

## COMMENT COUDRE UN FOULCHIE ?

<https://www.mondialtissus.fr/blog/tutos/mon-foulchie/>

Le Foulchie est un accessoire pour cheveux entre le foulard et le chouchou. Le foulard pour le côté déco, et le chouchou pour l'attache. Un joli accessoire qui peut se décliner dans tous les coloris pour accompagner toutes vos tenues.

- Difficulté : Je me lance, Avec les enfants

### MA LISTE DE MATÉRIEL

Pour ce tutoriel, vous aurez besoin de :

- Un coupon de 35 cm de popeline viscosa en 140 cm de laize. Ici nous avons choisi une [popeline tachetée bleu](#) ;
- 20 cm d'[élastique de 15 mm de large](#);
- Une [bobine de fil de coton](#) assorti;
- Du [papier à patron](#) ;
- des [ciseaux de couturière](#);
- Une [règle](#);
- un [perroquet](#);

Le foulchie est composé de deux parties : le chouchou élastiqué et le bandeau.

#### Etape 1 : le chouchou

Pour façonner le chouchou, tracer sur le papier patron un rectangle de 15 x 60 cm. Découper le patron dans la popeline de viscose.

Pour former la coulisse du chouchou, replier le rectangle en deux dans le sens de la largeur, endroit contre endroit. Épingler le côté opposé au pli et piquer à 1 cm du bord.

Retourner le chouchou sur l'endroit et repasser soigneusement.

Préparer l'élastique en fixant une épingle à nourrice à chacune des extrémités de l'élastique. La première épingle à nourrice facilitera le passage de l'élastique dans la coulisse du chouchou; la deuxième permettra de retenir l'élastique à l'entrée de la coulisse.

Insérer l'élastique dans le chouchou jusqu'à ce que les deux extrémités soient ressorties de part et d'autre.

Épingler les deux extrémités de l'élastique l'une sur l'autre et piquer à la machine.

Faire un rentré de 1 cm à chacune des extrémités de la coulisse du chouchou.

Faire rentrer l'une des extrémités de la coulisse dans l'autre en les superposant sur 1 cm environ et épingler à plat.

Faire une surpiqûre nervure à la machine à 1 mm en piquant l'élastique en même temps.

## **Etape 2 : le bandeau**

Pour former le bandeau :

tracer un rectangle de 16 x 36 cm sur le papier calque.

A l'aide du perroquet, tracer une courbe partant d'un angle jusqu'à l'angle opposé. Veiller à ce que le départ de la courbe soit bien perpendiculaire au petit côté du rectangle et se termine par une pointe en croisant le grand côté adjacent.

Plier votre coupon en 4 : d'abord dans le sens de la largeur puis dans le sens de la longueur. Épingler le patron du bandeau sur le tissu au niveau de l'angle droit du pli. Découper le patron dans le tissu.

En dépliant le tissu découpé, on doit obtenir une forme en amande.

Replier la forme obtenue en deux, endroit contre endroit, dans le sens de la largeur. Épingler les bords arrondis et piquer à la machine à 1 cm du bord arrondi en veillant à laisser une ouverture d'une dizaine de cm pour retourner sur l'endroit.

Retourner sur l'endroit par l'ouverture et repasser soigneusement.  
Épingler l'ouverture en veillant à rentrer les valeurs de coutures de 1 cm.

Faire une surpiqûre nervure à 1 mm du bord pour fermer l'ouverture.  
Le bandeau est à présent terminé.

Pour nouer votre foulchie, faire passer le bandeau dans le chouchou et laisser pendre les deux pointes avant de l'attacher dans vos cheveux...  
Et voilà, quelques points de couture pour un accessoire mode ultra tendance qui va en épater plus d'un !