

## Nature

Réaumont

8 à 14 ans

### Une mallette pédagogique sur le gaspillage alimentaire

Le Pic Vert, association de protection de la faune, de la flore et des milieux naturels, s'engage aussi dans l'éducation à l'environnement et réédite sa mallette pédagogique sur le gaspillage alimentaire, intitulée « Prenons en main le gaspillage alimentaire » à destination des 8 - 14 ans. « Nous souhaitons sensibiliser les jeunes à cette cause et leur donner les moyens d'agir », explique Brigitte Lambolez, vice-présidente de l'association Le Pic Vert, qui a collaboré à la conception de cette mallette. « Ce sujet fait entièrement partie de la protection de l'environnement. Gaspiller des aliments, revient à gaspiller en amont tout ce qui a contribué à leur élaboration ».



Sandwich au rebut...

Chaque français jette chaque année plus de 20 kg de nourriture dont 7 kg sont encore emballés. La mallette contient un livret pour l'animateur (partie théorique, fiches-activités et fiches-actions), un jeu sur les filières de la chaîne alimentaire, un imagier et des fiches support et enfin un lien pour télécharger et imprimer les outils contenus dans la mallette.

Le Pic Vert - 0476 913433

[www.lepicvert.org/rubrique](http://www.lepicvert.org/rubrique) Nos

actions - Prix : 50 € + 10 € frais de port

Pour tous

## Le sentier des arbres à sons

Situé dans la forêt de Prémol, en dessous de Chamrousse, le sentier des arbres à sons est une balade ultra facile et très courte, opportune pour une sortie hivernale alors que le froid sévit.



Le lieu est prisé car bucolique. Des tables de pique-nique sont installées.

Le sentier des arbres à sons a été aménagé sur le site historique de la Chartreuse de Prémol, sur la route de Chamrousse. Pour y accéder, traversez Uriage et prenez la route départementale 111 via Vaulnaveys-le-Haut pour monter sur Chamrousse. À peu près à mi-chemin vous trouverez sur votre droite le site de Prémol avec un grand espace de parking.

Le sentier d'environ 1 km, enjambe la petite rivière et file sur la gauche. La promenade est agrémentée de sculptures taillées dans les arbres abattus et d'un arbre à sons. En caressant ces « branches », des sons

surgissent. Ce procédé acoustique original a été créé par José Lepiez en 1997. Le sentier est géré par l'ONF et accessible aux personnes handicapées et aux poussettes.

Distance : 1 km

Dénivelé : 0 m

Altitude min et max : 1080 m

Durée : une petite heure

Les courageux s'aventureront jusqu'au lac Luitel, situé un peu plus haut vers Chamrousse. Cette balade suit un balisage jaune. La distance est de 4 km et le dénivelé de 240 m. Comptez environ une heure trente de balade.



Tête géante de renard sur un des murs de l'ancienne Chartreuse.

### La Chartreuse de Prémol

La Chartreuse de Prémol, qui disparut à la Révolution, était un monastère de moniales fondé en 1234 par Béatrice de Montferrat, épouse du Dauphin Guignes-André. À l'image de la Grande Chartreuse toute proche fondée par saint Bruno, les moniales de la Chartreuse de Prémol étaient cloîtrées et leur ermitage était coupé du monde. La Chartreuse de Prémol et ses terrains furent inscrits comme site naturel le 2 décembre 1943. Il ne reste que des ruines aujourd'hui, non accessibles.