

Livre

## À l'aventure dans la nature



© éd. Terre Vivante

Et si l'aventure était au bout du jardin ? Marie Lyne Mangilli Doucé signe le livre *À l'aventure dans la nature*, 50 idées avec les enfants aux éditions Terre Vivante. Cet ouvrage fait suite à *50 activités nature avec les enfants* et reste dans le même fil : se connecter avec la nature, profiter de plaisirs simples et amusants. Le livre se structure en 4 catégories : Vivre dehors - Observer, explorer - Créer, construire - Ressentir la nature. Suivre des traces d'animaux, chercher des fossiles, observer le ciel, construire un sifflet à coulisses, un mobile nature ou un moulin pour le ruisseau, se maquiller avec les végétaux, cuisiner des tartines fleuries, monter un tipi indien dans le jardin... Chaque idée se présente sur une double page illustrée, commentée et agrémentée de dessins pour expliquer les points plus « techniques ». Ce livre s'adresse aussi bien aux parents qu'aux enfants, grands-parents, animateurs ou toute personne désireuse de transmettre le plaisir de vivre dans la nature. Une école buissonnière en quelque sorte ?

À l'aventure dans la nature - 50 idées avec les enfants - 120 pages - 14 € - coll. Facile & bio - éd. Terre vivante  
[www.boutique.terrevivante.org](http://www.boutique.terrevivante.org)

## Belvédère au-dessus du lac de Monteynard

Cette balade assez facile présente un très joli panorama sur le lac du Monteynard et sur les majestueux massifs du Trièves.

Le départ se prend au col de Fraisse, sur la commune de Treffort. Pour trouver la route, prendre l'indication « Tirailière » dans le village de Monestier-de-Clermont. Le panneau de balisage indique « Le Belvédère » à 3 km. La balade commence en prenant la route goudronnée qui descend sur le hameau de Tirailière. Suivez le balisage jaune. Il indique assez rapidement une descente dans la forêt sur la droite. Descendez et retrouvez en bas une maison et la route goudronnée. Prenez à droite. En arrivant au hameau de Tirailière, prenez à droite au niveau de la borne incendie rouge. Après le virage, montez sur la piste à droite, malgré le balisage jaune qui indique le contraire sous la forme d'une croix. Ça monte ! Ce sera la montée la plus raide de la balade mais celle-ci est courte. En

haut, profitez du premier et joli panorama sur le Trièves et les majestueuses montagnes qui l'enserrent. Prenez à gauche le chemin qui mène au belvédère de la Roche. Vous croirez une maison isolée au lieu-dit La Roche. Poursuivez et trouvez le panneau « La Roche ». Vous n'êtes plus très loin du Belvédère. Une table de pique-nique vous attend. Rebroussez chemin pour revenir à l'intersection, au premier panorama, et prenez en direction de Serre des Côtes. Le chemin vous ramène tranquillement dans la forêt en passant par Combe Mille. Retour au Col de Fraisse.

Dénivelé : 220 m  
Altitude max : 947 m  
Altitude min : 848 m  
Durée : 1h50  
Longueur : 5 km  
Balisage : jaune par endroits



Au belvédère de la Roche, le lac de Monteynard s'étend sous vos yeux

### Le lac de Monteynard-Avignonet

Le lac de Monteynard-Avignonet est une retenue d'eau artificielle sur le Drac. Le barrage a été mis en eau en 1963. Il s'étend sur 16 kilomètres de longueur, et a une largeur moyenne de 300 mètres, avec une profondeur maximum de 115 mètres. La superficie du lac est de 6,60 km<sup>2</sup>. La centrale produit en moyenne et par an 480 GWh soit la consommation résidentielle d'une ville de 200 000 habitants. Ce barrage fait partie d'une série de six centrales hydroélectriques installées sur la vallée du Drac (Le Sautet, Cordéac, Saint-Pierre-Cognet, Monteynard, Saint-Georges-de-Commiers et Champ II).