

Association

Grenoble

Le yoga avec Noémie Fabre



© Noémie Fabre

Entière et passionnée par le yoga, Noémie Fabre a décidé de passer une année en Inde afin d'approfondir ses connaissances culturelles et philosophiques (yoga, ayurveda, méditation, massage et relaxation). À son retour en France, elle décide de s'installer, marquant ainsi un virage dans sa carrière professionnelle d'éducatrice spécialisée, un métier qu'elle a exercé pendant quinze ans. Désormais diplômée comme professeur de Hata Yoga, Noémie partage les bienfaits qu'apporte cette discipline en donnant des cours de yoga en individuel, en groupe ou en association avec d'autres praticiens. « Je me suis ensuite spécialisée en yoga prénatal et postnatal ainsi que dans l'animation de séances de yoga pour les enfants », explique-t-elle calmement. Noémie développe aussi des ateliers parents/enfants afin de soutenir le lien par le partage et le respect ou des ateliers yoga maman/bébé. Noémie introduit aussi le yoga au travail pour les personnes stressées, auprès des familles à domicile, dans les institutions sociales, auprès des personnes âgées et aussi aux côtés des enfants porteurs de handicap. Vous l'avez compris, il n'y a pas de barrière pour Noémie, persuadée que le yoga est bénéfique à tous.

www.amno-yoga.fr - 06 52 56 49 32



Grenoble

L'association Alfred's



« Alfred's est une association créée par les habitants et pour les habitants du quartier Vigny-Musset » comme elle se définit elle-même. Alfred pour Alfred de Musset et Alfred de Vigny, pour ceux qui comme moi, auraient eu un petit oubli sur nos poètes. Alfred's est aussi l'acronyme d'association libre et familiale de rencontre et détente. « Nous avons remarqué que le quartier accueillait beaucoup de jeunes couples avec de jeunes enfants. En 2007, nous avons eu envie de nous rassembler pour favoriser les rencontres entre les habitants de ce quartier tout neuf. L'association est ainsi née », se remémore Éric Brandon, un des membres d'Alfred's. « L'ensemble des bénévoles essaie de proposer des animations. L'une d'entre elles revient chaque année début juillet, c'est la fête des vacances. Autre date récurrente: le brico-vélo au printemps.



© Alfred's

Lors de la fête des vacances

Nous organisons aussi des soirées concert, des séances de cinéma en plein air, des découvertes des espaces publics du quartier comme le jardin des poètes ou la nouvelle aire de jeux au coin de la rue Guy-Môquet. Nous pensons proposer des initiations aux gestes de premiers secours. Nous souhaitons ainsi véhiculer une image positive de ce quartier, qui pâtit souvent de la "notoriété" des quartiers sud de Grenoble. Prochains rendez-vous: le 19 septembre avec découverte des étoiles dans un planétarium, samedi 17 octobre de 12h à 15h pour le repas de quartier dans la cour de l'école Marie-Reynoard.

www.facebook.com/lesalfreds



Grenoble et proche agglomération

Les ailes de maman

« À l'issue de ma formation de coaching, j'ai eu envie d'aider les femmes à déployer toutes leurs qualités », raconte Axelle Trillard, fondatrice d'Ailes de Maman en avril 2014. « L'idée est de permettre à chacune d'harmoniser sa part de féminité et la maternité. » Les Ailes de maman s'adressent à toutes: maman solo, maman de famille nombreuse, maman d'enfant différent, grand-mère, mère au foyer, etc. Viennent celles qui sentent que la maternité devient un poids, celles dont la lassitude ou la sensation d'être une mauvaise mère a envahi le quotidien. Deux modes d'accompagnement sont proposés: l'entretien individuel ou en groupe. Un large temps est consacré à l'écoute, afin que, petit à petit, chacune puisse découvrir « la mère qu'elle a toujours rêvé d'être ». Les ateliers « Au plaisir d'être mère » ont lieu en groupe autour d'un thème (culpabilité, toute puissance maternelle, relation à sa propre mère, etc.).



© DR

Axelle Trillard, fondatrice des Ailes de maman

www.coaching-ailesemaman.net - 06 15 89 63 53

Minizou n° 40 > p. 16



Meylan

Ouverture de l'école Montessori bilingue Les Voyelles Colorées

Nouvelle rentrée, nouvelle école. L'école Montessori bilingue Les Voyelles Colorées ouvre à Meylan. De vastes locaux de 142 m² en rez-de-chaussée, avec jardin, avenue du Granier accueillent une classe unique pour des enfants de deux ans et demi à six ans. Les deux responsables, Patricia Grandvaux, qui a déjà vingt ans d'expérience dans l'enseignement Montessori et Shiraz Hurtado, formée à l'institut supérieur Maria Montessori (en photo) encadrent les enfants. « Nous sommes convaincus de l'apport de la pédagogie de Maria Montessori », expliquent de concert Émilie Albrile, présidente de l'association Grandir avec Montessori en

Isère, qui soutient ce projet et Noémie Aubel, qui apporte son concours pour la communication. « Le concept clé de Maria Montessori est l'idée de l'éducation non pas comme une transmission de savoirs, mais comme l'accompagnement du développement naturel de l'enfant, via un environnement préparé adapté aux caractéristiques et aux besoins de son âge. Cette pédagogie permet de favoriser la confiance en soi, l'autonomie, tout en permettant à l'enfant d'évoluer à son propre rythme et en toute liberté. Nous avons été marquées par les travaux de Céline Alvarez. » L'association organise des conférences pour mieux faire connaître cette pédagogie et montre doucement un



réseau afin de mettre en lien toutes les structures se référant à Maria Montessori. Cette école est privée et ne reçoit aucune subvention de l'État. Les frais de scolarité sont à la charge des parents. L'effectif de la classe sera de 25 enfants maximum.

École Montessori bilingue Les Voyelles Colorées - 25 av. du Granier - Meylan - 06 77 80 89 70 ou 06 30 67 44 04
www.montessori-grenoble-bilingue.com

BIENVENUE

au Café Voisin(e)s ouvert du

lundi au samedi de 9h à 18h



Restauration maison, goûters, terrasse et grand espace vert, espace jeux enfants, ateliers...

voisin(e)s
café - jeux - restaurant
(/ / / /)

9 rue Guy Môquet,
Vigny-Musset, Grenoble
04 76 49 31 03

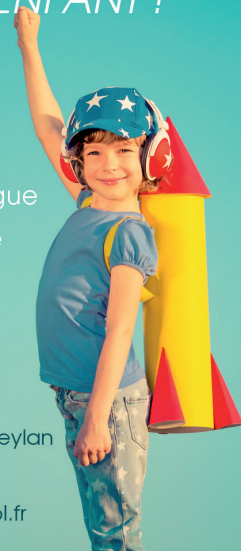
<http://cafedesvoisines.blogspot.fr> & [facebook.com/cafedesvoisines](https://www.facebook.com/cafedesvoisines)

DONNEZ DES AILES À VOTRE ENFANT !

- École Montessori 6 - 12 ans
- Enseignement bilingue
- 15 élèves par classe

Inscription possible
en cours d'année

- 📍 43 bd des Alpes, Meylan
- ☎ 06.68.66.61.94
- @ www.positiveschool.fr



Journée portes ouvertes
Samedi 3 octobre de 10 h à 13 h

POSITIVE SCHOOL
Ecole Internationale Montessori

Minizou n° 40 > p. 17