfants. Conteur amateur depuis 2004, réflexologue depuis 2011 : tout naturellement, ces deux aptitudes se sont mélangées lors de séances avec les enfants. " L'histoire que je propose est un outil en plus. Elle permet à l'enfant de se détendre, elle lui apprend aussi à écouter et par ricochet, cela lui apprend à écouter son corps ", témoigne Sylvie. La réflexologie repose sur le postulat que chaque organe correspon-

draît à une zone ou un point sur les pieds. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permettrait ainsi de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre du corps. La réflexologie ne prétend pas guérir des maux spécifiques. Elle cherche plutôt à apporter un certain soulagement à toutes sortes d'affections. " La séance débute toujours par un bain de pieds, explique Sylvie. Ensuite, je narre une histoire et j'alterne successivement soins et contes selon les souhaits de l'enfant. Je peux aussi proposer des temps de réflexologie et de relaxation. " Les parents emmènent



© S. D.

La réflexologie procède par points de pression sur le pied

leur enfant pour solutionner des troubles du sommeil, de l'appétit, des migraines ou pour calmer un enfant agité. Mais, pour Sylvie, l'enfant doit pouvoir exprimer si cette approche lui convient car elle n'est qu'un fil directeur : apporter du mieux-être.

Sylvie Deleule - 3 avenue Marcellin-Berthelot - Grenoble - 06 50 66 15 92 - www.reflexologie-a-grenoble.com

Les enfants aiment

Cet été découvrez 22 sites naturels exceptionnels en Isère

du 1^{er} juin au 15 sept

VISITES GRATUITES ET ANIMATIONS AVEC UN GUIDE-NATURE

Liste des sites, accès et animations sur **www.isere.fr**

Photos: E. Piron, J.F. Noblet, M. Giraud, B. Booth, @Etoiles.com

Pays Voironnais Voiron Valdaine Lac de Paladru Valdaine
 Chartreuse lac de Paladru Pays Voironnais Chartreuse
 Voiron Valdaine Pays Voironnais Voiron Lac de Paladru Valdaine
Destination famille
 Chartreuse Voiron Pays Voironnais Lac de Paladru Valdaine

www.paysvoironnais.info



Pays Voironnais
 Communauté du Pays Voironnais

04 76 05 00 38 